

## שער התשובה

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על דברי תורה והערב לא יהוה אלהינו את דברי תורתך בפינו ובפיפיות עמך בירת ישראל. ונהיה אנהנו וצאצאינו וצאצאי צאצאינו כלנו יודעי שמך ולומדי תורתך לשמתי. ברוך אתה יהוה המלמד תורה לעמו ישראל: ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר בחר בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו. ברוך אתה יהוה נותן התורה:

וידבר יהוה אל משה לאמר: דבר אל אהרן ואל בניו לאמר פה רתברכו את בני ישראל אמור להם: וברכה יהוה וישמרה: יאר יהוה פניו אליך ויחנה: ישא יהוה פניו אליך וישם לך שלום: ושמו את שמך על בני ישראל ואני אברכם:

ישן אל תרדם. ועזוב התלהלהך. הרחק מברכי בני אדם. ושור דרכי גבוהה. ורוץ לעבוד צור קדם. פרוץ פוכבי נגהה. מרה לך נרדם קום קרא אל אלהיך: הקץ לראות שמיו. ואת מעשה אצבעותיו. וחבט אהלי מרומיו. תלויים בזרועותיו. וכוכבים דוחמיו פתוחי טבעותיו. ופחד מפני אימיו. ותחל את ישועותיו. פן זמן יגביהך. ורם לבכה בנגהה: (מה לך) וצא בחצורת הלילות. בעקבות אנשי שמות. אשר בלשונם תהלות. ואין תוכם תוף ומרמות. לילותיהם תפללות. נימותיהם צומות. לאל בלכם מסלות. ולתם בכסאו מקומות. דרפם סלם לעלות. עד יי אלהיך: (מה לך) דמעות תניל עיניך.

Lezione 2

## INTRODUZIONE ALLA TESHUVA'

Sii benedetto, o Eterno, Dio nostro, Re dell'universo, che ci hai santificati con i Tuoi comandamenti e ci hai comandato di osservare le parole della Torà. Fa che siano piacevoli, o Eterno nostro Dio, le parole della Tua Torà nella nostra bocca e nella bocca dei componenti del Tuo popolo, la famiglia d'Israele. E che noi, i nostri figli ed i figli dei nostri figli possiamo essere conoscitori del Tuo nome e studiosi della Tua Torà per se stessa. Sii benedetto, o Eterno, che insegni la Torà al Tuo popolo, Israele. Sii benedetto, o Eterno, Dio nostro, Signore dell'universo, che ci hai scelti fra tutti i popoli e che ci hai dato la Tua Torà. Sii benedetto, o Eterno, che dà la Torà.

E l'Eterno disse a Mosè: Parla ad Aronne ed ai suoi figli, dicendo: In questo modo benedirete i figli di Israele: l'Eterno ti benedica e ti custodisca; che l'Eterno faccia splendere il Suo volto in vostro favore; che l'Eterno guardi con favore verso di te e ti conceda la pace. E porranno il Mio nome sui figli d'Israele, ed Io li benedirò.

 O tu che dormi, perché sonnacchi? Abbandona le tue leggerezze, tienti lontano dalle vie degli uomini e guarda le vie di Colui che sta in alto; corri e adora Colui che esisteva prima della creazione, come fanno le stelle splendenti. *Perché sonnacchi? Sorgi e invoca il tuo Dio.*

Svegliati per guardare il Suo cielo e l'opera delle Sue dita, e guarda i Suoi soggiorni superni appesi alle Sue braccia, e le Sue stelle, Suoi sigilli incisi sui Suoi anelli; e temi per il terrore che Egli ispira; e spera nella Sua salvezza; affinché il tuo destino non ti faccia insuperbire, e affinché il tuo cuore non s'innalzi per la superbia. (*Perché sonnacchi?*) Ed esci in mezzo alla notte sulle orme degli uomini famosi le cui lingue esprimono preghiere; e nel loro interno non v'è inganno; le loro notti sono (destinate alle) preghiere, e i loro giorni ai digiuni. Nel loro cuore sono le vie rivolte verso Iddio. Ed essi hanno luoghi sul Suo trono; la loro via è una scala per salire fino al Signore tuo Dio. (*Perché sonnacchi?*) Che le lacrime scorrano dai

L'audio delle selihot si trova qui:  
<http://tinyurl.com/selihot-roma>



Edizione digitale a cura di  
*www.torah.it*