

## שער התשובה

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על דברי תורה: והערב לא יהוה אלהינו את דברי תורתך בפינו ובפיפיות עמך בירת ישראל. ונהיה אנהנו וצאצאינו וצאצאי צאצאינו כלנו יודעי שמך ולומדי תורתך לשמתי. ברוך אתה יהוה המלמד תורה לעמו ישראל: ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם אשר בחר בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו. ברוך אתה יהוה נותן התורה:

וידבר יהוה אל משה לאמר: דבר אל אהרן ואל בניו לאמר פה רתברכו את בני ישראל אמור להם: וברכה יהוה וישמרה: יאר יהוה פניו אליך ויחנה: ישא יהוה פניו אליך וישם לך שלום: ושמו את שמיי על בני ישראל ואני אברכם:


ישן אל תרדם. ועזוב התלהלהך. הרחק מברכי בני אדם. ושור דרכי גבוהה. ורוץ לעבוד צור קדם. פרוץ פוכבי נגהה. מרה לך נרדם קום קרא אל אלהיך: הקץ לראות שמיו. ואת מעשה אצבעותיו. וחבט אהלי מרומיו. תלויים בזרועותיו. וכוכבים דוחמיו פתוחי טבעותיו. ופחד מפני אימיו. ותחל את ישועותיו. פן זמן יגביהך. ורם לבכה בנגהה: (מה לך) וצא בחצורת הלילות. בעקבות אנשי שמות. אשר בלשונם תהלות. ואין תוכם תוף ומרמות. לילותיהם תפללות. נימותיהם צומות. לאל בלפם מסלות. ולתם בכסאו מקומות. דרפם סלם לעלות. עד יי אלהיך: (מה לך) דמעות תניל עיניך.

Lezione 2

## INTRODUZIONE ALLA TESHUVA'

Sii benedetto, o Eterno, Dio nostro, Re dell'universo, che ci hai santificati con i Tuoi comandamenti e ci hai comandato di osservare le parole della Torà. Fa che siano piacevoli, o Eterno nostro Dio, le parole della Tua Torà nella nostra bocca e nella bocca dei componenti del Tuo popolo, la famiglia d'Israele. E che noi, i nostri figli ed i figli dei nostri figli possiamo essere conoscitori del Tuo nome e studiosi della Tua Torà per se stessa. Sii benedetto, o Eterno, che insegni la Torà al Tuo popolo, Israele. Sii benedetto, o Eterno, Dio nostro, Signore dell'universo, che ci hai scelti fra tutti i popoli e che ci hai dato la Tua Torà. Sii benedetto, o Eterno, che dà la Torà.

E l'Eterno disse a Mosè: Parla ad Aronne ed ai suoi figli, dicendo: In questo modo benedirete i figli di Israele: l'Eterno ti benedica e ti custodisca; che l'Eterno faccia splendere il Suo volto in vostro favore; che l'Eterno guardi con favore verso di te e ti conceda la pace. E porranno il Mio nome sui figli d'Israele, ed Io li benedirò.

 O tu che dormi, perché sonnacchi? Abbandona le tue leggerezze, tienti lontano dalle vie degli uomini e guarda le vie di Colui che sta in alto; corri e adora Colui che esisteva prima della creazione, come fanno le stelle splendenti. *Perché sonnacchi? Sorgi e invoca il tuo Dio.*

Svegliati per guardare il Suo cielo e l'opera delle Sue dita, e guarda i Suoi soggiorni superni appesi alle Sue braccia, e le Sue stelle, Suoi sigilli incisi sui Suoi anelli; e temi per il terrore che Egli ispira; e spera nella Sua salvezza; affinché il tuo destino non ti faccia insuperbire, e affinché il tuo cuore non s'innalzi per la superbia. (*Perché sonnacchi?*) Ed esci in mezzo alla notte sulle orme degli uomini famosi le cui lingue esprimono preghiere; e nel loro interno non v'è inganno; le loro notti sono (destinate alle) preghiere, e i loro giorni ai digiuni. Nel loro cuore sono le vie rivolte verso Iddio. Ed essi hanno luoghi sul Suo trono; la loro via è una scala per salire fino al Signore tuo Dio. (*Perché sonnacchi?*) Che le lacrime scorrano dai

L'audio delle selihot si trova qui:  
<http://tinyurl.com/selihot-roma>



Edizione digitale a cura di  
*www.torah.it*