Moise Levy Editore

B”H Carissimi amici,

vi annuncio con piacere che anche quest'anno continua la tradizione ventennale del libretto dell'Omer, che ho pubblicato per la prima volta nel lontano 1997!

Da allora sono cambiate molte cose, e nel frattempo anche noi abbiamo fatto dei progressi nel nostro cammino spirituale; la tradizione ebraica è una fiaccola che dobbiamo continuare a tenere accesa e trasmettere alla generazione successiva senza interruzione, così come stiamo facendo da oltre 2.000 anni.

Quest'anno, quindi, continuiamo ad avere il compito di prepararci nuovamente al dono della Torà, che avverrà a **Shavuòt**.

Per aiutarvi a tenere traccia di questo lavoro di preparazione, scandito giorno per giorno dal conteggio dell’Omer, anche quest'anno viene distribuito il libretto in **formato digitale** (sinceramente, anche per contenere i costi), sfogliabile su computer, tablet e smartphone.

Il tradizionale **formato cartaceo** però è ancora necessario: come utilizzarlo altrimenti di *Shabbat*?
Scaricate il PDF, stampatelo, e in pochi minuti potrete costruire e mettervi in tasca il libretto completo dell’Omer. Ecco come fare:

- scaricare il PDF
- stampare i fogli in fronte-retro
- sovrapporli
- tagliare lungo le linee tratteggiate
- sovrapporre le strisce l'una all'altra, partendo dall'alto
- forare al centro, dove indicato
- unire i fogli con i punti metallici o con ago e filo
- piegare a metà

Avrete così ottenuto un libretto di 24 facciate, pronto per l'uso!

Sembra difficile? Nessun problema, provate a seguire le video-istruzioni:

Il conteggio dell'Omer è la mitzvà di più lunga durata: ben 49 giorni del calendario ebraico! Promuovetela presso amici e conoscenti, tramite le mailing list e sui social network. L'obiettivo è giungere fino a **Shavuot** senza perdere nemmeno un giorno...quanti di voi ci riusciranno? Scrivetemi alla fine del conteggio e fatemi sapere com'è andata, e se i miei libretti vi hanno aiutato.

Consiglio di stampare almeno un paio di libretti e metterli in punti strategici: sul tavolo della cena, vicino alle chiavi della macchina, sul cuscino...in tal modo sarà impossibile mangiare, uscire o andare a dormire senza ricordarsi di contare l'Omer!

Pesach Casher veSameach a tutti!

Moise Levy

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre striscie così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 1

Conteggio dell'Òmer

VERSIONE ITALIANA

Orari di Roma e Milano

Moise e Alberto Levy
offrono il presente libretto
in memoria dei loro genitori
Avraham ben Rachèl
e Simcha bat Sara

IDEATO E REALIZZATO DA MOISE LEVY

INQUADRA QUI PER SCARICARE DAL WEB IL LIBRETTO DELL'ÒMER

pag. 3

INTRODUZIONE

La *Torà* prescrive che nel secondo giorno di *Pésakh* sia portata al Santuario una misura (*Òmer*) del nuovo orzo. Da questo momento si devono contare sette settimane per festeggiare, alla fine, cioè il 50° giorno, la ricorrenza di *Shavuot*. Questo periodo è chiamato *Sefiràt haÒmer*, il "*conteggio dell'Òmer*". Questo lasso di tempo ricorda anche un evento storico: durante le sette settimane seguenti l'Esodo, i nostri padri si sono preparati a ricevere la *Torà* al Monte Sinai. La responsabilità di questa preparazione incombe su tutti noi anche al giorno

pag. 18

Ad ogni giorno è legata una delle lettere del versetto centrale del Salmo 67, quello che viene spesso rappresentato a forma di *Menorà* (le lettere del versetto sono appunto 49, come del resto anche le parole di tutto il Salmo mentre la parte iniziale rappresenta i lumi della lampada).
- Vi è anche l'uso di legare ogni giorno del periodo dell'*Òmer* a una delle parole di אָנָּא בְּכֹחַ, mentre ogni sette giorni è riportato l'acronimo delle stesse, le cui iniziali compongono uno dei nomi più importanti del Signore.

pag. 7

BENEDIZIONE INIZIALE

בָּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹקֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר
Barùch attà Ad-onài Elokénu mélech ha'olàm, ashèr
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר
kiddeshànu bemitzvotàv vetzivvànu 'àl sefiràt ha'òmer

Haiòm .... iamìm la'òmer הַיּוֹם.... יָמִים לָעֹמֶר

sheèm .... shavu'òt שֶׁהֵם.... שָׁבוּעוֹת

Nota: nel presente libretto il Nome divino è stato volutamente modificato per evitare di commettere inavvertitamente una trasgressione cancellando o distruggendo la pubblicazione che lo contiene; è comunque opportuno riporre il testo, quando non servisse più in una *ghenizà*, (deposito esistente in ogni comunità che ha lo scopo di evitare la distruzione intenzionale di testi sacri o che sono serviti per uso sacro).

pag. 14

Settima settimana - Malchùt - Regno

כ"ח אייר Domani: Yom Yerushalàim KHÉSED Sera *(21.29/21.01) di Gio 21 Maggio*
43- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
Haiòm sheloshà vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt veiòm ekhàd

כ"ט אייר Dom: Sh. Bemidbar (mevarechìn) GHEVURA Sera *(21.31/21.02) di Ven 22 Maggio*
44- הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm arba'à vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt ushné iamìm

א' סיון Rosh Khòdesh Sivàn TIFÉRET Sera *(21.32/21.03) di Sab 23 Maggio*
45- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm khamishà vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt ushloshà iamìm

ב' סיון NÉTZAKH Sera *(21.33/21.04) di Dom 24 Maggio*
46- הַיּוֹם שִׁשָּׁה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm shishà vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt vearba'à iamìm

ג' סיון HOD Sera *(21.34/21.05) di Lun 25 Maggio*
47- הַיּוֹם שִׁבְעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm shiv'à vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt vakhamishà iamìm

ד' סיון YESÒD Sera *(21.35/21.06) di Mar 26 Maggio*
48- הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm shemonà vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt veshishà iamìm

ה' סיון MALCHÙT Sera *(21.36/21.07) di Mer 27 Maggio*
49- הַיּוֹם תִּשְׁעָה וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁבְעָה שָׁבוּעוֹת
Domani: *vigilia Shavuòt* *Haiòm tish'à vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shiv'à shavuòt*

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre striscie così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 2

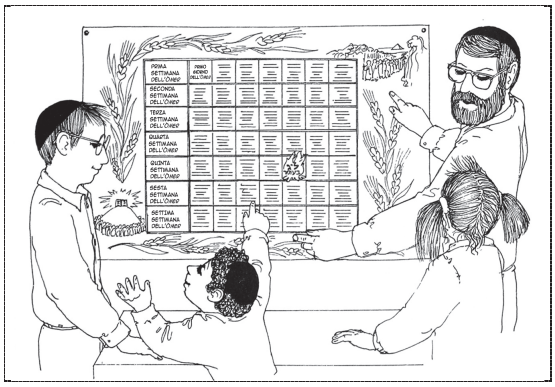
pag. 21

alcuni aggiungono:

רִבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם,
אַתָּה צִוִּיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדֶּךָ לִסְפּוֹר סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּדֵי לְטַהֲרֵנוּ
מִקְּלִפּוֹתֵינוּ וּמִטֻּמְאוֹתֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁכָּתַבְתָּ בְּתוֹרָתֶךָ: (Levitico 23, 15-16)
"וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמָּחֳרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם הֲבִיאֲכֶם אֶת עֹמֶר הַתְּנוּפָה,
שֶׁבַע שַׁבָּתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה, עַד מִמָּחֳרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ
חֲמִשִּׁים יוֹם", כְּדֵי שֶׁיִּטָּהֲרוּ נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזֻּהֲמָתָם:
וּבְכֵן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹקֵינוּ וֵאלֹקֵי אֲבוֹתֵינוּ,
שֶׁבִּזְכוּת סְפִירַת הָעֹמֶר שֶׁסָּפַרְתִּי הַיּוֹם, יְתֻקַּן מַה שֶּׁפָּגַמְתִּי
בִּסְפִירָה (inserire quanto indicato nella tabella) וְאֶטָּהֵר וְאֶתְקַדַּשׁ
בִּקְדֻשָּׁה שֶׁל מַעְלָה, וְעַל יְדֵי זֶה יֵשְׁפַּע שֶׁפַע רַב בְּכָל
הָעוֹלָמוֹת, וּלְתַקֵּן אֶת נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחוֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג
וּפְגַם, וּלְטַהֲרֵנוּ וּלְקַדְּשֵׁנוּ בִּקְדֻשָּׁתְךָ הָעֶלְיוֹנָה, אָמֵן סֶלָה:

Se è presente un *miniàn* si dice
il Kaddìsh dell'orfano~קדיש יתום

Halachà Illustrata
l'**Enciclopedia della famiglia ebraica**



acquistabile online su http://libri.levy.it
norme ebraiche per tutto l'anno
centinaia di illustrazioni, 1.600 pagine
cofanetto di 9 volumi più DVD

pag. 17

Chiarimenti sulla tabella della *sefiràt haÒmer*

Come si può notare nella tabella precedente, accanto al numero della giornata si trovano anche delle lettere e delle parole. Senza pretendere di esaurire le spiegazioni al riguardo, accenneremo solo ad alcune corrispondenze:
- da *Pésakh* a *Shavuòth* intercorrono 49 giorni durante i quali gli ebrei appena usciti dall'Egitto si sono preparati a ricevere la *Torà* sul monte Sinai. Per far questo hanno perfezionato le proprie qualità interiori risalendo i 49 livelli di impurità nei quali erano discesi durante la schiavitù. Le qualità interiori da migliorare in noi stessi sono sette e ognuna di esse comprende in sè anche una componente delle altre. Ecco perché nella tabella sono riportate per ogni giorno le *middòt~doti* che competono specificamente a quella giornata.

pag. 4

NORME tratte dal *Kitzùr Shulkhàn Arùch*

1. La seconda sera di *Pésakh* (festa delle Azzime) si comincia a contare l'*Òmer*; il computo va eseguito stando in piedi e va fatto appena inizia la notte, appena diventano visibili le stelle; se non lo si è fatto in quel momento, è ancora possibile farlo per tutta la notte. Al tempio, le sere di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, si inizia a contare dopo la recitazione del *kiddùsh* per dare la precedenza alla sacralità della giornata. All'uscita di *Shabbàt* e di *Yom Tov*, l'*Òmer* si conta prima della recitazione della *havdalà* in modo da ritardare la conclusione della giornata. Quando l'ultimo giorno di *Pésakh* capita all'uscita di *Shabbàt*, bisogna recitare assieme *kiddùsh* e *havdalà* sul medesimo bicchiere di vino e anche in quel caso si conterà per prima l'*Òmer*, così da ritardare l'*havdalà*.

2. Se qualcuno si è dimenticato di contare durante tutta la notte, lo può fare il giorno successivo senza dire la benedizione, mentre le sere seguenti conterà con la benedizione; è meglio però ascoltare la benedizione recitata da qualcun altro, alla quale si risponderà *amèn*, uscendo d'obbligo con essa. Se si è dimenticato di contare anche durante tutto il giorno successivo, tutte le altre sere si conterà senza dire la benedizione. Qualora non si abbia la certezza di aver contato alla sera precedente, anche se non si è fatto il conteggio nel corso della giornata, le sere successive lo si potrà fare con la benedizione.

3. Se qualcuno chiede, verso sera: "Quale giorno si conta oggi?" si deve rispondere: "Ieri era il tal giorno", poiché se gli si dichiarasse esplicitamente il numero di quel giorno non si potrebbe più recitare la benedizione relativa.

pag. 13

Sesta settimana - Yesòd - Fondamento

Sera *(21.21/20.54) di Gio 14 Maggio* KHÉSED כ"א אייר
36- הַיּוֹם שִׁשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
Haiòm shishà ushloshìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt veiòm ekhàd

Sera *(21.22/20.55) di Ven 15 Maggio* GHEVURA Dom.: Sh. Behar-Behukk (mevar.) כ"ב אייר
37- הַיּוֹם שִׁבְעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm shiv'à ushloshìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt ushné iamìm

Sera *(21.23/20.56) di Sab 16 Maggio* TIFÉRET כ"ג אייר
38- הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm shemonà ushloshìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt ushloshà iamìm

Sera *(21.24/20.57) di Dom 17 Maggio* NÉTZAKH כ"ד אייר
39- הַיּוֹם תִּשְׁעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm tish'à ushloshìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt vearba'à iamìm

Sera *(21.26/20.58) di Lun 18 Maggio* HOD כ"ה אייר
40- הַיּוֹם אַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm arba'ìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt vakhamishà iamìm

Sera *(21.27/20.59) di Mar 19 Maggio* YESÒD כ"ו אייר
41- הַיּוֹם אֶחָד וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm ekhàd vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt veshishà iamìm

Sera *(21.28/21.00) di Mer 20 Maggio* MALCHÙT כ"ז אייר
42- הַיּוֹם שְׁנַיִם וְאַרְבָּעִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שִׁשָּׁה שָׁבוּעוֹת
Haiòm shenàim vearba'ìm iòm la'òmer, sheèm shishà shavuòt

pag. 8

Prima settimana - Khésed - Amore

ט"ז ניסן KHÉSED Sera *(20.32/20.12) di Gio 09 Aprile*
1- הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לָעֹמֶר
Haiòm iòm ekhàd la'òmer

י"ז ניסן GHEVURA Sera *(20.34/20.14) di Ven 10 Aprile*
2- הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לָעֹמֶר
Haiòm shené iamìm la'òmer

י"ח ניסן TIFÉRET Sera *(20.35/20.15) di Sab 11 Aprile*
3- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לָעֹמֶר
Haiòm sheloshà iamìm la'òmer

י"ט ניסן NÉTZAKH Sera *(20.36/20.16) di Dom 12 Aprile*
4- הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לָעֹמֶר
Haiòm arba'à iamìm la'òmer

כ' ניסן HOD Sera *(20.38/20.17) di Lun 13 Aprile*
5- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לָעֹמֶר
Haiòm khamishà iamìm la'òmer

כ"א ניסן 7° di *Pèsakh* YESÒD Sera *(20.39/20.18) di Mar 14 Aprile*
6- הַיּוֹם שִׁשָּׁה יָמִים לָעֹמֶר
Haiòm shishà iamìm la'òmer

כ"ב ניסן 8° di *Pèsakh* MALCHÙT Sera *(20.41/20.20) di Mer 15 Aprile*
7- הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד
Haiòm shiv'à iamìm la'òmer, sheèm shavù'a ekhàd

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre striscie così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 3

Oggi la *Sefiràt haÒmer* ma...
ogni giorno e tutto l'anno, ***per tutti*** un'occasione di studio
solo su **http://libri.levy.it**
la **Torà** - *parashà* del giorno tradotta, commentata e cantata
i Salmi *tradotti, recitati e traslitterati*
Kitzùr Shulchàn Arùch - *halachòt* del giorno
le 613 mitzvòt - *Divré Torà* quotidiani
conferenze e **lezioni** per tutti i gusti e livelli
un assaggio del **Daf Yomì**, ogni giorno dal 2011
Momenti di Torà in fascicoli mensili
e soprattutto troverete... i libri che non tramontano mai.

IMPORTANTE NOVITÀ:
RASHI nella traduzione della Torà e Haftaròt
è in fase di ristampa
TUTTO multimediale (anche le haftaròt) con codice QR!

pag. 20

אָנָּא בְּכֹחַ גְּדֻלַּת יְמִינְךָ תַּתִּיר צְרוּרָה — **אב"ג ית"ץ**
קַבֵּל רִנַּת עַמְּךָ שַׂגְּבֵנוּ טַהֲרֵנוּ נוֹרָא — **קר"ע שט"ן**
נָא גִבּוֹר דּוֹרְשֵׁי יִחוּדֶךָ כְּבָבַת שָׁמְרֵם — **נג"ד יכ"ש**
בָּרְכֵם טַהֲרֵם רַחֲמֵם צִדְקָתְךָ תָּמִיד גָּמְלֵם — **בט"ר צת"ג**
חֲסִין קָדוֹשׁ בְּרוֹב טוּבְךָ נַהֵל עֲדָתֶךָ — **חק"ב טנ"ע**
יָחִיד גֵּאֶה לְעַמְּךָ פְּנֵה זוֹכְרֵי קְדֻשָּׁתֶךָ — **יג"ל פז"ק**
שַׁוְעָתֵנוּ קַבֵּל וּשְׁמַע צַעֲקָתֵנוּ יוֹדֵעַ תַּעֲלֻמוֹת — **שק"ו צי"ת**

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

pag. 5

4. A priori, prima di recitare la benedizione, occorre già conoscere su cosa si pronuncerà la benedizione, cioè bisogna sapere a che giorno del conteggio ci si trova; se si è iniziata la benedizione senza conoscere il numero cui si è arrivati, col proposito di adeguare il proprio conteggio a quello che si ascolterà da chi sta vicino, a posteriori, si sarà adempiuto ugualmente al proprio dovere.
Analogamente, se ad esempio si è pronunciata la benedizione convinti di trovarsi al quarto giorno e, dopo la benedizione, ci si ricorda che invece bisogna contare il quinto, si potrà concludere la formula nel modo corretto senza dover ripetere la benedizione. E così, se ci si è sbagliati nel conteggio, per esempio dicendo che è il quinto giorno mentre in effetti è il sesto, se ci si accorge immediatamente e si conta correttamente, non è necessario ripetere la benedizione; se invece si è fatta una interruzione anche breve, sarà necessario benedire una seconda volta.
5. Durante il periodo in cui si conta l'*Òmer*, cioè per trentatré giorni, morirono gli allievi di rabbì Akivà. Per questo motivo in quei giorni si applicano alcune delle usanze relative al periodo di lutto: non ci si sposa e non ci si taglia i capelli. Per quanto riguarda il periodo in cui si osservano le restrizioni, gli usi relativi a questi trentatrè giorni sono diversi nelle differenti comunità. In ciascuna comunità sarà bene attenersi a una sola usanza senza fare variazioni, per evitare che una parte dei fedeli segua un rito mentre altri si comportano secondo un altro.

pag. 16

Il periodo di 49 giorni della *sefirà* si conta in giorni e settimane. I sette giorni di ciascuna delle sette settimane costituiscono i 49 giorni. Ciascuna settimana è rappresentata da uno specifico attributo e ciascun giorno all'interno di quella settimana è rappresentato da un aspetto di quell'attributo. Dal momento che una emozione veramente completa è multidimensionale, essa include in se stessa una miscela dei sette attributi.
Per esempio: la prima settimana della *sefirà* è dedicata a *Khésed~amore*: il primo giorno della prima settimana noi avremo a che fare con *Khésed shebaKhésed*, l'aspetto dell'amore all'interno dell'amore. Nel secondo giorno della prima settimana, dobbiamo focalizzare su *Ghevurà~contenimento shebaKhésed*, l'aspetto della limitazione nell'amore. Il terzo giorno della prima settimana, l'attenzione è focalizzata su *Tifèret~bellezza shebaKhésed*, l'armonia nell'amore, e così via per tutti i sette giorni di quella settimana.
Questa analisi quotidiana ha lo scopo di analizzare in maniera ordinata le proprie emozioni. Esaminando i punti più forti e quelli più deboli del proprio carattere ciascuno potrà perfezionare i propri sentimenti in modo da potere crescere verso una maggiore maturità emozionale e spirituale.

pag. 9

Seconda settimana - Ghevurà - Forza

Sera *(20.42/20.21) di Gio 16 Aprile* KHÉSED — כ"ג ניסן
8- הַיּוֹם שְׁמוֹנָה יָמִים לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְיוֹם אֶחָד
Haiòm shemonà iamìm la'òmer, sheèm shavùa ekhàd veiòm ekhàd

Sera *(20.43/20.22) di Ven 17 Aprile* GHEVURA Dom. Sh Sheminì (mevarechìn) — כ"ד ניסן
9- הַיּוֹם תִּשְׁעָה יָמִים לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm tish'à iamìm la'òmer, sheèm shavùa ekhàd ushné iamìm

Sera *(20.45/20.23) di Sab 18 Aprile* TIFÉRET — כ"ה ניסן
10- הַיּוֹם עֲשָׂרָה יָמִים לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm asarà iamìm la'òmer, sheèm shavùa ekhàd ushloshà iamìm

Sera *(20.46/20.24) di Dom 19 Aprile* NÉTZAKH — כ"ו ניסן
11- הַיּוֹם אַחַד עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm ekhàd asàr iòm la'òmer, sheèm shavùa ekhàd vearba'à iamìm

Sera *(20.47/20.25) di Lun 20 Aprile* HOD Domani: Yom haShoà — כ"ז ניסן
12- הַיּוֹם שְׁנֵים עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וַחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm sheném asàr iòm la'òmer, sheèm shavùa ekhàd vakhamishà iamìm

Sera *(20.49/20.27) di Mar 21 Aprile* YESÒD — כ"ח ניסן
13- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שָׁבוּעַ אֶחָד וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm sheloshà asàr iòm la'òmer, sheèm shavùa ekhàd veshishà iamìm

Sera *(20.50/20.28) di Mer 22 Aprile* MALCHÙT — כ"ט ניסן
14- הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת
Haiòm arba'à asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt

pag. 12

Quinta settimana - Hòd - Splendore

Pésakh Shenì KHÉSED Sera *(21.11/20.46) di Gio 7 Maggio* — פסח שני, י"ד אייר
29- הַיּוֹם תִּשְׁעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
Haiòm tish'à ve'esrim iòm la'òmer, sheèm arba'à shavuòt veiòm ekhàd

Domani: Shabbàt Emòr GHEVURA Sera *(21.13/20.47) di Ven 8 Maggio* — ט"ו אייר
30- הַיּוֹם שְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm sheloshìm iòm la'òmer, sheèm arba'à shavuòt ushné iamìm

TIFÉRET Sera *(21.14/20.48) di Sab 9 Maggio* — ט"ז אייר
31- הַיּוֹם אֶחָד וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm ekhàd ushloshìm iòm la'òmer, sheèm arba'à shavuòt ushloshà iamìm

NÉTZAKH Sera *(21.15/20.49) di Dom 10 Maggio* — י"ז אייר
32- הַיּוֹם שְׁנַיִם וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm shenàim ushloshìm iòm la'òmer, sheèm arba'à shavuòt vearba'à iamìm

Sera di Lag Ba'òmer HOD Sera *(21.17/20.50) di Lun 11 Maggio* — ל"ג בעומר, י"ח אייר
33- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm sheloshà ushloshìm iòm la'òmer, sheèm arba'à shavuòt vakhamishà iamìm

YESÒD Sera *(21.18/20.51) di Mar 12 Maggio* — י"ט אייר
34- הַיּוֹם אַרְבָּעָה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm arba'à ushloshìm iòm la'òmer, sheèm arba'à shavuòt veshishà iamìm

MALCHÙT Sera *(21.19/20.53) di Mer 13 Maggio* — כ' אייר
35- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וּשְׁלֹשִׁים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם חֲמִשָּׁה שָׁבוּעוֹת
Haiòm khamishà ushloshìm iòm la'òmer, sheèm khamishà shavuòt

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo

1) stampare fronte-retro i fogli 1-2 e 3-4; 2) tagliarli sovrapposti lungo la linea tratteggiata; 3) sovrapporre le tre striscie così formate, a coppie, iniziando dall'alto; 4) al termine, piegare al centro per comporre il libretto

Foglio 4

pag. 19

Si prosegue da qui, con alcune varianti per le diverse comunità

הָרַחֲמָן [הוּא] יַחֲזִיר [לָנוּ] עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לִמְקוֹמָהּ בִּמְהֵרָה בְיָמֵינוּ [אָמֵן סֶלָה]:

Salmo 67- פרק סז

לַמְנַצֵּחַ בִּנְגִינֹת מִזְמוֹר שִׁיר:

אֱלֹקִים יְחָנֵּנוּ וִיבָרְכֵנוּ יָאֵר פָּנָיו אִתָּנוּ סֶלָה:
לָדַעַת בָּאָרֶץ דַּרְכֶּךָ בְּכָל־גּוֹיִם יְשׁוּעָתֶךָ:
יוֹדוּךָ עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּךָ עַמִּים כֻּלָּם:
יִשְׂמְחוּ וִירַנְּנוּ לְאֻמִּים כִּי־תִשְׁפֹּט עַמִּים מִישֹׁר
יוֹדוּךָ עַמִּים | אֱלֹקִים יוֹדוּךָ עַמִּים כֻּלָּם:
אֶרֶץ נָתְנָה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים אֱלֹקֵינוּ:
יְבָרְכֵנוּ אֱלֹקִים וְיִירְאוּ אוֹתוֹ כָּל־אַפְסֵי־אָרֶץ:

הֵיטֵב סֶלָה

pag. 2

d'oggi. Ogni anno, durante il periodo che segue *Pésach*, dobbiamo sforzarci di liberarci dai vincoli e dalle costrizioni che il materialismo ci impone per poter essere meritevoli di ricevere il dono della *Torà* quando arriverà *Shavuòt*. Il periodo della *Sefiràt haÒmer* era in passato caratterizzato da manifestazioni liete, ma oggi è considerato un periodo di semi-lutto per diversi motivi tra i quali l'assenza del Santuario, la morte di 24.000 studenti di R. Akivà durante i 33 giorni dell'*òmer* e una serie di massacri di comunità ebraiche avvenuti ai tempi delle Crociate.

pag. 15

I brani conclusivi della *Sefiràt haÒmer* si trovano a pagina 19

Nelle pagine seguenti vi è una breve descrizione dei sette attributi basilari del carattere che nelle loro varie combinazioni costituiscono le 49 qualità che devono essere esaminate e sviluppate in questo periodo. Lo scopo è quello di mostrare una delle molte possibilità di applicazione della *sefiràt haÒmer*.

1° sett. ***Khésed***: bontà, amore, benevolenza, gentilezza.

2° sett. ***Ghevurà***: forza, giustizia, disciplina, contenimento, timore.

3° sett. ***Tifèret***: bellezza, armonia, compassione.

4° sett. ***Nètzakh***: resistenza, fermezza, forza, ambizione, eternità

5° sett. ***Hòd***: umiltà, splendore.

6° sett. ***Yesòd***: legame, fondamento.

7° sett. ***Malchùt***: nobiltà, regalità, sovranità, comando.

pag. 6

6. Il *sandàk* (colui che sostiene il bambino in occasione di una *milà*), il *mohèl* (colui che la pratica) ed il padre del bambino hanno il permesso di tagliarsi i capelli, alla vigilia della circoncisione, verso sera, prima di andare al Tempio.
7. Durante tutto il periodo dell'*Òmer* è permesso celebrare fidanzamenti, anche con il ricevimento, ma non bisogna ballare o suonare.
8. Sia gli uomini che le donne non usano lavorare durante il lasso di tempo in cui si formula il conteggio dell'*Òmer*. Un'allusione a ciò si trova nel fatto che la *Torà* (Lev 23, 15) parla di *shèva~sette Shabbatòt* (termine inteso nel senso di settimana) e siccome la radice della parola è *shevùt*, che significa riposo, ne è stato tratto il motivo per cui, nel periodo nel quale si conta l'*Òmer*, dal tramonto del sole in poi, conviene astenersi dal lavorare fino a dopo aver formulato il conteggio.
9. La prima sera di *Shavuòt*, per cominciare la preghiera di *arvìt~preghiera della sera* si attende la comparsa delle stelle poiché se si pregasse prima e si accogliesse così la santità della festa (in anticipo, come per le festività in genere quale segno di impazienza per l'arrivo della ricorrenza), i 49 giorni del conteggio non sarebbero completi. E la *Torà* ha invece precisato *shèva Shabbatòt temimòt tiyènna~saranno sette settimane complete* (Lev 23, 15).

Nota: nel rito italiano non si legge tutto quanto è contenuto tra parentesi quadra e le parole che accompagnano la numerazione giornaliera perché quelle parti appartengono a riti differenti. Tali brani sono stati inclusi nel libretto solo per completezza ma, pur facendo parte del generale patrimonio culturale ebraico, non vanno recitati da chi segue il rito italiano, .

pag. 11

Quarta settimana - Nètzakh - Eternità

Sera *(21.01/20.37) di Gio 30 Aprile* KHÉSED ז' אייר
22- הַיּוֹם שְׁנַיִם וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
Haiòm shenàim ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt veiòm ekhàd

Sera *(21.03/20.39) di Ven 1 Maggio* GHEVURA Dom: Sh. Achare M.-Kedoshìm ח' אייר
23- הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm sheloshà ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt ushné iamìm

Sera *(21.04/20.40) di Sab 2 Maggio* TIFÉRET ט' אייר
24- הַיּוֹם אַרְבָּעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm arba'à ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt ushloshà iamìm

Sera *(21.06/20.41) di Dom 3 Maggio* NÉTZAKH י' אייר
25- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm khamishà ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt vearba'à iamìm

Sera *(21.07/20.42) di Lun 4 Maggio* HOD י"א אייר
26- הַיּוֹם שִׁשָּׁה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm shishà ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt vakhamishà iamìm

Sera *(21.08/20.43) di Mar 5 Maggio* YESÒD י"ב אייר
27- הַיּוֹם שִׁבְעָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm shiv'à ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt veshishà iamìm

Sera *(21.10/20.44) di Mer 6 Maggio* MALCHÙT י"ג אייר
28- הַיּוֹם שְׁמוֹנָה וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם אַרְבָּעָה שָׁבוּעוֹת
Haiòm shemonà ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm arba'à shavu'òt

pag. 10

Terza settimana - Tifèret - Bellezza

ל' ניסן Dom: Rosh Khodesh Iyàr KHÉSED Sera *(20.52/20.29) di Gio 23 Aprile*
15- הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד
Haiòm khamishà asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt veiòm ekhàd

א' אייר Domani: Sh Tazria-Metzorà GHEVURA Sera *(20.53/20.30) di Ven 24 Aprile*
16- הַיּוֹם שִׁשָּׁה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וּשְׁנֵי יָמִים
Haiòm shishà asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt ushné iamìm

ב' אייר TIFÉRET Sera *(20.54/20.31) di Sab 25 Aprile*
17- הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וּשְׁלֹשָׁה יָמִים
Haiòm shiv'à asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt ushloshà iamìm

ג' אייר NÉTZAKH Sera *(20.56/20.33) di Dom 26 Aprile*
18- הַיּוֹם שְׁמוֹנָה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים
Haiòm shemonà asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt vearba'à iamìm

ד' אייר Domani: Yom haZikkaròn HOD Sera *(20.57/20.34) di Lun 27 Aprile*
19- הַיּוֹם תִּשְׁעָה עָשָׂר יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וַחֲמִשָּׁה יָמִים
Haiòm tish'à asàr iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt vakhamishà iamìm

ה' אייר Domani: Yom haHazmaùt YESÒD Sera *(20.59/20.35) di Mar 28 Aprile*
20- הַיּוֹם עֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁנֵי שָׁבוּעוֹת וְשִׁשָּׁה יָמִים
Haiòm esrìm iòm la'òmer, sheèm shené shavu'òt veshishà iamìm

ו' אייר MALCHÙT Sera *(21.00/20.36) di Mer 29 Aprile*
21- הַיּוֹם אֶחָד וְעֶשְׂרִים יוֹם לָעֹמֶר, שֶׁהֵם שְׁלֹשָׁה שָׁבוּעוֹת
Haiòm ekhàd ve'esrìm iòm la'òmer, sheèm sheloshà shavu'òt

5) E' possibile unire i fogli con un leggero strato di colla oppure pinzarli tra le pagine 10 e 11.
Per una rilegatura più raffinata, forare dove indicato e cucire con ago e filo