



COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA



**LUNARIO** 2025-2026  
5786 לוח לשנת תשפ"ו



# KETER

BANCO METALLI S.R.L.



**ACQUISTO E VENDITA DI:**

ORO - ARGENTO - GIOIELLI - GIOIELLI DI MARCA  
 ORO DA INVESTIMENTO: LINGOTTI E MONETE  
 DIAMANTI E PIETRE PREZIOSE

**ACQUISTO, VENDITA E ASSISTENZA**  
 OROLOGI DI LUSO, D'EPOCA E MODERNI



GEMMOLOGO  
 DIPLOMATO

AUTORIZZAZIONE BANCA  
 D'ITALIA N° 5007216



**GIA**

GEMMOLOGICAL INSTITUTE OF AMERICA



BANCA D'ITALIA

**Orario Continuato:**

Dal Lunedì al Venerdì 09:00 - 19:00

Sabato e Mo'ed Chiuso



[ketercomprooro.it](http://ketercomprooro.it)



[keterwatches.it](http://keterwatches.it)



[segreteria@keterbancometalli.com](mailto:segreteria@keterbancometalli.com)



06-44.55.777/888



Via Merulana 7 - 00185 Roma



**COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA**

**LUNARIO 2025-2026**  
**לוח לשנת תשפ"ו - 5786**

La Comunità Ebraica di Roma (C.E.R.) è un Ente senza scopi di lucro, che organizza e garantisce una serie di servizi ai propri iscritti. Per capire come è strutturata la C.E.R. possiamo riassumere quanto segue:

Il Consiglio (Parlamento), composto di 27 membri, viene eletto direttamente dagli iscritti alla C.E.R. ogni quattro anni; il Consiglio nomina il Presidente e la Giunta (Governo), composta di 9 membri. Alle riunioni del Consiglio possono partecipare in qualità di uditori (senza diritto di parola) tutti gli iscritti.

Organo consultivo della C.E.R. è la Consulta, eletta in parte direttamente dagli iscritti ogni quattro anni ed in parte rappresentata da un Consultore per ogni associazione ebraica riconosciuta dalla C.E.R. Alle riunioni della Consulta può partecipare chiunque sia iscritto alla C.E.R. ed esprimere opinioni, senza diritto di voto.

Il Presidente della Consulta partecipa a tutte le riunioni di Consiglio, con diritto di parola, ma non di voto.

Sito internet: [www.romaebraica.it](http://www.romaebraica.it)

*In copertina:*

**Haggadah di Pesach in caratteri cirillici con legatura in argento**

Gerusalemme, 1903.

Museo Ebraico di Roma, inv. 2288

La speranza di tutti noi è che nel momento in cui questo lunario arriverà nelle case la guerra in Israele, già durata due anni, si sia fermata e gli ostaggi tornati a casa. La guerra, anche se finita come speriamo, ci lascia con un carico pesante di lutti, distruzioni e sofferenze che peseranno sul futuro. Certamente in Israele, ma anche da noi dovremo vedere se e come si potrà colmare il solco di incomprensione che si è allargato tra noi e una parte non piccola della società in cui viviamo. Ma l'inizio dell'anno non è il momento di pensieri tristi. È il momento in cui siamo invitati tutti a riflettere sulle nostre responsabilità, a correggere comportamenti sbagliati e a pensare con fiducia al futuro. Come comunità stiamo attraversando un periodo molto impegnativo di decisioni importanti. Come singoli, appena non saremo più distratti dai grandi drammi che ci coinvolgono, potremo dedicarci a costruire per noi e chi ci è vicino grandi e belle cose. Che sia un anno felice, di ricostruzione e crescita. Shanà tovà

**Riccardo Shemuel Di Segni**

Il Lunario è una presenza tradizionale nelle case ebraiche, ci guida lungo il ciclo dell'anno ebraico. È uno strumento identitario che ci deve aiutare a ricondurre in subordine la frenesia della quotidianità rispetto alle nostre priorità religiose, e ci ricorda il senso profondo dell'essere ebrei, che è anche molto pratico, legato non tanto alla teoria e alle parole ma soprattutto al fare e al non fare, giorno dopo giorno, tutti i giorni della vita.

Il Lunario evoca il rinnovamento: il ciclo lunare ci insegna che ogni inizio porta con sé rinascita. Come individui e come Comunità, cresciamo quando, fedeli ai nostri valori, accogliamo il cambiamento e nuove soluzioni.

L'identità ebraica ha una rilevante dimensione collettiva, che l'appartenenza a una Comunità incoraggia: siamo responsabili gli uni degli altri, legati da un destino comune, mai soli nelle gioie così come nelle difficoltà.

Che questo nuovo anno 5786 sia un anno di benedizioni e di pace, senza più guerre, in cui i fratelli e sorelle di Eretz Israel possano tornare a riabbracciare le loro famiglie. Che ciascuno di noi possa trarre forza dall'identità ebraica e dalla nostra collettività, godendo appieno dei semplici doni che ogni giorno ci porterà; che sia un anno di rinnovamento positivo e di unità.

Shanà Tovà

**Victor Fadlun**

## COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA

Circoscrizioni: Lazio, Abruzzo, Sardegna, Umbria

### IL CONSIGLIO

#### PRESIDENTE

Fadlun Victor                      Presidente  
*presidenza@romaebraica.it*

#### VICEPRESIDENTI

Luzon Alessandro                Vice Presidente Vicario e  
Assessore ai Rapporti Istituzionali

Debach Daniela                 Vice Presidente e Assessore alle  
Politiche Educative I

Funaro Carola                  Vice Presidente e Assessore  
alla Memoria e Shalom

#### GIUNTA

Tesciuba Isaac                 Assessore al Culto e al Patrimonio

Benigno Ruben                 Assessore alle Politiche Educative II

Bonfiglioli Piero               Assessore al Hesed

Moscato Giacomo              Assessore alla Cultura

Pavoncello David              Assessore agli Enti e all'Efficienza  
ed Innovazione Organizzativa

#### ASSESSORI FUORI GIUNTA

Di Veroli Emilia                Assessore ai servizi per l'accoglienza e  
per l'inclusione sociale

Mimun Huani                  Assessore alla Kashrut

Naman David Mayer          Assessore ai Rapporti con Israele

Pavoncello Milena             Assessore alle Politiche Educative III

Sed Angelo

Assessore ai Contributi

Tesciuba Davide

Assessore ai Giovani e al Culto

## **CONSIGLIERI**

Calò Eugenio

Coen Guido

Debenedetti Ghila

Di Porto Joseph

Di Segni Noemi

Mantin Haim Vittorio

Moresco Alberto

Perugia Fabio

Pontecorvo Barbara

Pontecorvo Gianluca

Ottolenghi Livia

Zarfati Alex

## **CONSULTA DELLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA**

[consulta@romaebraica.it](mailto:consulta@romaebraica.it)

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 ROMA

Presidente: Ilan David Barda

Segreteria: Gavriel Caivano, Giordana Caviglia,

Alessandro Gai, Elio Limentani,

Armando Pontecorvo, Matteo Roccas

## **SEGRETERIA E AMMINISTRAZIONE**

### **Segretario**

Emanuele Di Porto

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma

info@romaebraica.it - Centralino: Tel. 06.6840061

Orario 8,30-13,45 14,15-16,30

venerdì dalle 8.30 alle 14.00

**SEGRETERIA/ANAGRAFE** Tel. 06.68400636/5

### **UFFICIO RELAZIONI PUBBLICO**

Per appuntamento Daniela 06.68400636

## **UFFICIO CONTRIBUTI**

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma

Tel. 06.68400621/22/23

ufficio.contributi@romaebraica.it

IBAN: IT250 01030 03202 00000 1550946

È possibile effettuare i pagamenti anche con Carta di credito

e sul sito [www.romaebraica.it](http://www.romaebraica.it)

## **MUSEO EBRAICO DI ROMA**

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma

Tel. 06.68400661

info@museoebraico.roma.it - [www.museoebraico.roma.it](http://www.museoebraico.roma.it)

orario dal 16 sett. al 15 giugno:

dom. - giov. 10,00-17,00 ultima visita 16,15

venerdì: ore 9,00 - 14,00 ultima visita 13,15

orario dal 16 giugno al 15 sett.:

dom.- giov. 10,00-18,00 ultima visita 17,15

venerdì: ore 9,00 - 16,00 ultima visita 15,15

Chiusura: sabato e festività ebraiche, 1° gennaio e 15 agosto

Direttore: Olga Melasecchi

## **DIPARTIMENTO BENI E ATTIVITÀ CULTURALI**

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma

Tel. 06.68400628

dibac@romaebraica.it

Direttore: Claudio Procaccia

## **ARCHIVIO STORICO (ASCER)**

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma

Tel 06.68400663

archivio.storico@romaebraica.it

[www.romaebraica.it/archivio-storico-ascer/](http://www.romaebraica.it/archivio-storico-ascer/)

Direttore: Claudio Procaccia

Orario: dal lun. al giov. 8.30-18.00; ven. e dom. 8.30-12.30

(giugno, luglio ed agosto: 8.30-17.00 domenica chiuso)

Si riceve solo su appuntamento

## **CENTRO DI CULTURA EBRAICA**

Via del Tempio, 2 - Tel./Fax 06.5897589

Orario: lunedì - giovedì 9.00-13.00 13.30-16,30 / venerdì 9.00-13.00

[centrocultura@romaebraica.it](mailto:centrocultura@romaebraica.it)

Direttore: Giorgia Calò

## **LIBRERIA KIRYAT SEFER**

Libreria ebraica Kiryat Sefer

Via del Tempio, 2 - Tel. 06.45596107

[libreria@romaebraica.it](mailto:libreria@romaebraica.it)

## **FONDAZIONE PER LA CULTURA EBRAICA ELIO TOAFF**

Tel. 06.68400636 - [info@fondet.it](mailto:info@fondet.it)

## **FONDAZIONE MUSEO EBRAICO DI ROMA**

Presidente: Alessandra Di Castro

Tel. 0668400662 - [fondazione@museoebraico.roma.it](mailto:fondazione@museoebraico.roma.it)

## DIPARTIMENTO EDUCATIVO GIOVANI

- Lungotevere Sanzio, 14 - Primo piano - Tel. 06.87450209-10

- Via Ridolfino Venuti, 87 - Tel. 06.8602260 (piazza Bologna)

dipartimentoeducativo@ufficiogiovani.it

Coordinatrice: Martina Terracina

## UFFICIO RABBINICO E TRIBUNALE RABBINICO (בית דין)

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma - Secondo piano

Tel. 06.68400651/2 • ufficio.rabbinico@romaebraica.it

Sito: [www.romaebraica.it](http://www.romaebraica.it)

**Rabbino Capo e presidente  
del Tribunale Rabbinico**

Rav Riccardo Shemuel Di Segni

**Direttore dell'Ufficio Rabbinico**

Rav Jacov Di Segni

**Responsabile della Shechità  
e coordinatore delle attività culturali**

M.o Joseph Arbib

**Rabbini**

M.o Joseph Arbib

Rav Ariel Di Porto

**Officianti**

Rav Jacov Di Segni

M.o Jonathan Di Veroli

Rav Alberto Funaro

M.o David Sessa

**Hazanim:**

David Di Consiglio

Marco Salmoni

Marco Sed

Mario Sonnino

**Membri**

Daian Rav Gad Eldad

Rav Ariel Di Porto

**del Tribunale**

Rav Jacov Di Segni

Rav Alberto Funaro

**Soferim**

M.o David Sessa

Rav Roberto Di Veroli

## CONTATTI

Kasherut (sotto il controllo del Tribunale Rabbinico)

[ufficio.rabbinico@romaebraica.it](mailto:ufficio.rabbinico@romaebraica.it)

Per quesiti halachici, rientri, conversioni, verifiche di ebraicità  
e attività culturali

[ufficio.rabbinico@romaebraica.it](mailto:ufficio.rabbinico@romaebraica.it)

## BATÈ KENESIOT - SINAGOGHE

### Tempio Maggiore (rito italiano)

Largo Stefano Gaj Tachè (Sinagoga) 00186 Roma  
Manhig: Rav Alberto Funaro 06.68400651/2  
ufficio.rabbinico@romaebraica.it

### Tempio Spagnolo (rito sefardita)

Via Catalana - 00186 Roma Tel. 06.68400651-2  
Manhig: Rav Jacov Di Segni  
ufficio.rabbinico@romaebraica.it

### Oratorio Di Castro (rito italiano)

Via Balbo, 33 - 00184 Roma - info@oratoriodicastro.it  
Manhig: M.o Joseph Arbib - joseph.arbib@romaebraica.it

### Tempio Ashkenazita

Via Balbo, 33 - 00184 Roma  
Manhig: Rav Yitzhak Hazan  
Referente: Dott. Alberto Heimler Cell. 333.5813152

### Tempio Bet Yehudà

V. Portico d'Ottavia 73 - Palazzo della Cultura  
Referente: Jack Luzon, Manhig: Rav Roberto Colombo

### Tempio Beth-El (rito sefardita)

Via Padova, 92 - 00161 Roma - bethel.associazione@gmail.com  
Rav di riferimento: Rav Jonatan Fisher  
Referenti: Alfi, Elio, Isaac Tesciuba e David Mantin

### Tempio Beth Yaakov (rito sefardita)

Via Pozzo Pantaleo - 00146 Roma  
Referenti: Joseph Tachè - Cell. 328.6778170  
Bino Meghnagi - Cell. 3409668993 - Gabriel Baranes

### Tempio Beth Michael (rito italiano e sefardita)

Via di Villa Pamphili, 71c- 00152 Roma (Sabato e Moadim)  
Manhig: Rav Roberto Colombo  
Referente: Riccardo Pacifici  
tempiobethmichael@gmail.com - Tel. 328.3749729

# D A M M I IL CINQUE PER MILLE

COMUNITÀ  
EBRAICA  
DI ROMA



Grazie alla Comunità Ebraica di Roma, il tuo contributo si trasformerà in aiuto alle famiglie in difficoltà, maggiori servizi sociali, borse di studio e sostegno alla diffusione della cultura ebraica.

*Al momento della Dichiarazione dei redditi devolvi il Cinque per mille delle tue imposte a sostegno dei servizi sociali della Comunità Ebraica di Roma, non ti costerà niente.*

**CODICE FISCALE DELLA  
COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA  
80199210586**

**NON DIMENTICARE DI FIRMARE LA SCELTA DELL'OTTO PER MILLE A FAVORE DELL'UNIONE DELLE COMUNITA' EBRAICHE ITALIANE**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DELL'OTTO PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

Stato	Chiesa-cattedrale	Unione Chiese cristiane avventiste del 7° giorno	Assemblee di Dio in Italia
Chiesa Valdese unione delle chiese metodiste e valdesi	Chiesa Evangelica Luterana in Italia	Unione Comunità Ebraiche Italiane <i>Giuseppe Russi</i>	Severo ericksoni ericksoni d'Italia ed Ebrei per l'Europa Meridionale
Chiesa Apostolica in Italia	Unione Chiese Evangeliche Battiste d'Italia		

### **Tempio Beth Shmuel (rito sefardita)**

Via Garfagnana, 4/a - 00161 Roma Tel. 06.88640403

Referenti: Lillo Naman e Mayer Naman

### **Tempio dei Colli Portuensi (rito italiano)**

Via Pianese, 27b - 00151, Roma - tempiocolli@gmail.com

Manhig: Rav Shalom Hazan -Referente: Alberto Levy

### **Tempio dei giovani Eli Hay**

Via Ridolfino Venuti, 87 Aperto Venerdì Sera - Kabbalat Shabbat

Sabato Mattina - Shachrit di Shabbat (ore 9.30), segue Kiddush

Gabaym: Yeuda Habib - 06.86322581 / 335.5751291

Israel Rosenstein - 3888868902

Responsabile: Rav Moshe Hacmun - 333/7560220

### **Tempio dei Giovani Panzieri-Fatucci (rito italiano)**

Piazza S. Bartolomeo all'Isola, 24 - 00153 Roma

Referente: Sandro Di Castro

Cell. 335.6498467 tempiodeigiovani@gmail.com

### **Tempio dei Parioli - Beth Eliyahu (rito sefardita)**

Via Feliciano Scarpellini 14 Roma

Referenti: Famiglia Fadlun e Mino Bublil

Cell. 348.2243972

tempiodeiparioli@gmail.com

### **Tempio della Casa di Riposo Ebraica di Roma (rito italiano)**

Via Portuense 216 - 00146 Roma

### **Tempio Or Yehuda (rito sefardita)**

Via Tripolitania, 52 - 00199 Roma

Referente: Huani Mimun - Cell. 393.3327895 - vitokahlun@gmail.com

Rabbini di riferimento: Rav Aharon Michael Canarutto

e Rav Amittai Sermoneta

### **Tempio Ospedale Israelitico (rito italiano)**

Via Fulda, 14 - 00148 Roma Tel. 06.655891

### **Tempio Scolanova Beth Shalom (rito italiano)**

Via Pozzo Pantaleo, 52 - 00146 Roma

Manhig: Rav Ariel Di Porto

Referente: Alberto Ouazana

Cell. 333.6625987

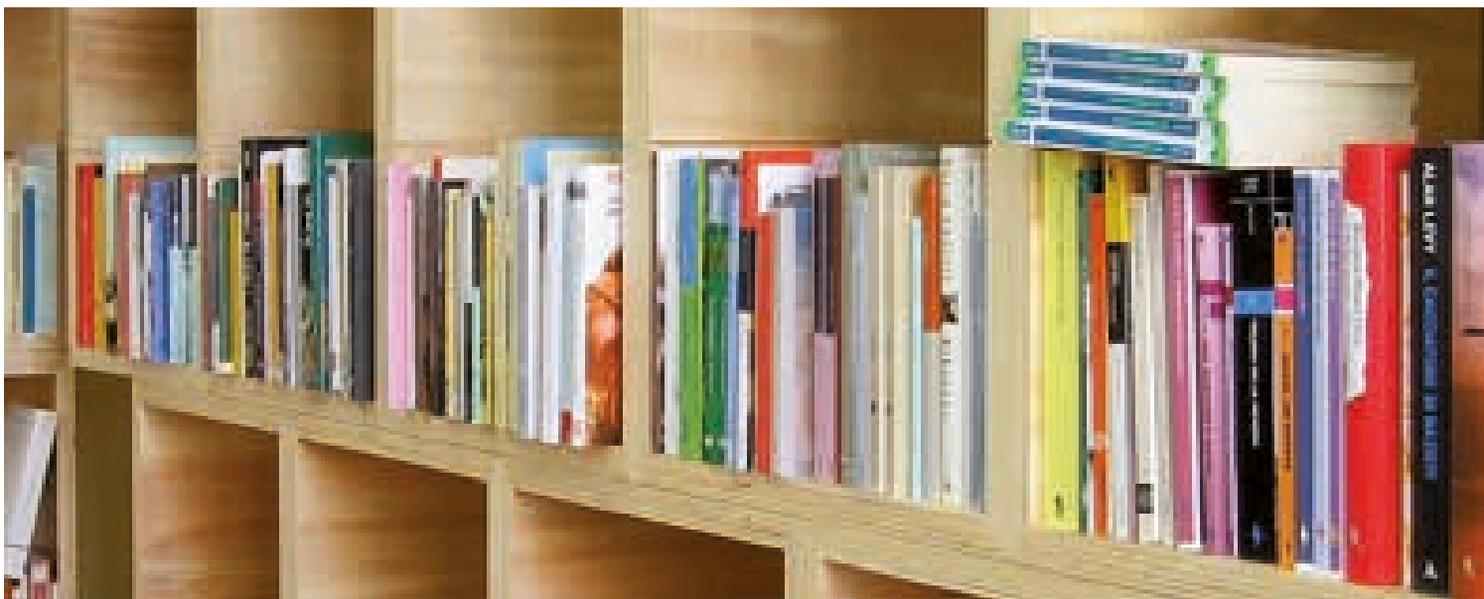


# KIRYAT SEFER

LA CITTÀ DEL LIBRO

Libreria della Comunità Ebraica di Roma

## L'unica libreria ebraica in Italia



**Libri di preghiere per i giorni feriali,  
Shabbat e feste ebraiche, Torot, Commenti,  
Midrashim, personaggi biblici ecc.**

**Narrativa israeliana ed ebraica**

**Libri di filosofia e storia ebraica**

**Libri di cucina ebraica e kasherut**

**Libri per ragazzi**

**Articoli di judaica**

**CD di musica tradizionale**

**Via Elio Toaff, 2 - 00186 Roma**

**Tel. 06.45596107 - [libreria@romaebraica.it](mailto:libreria@romaebraica.it)**

**[www.kiryatsefer.it](http://www.kiryatsefer.it)**



### **Tempio Shirat Ha-Yam**

Via Oletta, 20 - Ostia - Tel. 06.90288430 Aperto Moadim

Referente: Giorgio Foà - Cell. 335.7250562 shirathayam@libero.it

### **Tempio di Fregene**

Lungomare di Ponente, 12 (casa Arbib)

dalla chiusura scuole ad inizio Moadim. Minchà e Arvit Venerdì sera, Shahrit di Shabbat ore 9,45, Minhà, Seudà shelishit e Arvit c/a 1h 45 prima della fine di Shabbat

### **Chevrat Yehudè Italia be-Israel (Comunità italiana in Israele)**

Museo di Arte Ebraica Italiana U. Nahon - Sinagoga di rito italiano

Rechov Hillel 25, Gerusalemme

Info: office@hevraitalia.org - Tel. + 972-2-6241610

### **Tempio italiano di Tel Aviv**

Rechov Ben Yehuda, 86 - Tel Aviv - minianitalkimtlv@gmail.com

Referenti: Arik Bendaud e Ben Sassun - Tel. +972 546870541

### **Tempio Italiano Ovadia da Bertinoro**

Rechov Maale' Hazofim, 5 - Gan Shaul, Ramat Gan

### **Scola Tempio (rito italiano)**

Rechov Radak 20 - Gerusalemme,

aperto venerdì sera e sabato mattina

Manhig: Jonathan Pacifici +972 544336817 jonathan.pacifici@gmail.com

### **Minian italiano di rechov Chopin a Gerusalemme**

Rechov Chopin - Gerusalemme

aperto venerdì sera e sabato mattina

### **Tempio Italiano a Natanya**

Rechov Harav Kook 11

Referente Rav Aharon Fabio Leotardi de Boyon - tel. +972 58 7524657

## **SCUOLE EBRAICHE DI ROMA**

[www.scuolaebraica.roma.it](http://www.scuolaebraica.roma.it)

Direttore delle materie ebraiche: Rav Roberto Colombo

ravcolombo@gmail.com

### **Scuola primaria parificata paritaria "Vittorio Polacco"**

Via del Tempio, 5 - 00186 Roma - Tel. 06.6896007

elementari.polacco@romaebraica.it

Coordinatore delle attività Didattiche ed Educative:  
Roberta Spizzichino

### **Scuola secondaria di I grado paritaria "Angelo Sacerdoti"**

Via Portico d'Ottavia 73 - 00186 Roma

Tel. 06.6879673 - Fax 06.83782238

medie.sacerdoti@romaebraica.it

Dirigente Scolastico: Roberta Spizzichino

### **Scuola Secondaria di II livello "Renzo Levi"**

Indirizzi attivi: Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,

Liceo delle Scienze umane

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma

Tel. /Fax 06.6833884 - liceo.levi@romaebraica.it

Dirigente Scolastico: Rav Benedetto Carucci Viterbi

### **Amministrazione Scuole**

Via del Tempio, 5 - 00186 Roma

Tel./Fax 06.5811294 - amministrazione@scuolaebraica.eu

### **Servizio Psicologia scolastica**

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma

Tel. 06 68135692 - psicologia.scolastica@scuolaebraica.eu

### **Asili Infantili Israelitici - Scuola dell'infanzia Rav Elio Toaff**

Lungotevere Sanzio, 14 - 00153 Roma

Tel. e fax 06.5803668 - 06.5895500 - asiliinfantili@gmail.com

Presidente: Ruben Anticoli - Direttrice: Giorgia Di Veroli

Direttore delle materie ebraiche: Rav Roberto Colombo

### **Gan Chaya (privato) Età 18 mesi - 5 anni.**

Responsabile: Sara Hazan

### **OSE Organizzazione Sociosanitaria Ebraica**

06.5816486 info@ose-italia.org

Micronido (privato) 12-36 mesi

Viale Trastevere 60 00153 Roma

## **CORSI DI TALMUD TORÀ**

### **Talmud Torà Scuola Elementare**

Via del Tempio, 5 - 00186 Roma Tel. 06.6896007

Direttore: Rav Alberto Funaro

### **Beth El**

Via Padova, 92 - 00161 Roma Tel. 06.4403027/06.44242857

Direttore: Elio Tesciuba - Rav di riferimento: Rav Jonatan Fisher

### **Tempio Beth Shmuel**

Via Garfagnana, 4/a - 00161 Roma Tel. 06.88640403

Direttore: Lillo Naman

### **Tempio Beth Yaakov**

Via Pozzo Pantaleo - 00146 Roma - Tel. 06.87450210-09

Coordinamento Dipartimento Educativo Giovani Cer

### **Tempio Beth Michael**

Via di Villa Pamphili, 71/c - 00153 Roma - Tel. 06.87450210-09

Coordinamento Dipartimento Educativo Giovani Cer

### **Dipartimento Educativo Giovani Cer**

Lungotevere Sanzio, 14 - I° piano - Tel. 06.87450210-09

Tutte le domeniche ore 11.00-13.00

### **Il Pitigliani - Centro Ebraico Italiano**

Via Arco de' Tolomei, 1 - Tel. 06.5800539-06.589775-06.5898061

talmudtorah@pitigliani.it

### **Chabad Lubavitch**

Via Balbo, 33 - 00184 Roma Tel. 06.86324176

Direttore: Rav Itzchak Hazan

## **COLLEGIO RABBINICO ITALIANO**

Lungotevere Sanzio, 14 - 00153 Roma

Direttore: Rav Riccardo Di Segni

Segreteria - Odoardo Sadun - tel. 06/45542250

Coordinatore Collegio Rabbinico Rav Benedetto Carucci Viterbi

Tel. 06/45542251

Coordinatore Diploma Universitario - Prof. Myriam Silvera

Tel. 06/45542252

email: cri@ucei.it - email: diploma.universitario@ucei.it

## SERVIZI RITUALI

### MIQWAOT - BAGNI RITUALI

#### Miqwe di Lungotevere Cenci - Tempio Maggiore

Per inf. Ufficio Rabbिनico Tel. 06.68400651/52

Addetta al Miqwe: Romina Moscati Tel. 333.4618750.

Aperto tutte le sere previo appuntamento.

Per Tevilat Kelim il mart. 8.45-9.30, o in altri orari su appuntamento.

Gli uomini che desiderino fare Tevilà, contattino la Sig.ra Moscati

#### Comitato Miqwe - Tempio Maggiore

Shulamit Moscati - Tel. 347.8801420

#### Miqwe di Via Balbo, 33

Addetta al Miqwe: Gabriella Di Veroli 347.7169619

Aperto tutte le sere previo appuntamento.

Orario: dopo Arvit per due ore, escluso venerdì sera.

#### Miqwe Sara - in ricordo di Sandra Bachi Steindler z"l

Via Giuseppe Veronese 119

Addetta al Miqwe: Simonetta Moscati 348.3393577

Chiuso la domenica sera. Gli appuntamenti vanno presi almeno 24 ore prima. Aperto per la tevilat kelim su appuntamento.

#### Mikve Eliyahu Fadlun

Via Famiano Nardini 15

Prenotazioni donne: 3922558870 Prenotazioni uomini: 3920590413

Mikwe Kelim su appuntamento si possono contattare gli stessi numeri

### MOALIM:

Dr. Daniel Cassuto - Tel. Ufficio Rabbिनico 06-68400651/2

Dr. David Luzon 329.4290088 349.0615684 davidluzon@gmail.com

Dr. David Pavoncello 328.5760014

Chiunque effettui Milot con altri Moalim è invitato a comunicarlo all'Ufficio Rabbिनico. Il Moel deve assicurare la reperibilità nelle 24h successive all'intervento

## **ATTIVITÀ E GRUPPI GIOVANILI EBRAICI**

### **COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA:**

#### **Dipartimento Educativo Giovani**

Lungotevere Sanzio, 14 - 1° piano - Tel. 0687450210-09

dipartimentoeducativo@ufficiogiovani.it

Coordinatrice: Martina Terracina

### **JEWLEAD ASSESSORATO GIOVANI 18-35 ANNI**

Lungotevere Cenci (Tempio) - 3° piano

Responsabili: Ariel Di Porto - cell. 389.4363469

### **CENTRO COMUNITARIO YOUNG ELY (zona Piazza Bologna)**

Via Ridolfino Venuti, 87 - Tel. 06.8602260

youngely.center@gmail.com

Responsabile Rav Moshè Hacmun

Dipartimento Educativo Giovani CER (sede Piazza Bologna)

Tel. 06.8602260 - 06.87450210

### **BENÈ AKIVÀ 8-18 anni**

Senif centro: Lungotevere Sanzio, 14

Shaliach: Federico Spizzichino

Shbaroma@gmail.com Cell. 333.7897010

### **HASHOMER HATZAIR 8-18 anni**

Lungotevere Sanzio, 14 - hashomer.roma@gmail.com

Shaliach: Yoni Mor - Cell. 349.2516993

### **CIRCOLO SPORTIVO "MACCABI" 6-60 anni**

Lungotevere Sanzio, 14 - Tel. 06.87450210-09

Presidente: Roberto Calò - cell. 3347658027

### **ASSOCIAZIONE SPORTIVA ELI HAY**

Via Ridolfino Venuti, 87 - cell. 333.7560220

Responsabile: Rav Moshè Hacmun - mhelichai@hotmail.it

### **IL PITIGLIANI - CENTRO EBRAICO ITALIANO**

Via Arco de' Tolomei, 1 - Tel. 06.5800539 - 06.5897756 - 06.5898061

info@pitigliani.it

#### **Attività educative e formative**

Per informazioni: Diletta Veneziani

educazione@pitigliani.it - 371.1476468



**La Fondazione Elio Toaff per la Cultura Ebraica contribuisce al progresso della Comunità ebraica di Roma nell'ambito della promozione della cultura, della tutela, della conservazione e dell'incremento del patrimonio culturale ebraico.**

**Per donazioni ed offerte:**

**IBAN IT28G0102003200000300581038**

**Fondazione Elio Toaff per la Cultura Ebraica**

**Lungotevere Cenci Tempio - 00186 Roma**

**Tel. 06.68400636 - 06.68400628**

**E-mail: [info@fondet.it](mailto:info@fondet.it)**

## **BiblioLudoteca**

Per informazioni: Giordana Moscati  
bibiludoteca@pitigliani.it - 375.6915050

## **Attivalamente - recupero e potenziamento delle abilità di apprendimento**

Per informazioni: Diletta Veneziani, Sara Fiano  
attivalamente@pitigliani.it - 375.8717051

## **Servizio Psico-sociale**

Per informazioni: Diletta Veneziani, Sara Fiano, Nicole Sermoneta  
psicosociale@pitigliani.it - 375.9159235

## **CHABAD LUBAVITCH DI ROMA, UFFICIO CENTRALE**

Talmud Torà, Gan Chaya, attività, eventi e lezioni  
Tel. 0686324176.- info@chabadroma.org FB Chabad Lubavitch Roma  
www.chabadroma.org  
Responsabile: Rav Ytzkhac Hazan

## **CHABAD VIALE LIBIA**

Lezioni eventi e attività, tefillin e mezuzot, editoria "Pensieri di Torà"  
Corsi prematrimoniali e consulenza matrimoniale (Shalom bait)  
Cell: 329.8044073 - Responsabili: Rav Ronnie e Sterna Canarutto  
ravronnie@gmail.com

## **CHABAD MONTEVERDE**

Tempio Colli Portuensi, Kolel Torà, Gan Rivka  
Lezioni, eventi e attività per tutte le età, tefillin e mezuzot  
tempiocolli@gmail.com - Youtube: I segreti della Torà  
Responsabili: Rav Shalom e Chani Hazan

## **CHABAD PIAZZA BOLOGNA**

Centro di studi ebraici, oggetti ebraici (tefillin, mezuzot, libri), pasti di Shabbat e moadim, libreria, sala studio per studenti e doposcuola  
Viale di Villa Massimo, 39 - Tel. 06.94368049  
info@chabadpbrome.com - www.chabadpbrome.com/it  
Direttori: Rav Menachem e Rivkie Lazar

## **BENÈ BERITH GIOVANI Sezione "Stefano Gay Tachè"**

Lungotevere Sanzio, 14  
www.beneberithgiovani.org  
Presidente: Micol Di Gioacchino - cell. 3663559799

# WIZO NEL MONDO

ADEI-WIZO  
ITALIA



**Ora più che mai le nostre comunità hanno bisogno di una fonte di aggregazione femminile quale l'ADEI-WIZO per continuare a sostenere Israele tramite i progetti della WIZO. Vi invitiamo ad associarvi all'ADEI-WIZO e a sostenerci con una donazione, un lascito e con la destinazione del 5 x mille.**

**Lungotevere Ripa, 6 - Roma**

**Cell. 3285482121 - 3396653819**

**roma.adeiwizo.org - adeiwizor@gmail.com**

**IBAN: IT 76 Y 02008 03285 000060021871 - C.F. 80173910151**



## **GIOVANI BETH-EI**

Via Padova, 92 - Tel.06.44233334 - 06.44242857

Responsabile: Elio Tesciuba

## **UGEI Unione Giovani Ebrei d'Italia 18-35 anni**

Lungoteve Sanzio, 9 - info@ugei.it - Presidente: Luca Spizzichino

presidente@ugei.it - Vice Presidente: loel Roccas - international@ugei.it

## **OSE CSA Edoardo Della Torre** Centro Sostegno e Sviluppo Apprendimento

Viale Trastevere, 60 - 00153 Roma

Tel. 06.5816486 - Fax 06.98262277 - info@ose-italia.org

## **JEWISH COMMUNITY CENTER**

Via Cesare Balbo, 33 - 00184 Roma

jcc-balbo@romaebraica.it - Tel. 0690289651

## **ASSOCIAZIONE BATEI SEFER**

Via di Villa Pamphili, 71C - info@bateisefer.org

## **TIFERET CHAIM**

Referente: M.o Eitan Della Rocca - Tel. 327.1523655

## **BET CHABAD PIAZZA**

Via di S.M. del Pianto 1/A - Responsabile: Rav Aharon Michael Canarutto.

06.3649.2393 - Orari tefillot: Shacharit ogni giorno 9.00. Mincha: Inver-

no 15.00 Estate 18.00 - Aperto tutto il giorno per mettere Tefillin, studio.

## **AS HAPOEL ROMA ACADEMY**

Via dei Cocchieri 1a, via del Mare, 128/ingresso secondario,

Roma, Tel. 351.5037472 - info@hapoelroma.it,

Presidente: Angelo Vivanti

## **ISTITUTI ASSISTENZIALI**

### **Casa di Riposo Ebraica di Roma**

Via Portuense, 216 - 00149 Roma - Reception Tel. 06.5565870

Direzione - Amministrazione - Centro Diurno Tel. 06.55135523 -

06.55135525 - 06.55135527 - Fax: 06.5594201

amministrazione@casadiriposoebraica.it

info@casadiriposoebraica.it - Presidente: Ilan David Barda

### **Associazione Ebrei di Libia 1967**

Via Padova, 92 - Roma Tel. 06.44242857 - 06.4403027 Fax 06.44291093

Presidente: Daniel Hayon

# BATEI SEFER

L'Associazione "Batei Sefer" raccoglie donazioni dall'Italia e dall'Estero per sostenere le Scuole ebraiche in Italia e favorire le iscrizioni di alunni meritevoli o in difficoltà economiche.



Per informazioni: [info@bateisefer.org](mailto:info@bateisefer.org)

## **Deputazione Ebraica di Assistenza e Servizio Sociale di Roma Centro Consulenza Familiare**

Viale Trastevere, 60 - 00153 Roma Tel. 06.5885656 Tel. 06.5803657  
segreteria@deputazioneebraica.com  
www.deputazioneebraica.com  
Presidente: Loredana Spagnoletto

## **Il Pitigliani - Centro Ebraico Italiano**

Via Arco de' Tolomei, 1 - 00153 Roma  
Tel. 06.5800539-06.5898061-06.5897756  
comunicazione@pitigliani.it  
Presidente: Daniel Federico Coen

## **Beth El - Assistenza Sociale**

Referente: Elio Tesciuba

## **OSE C.S.A. Edoardo Della Torre**

Viale Trastevere, 60 - 00153 Roma  
Tel. 06.5816486 - Fax 06.98262277  
info@ose-italia.org - Presidente: Giorgio Sestieri

## **Ospedale Israelitico**

Via Fulda, 14 - 00148 Roma centralino Tel. 06.655891  
Fax Direzione Sanitaria 06.65589329 -  
Fax Direzione Generale 06.68281444  
Sede legale: Piazza S. Bartolomeo all'Isola, 21 - 00186 Roma  
Centro unico prenotazione: Tel. 06.602911  
direzione@ospedaleisraelitico.it - info@ospedaleisraelitico.it  
Commisario Straordinario: Antonio Spizzichino

## **Sportello di consulenza per la gestione del debito**

Associazione DROR ONLUS - Lungotevere Sanzio , 14  
Tel./Fax 0687450212 - antiusura@romaebraica.it  
Presidente: Fabio Calderoni

# FAI LA DIFFERENZA

AIUTACI  
A SOSTENERE  
IL POPOLO  
DI ISRAELE



Con le **DONAZIONI** (on-line o con bonifico) potrai sostenere progetti che affrontano le sfide più urgenti: dalla ricostruzione al sostegno delle comunità più vulnerabili in Israele.

**IBAN: IT31E0306909606100000194944**

Con un **LASCITO**, il tuo gesto di generosità aiuterà a plasmare un futuro migliore per il popolo di Israele e tu potrai lasciare la tua impronta indelebile nella nostra storia.

PER DONAZIONI E LASCITI

**Enrica Moscatti**

► cell: 335 8354930

► mail: [enrica@khitalia.org](mailto:enrica@khitalia.org)

PER LASCITI

**Eyal Avneri**, Responsabile  
Keren Hayesod per l'Italia

► cell: 329 4958429

► mail: [eyal@it.khuia.org](mailto:eyal@it.khuia.org)

**khitalia.org**



KEREN HAYESOD ITALIA  
PER IL POPOLO DI ISRAELE

## UFFICI INTERNAZIONALI

### Ambasciata d'Israele in Italia

Via Michele Mercati, 14 - 00197 Roma Tel. 06.36198500 - Fax 06.36198555  
publicaffairsassist@roma.mfa.gov.il - <http://roma.mfa.gov.il>  
Ambasciatore: S.E. Jonathan Peled

### Ambasciata d'Israele presso la Santa Sede

Via M. Mercati, 12 - 00197 Roma Tel. 06.36198690 - Fax 06.36198626  
ambsec-vat@holyseemfa.gov.il  
Ambasciatore: S.E. Yaron Sideman

### Agenzia Ebraica

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma  
Tel. 06.68805290 - 06.6875953 Fax 06.68309410  
Presidente: Claudia De Benedetti  
Responsabile per l'Aliah: Hovav Bustan  
Riceve su appuntamento - [hovavb@jafi.org](mailto:hovavb@jafi.org)

### Federazione Associazioni Italia Israele (FAII)

Presidente: Carlo Benigni Cell. 335.5770294 - [carlo.benigni1@tin.it](mailto:carlo.benigni1@tin.it)  
Vice presidente: Maurizio Borra  
[nazionale@federazioneitaliaisraele.it](mailto:nazionale@federazioneitaliaisraele.it) - [www.federazioneitaliaisraele.it](http://www.federazioneitaliaisraele.it)

### Masa Italia

Programmi in Israele per i giovani Ebrei fra i 18 e i 30 anni  
cell. 347.7044584 - [www.masaisrael.org](http://www.masaisrael.org) - [masaitalia@masaisrael.org](mailto:masaitalia@masaisrael.org)

## ISTITUZIONI NAZIONALI

### UCEI - Unione delle Comunità Ebraiche Italiane

[www.ucei.it](http://www.ucei.it) - [www.moked.it](http://www.moked.it) - <https://myjewishitaly.it/>  
(Membro del WJC - World Jewish Congress, dell'EJC - European Jewish Congress e dell'ECJC - European Council of Jewish Communities e dell'AEPJ  
Association européenne pour la préservation et la valorisation de la culture et du patrimoine juifs)  
Lungotevere R. Sanzio 9 - 00153 Roma  
tel. 06 45542200, fax 06 5899569, [info@ucei.it](mailto:info@ucei.it)  
Presidente: Noemi Di Segni - [presidenza@ucei.it](mailto:presidenza@ucei.it)  
[segreteria.presidenza@ucei.it](mailto:segreteria.presidenza@ucei.it)  
Vice Presidenti: Giulio Disegni, Milo Hasbani

Segretario Generale e Direttore Esecutivo: Uriel  
Perugia, segretario.generale@ucei.it  
Responsabile: Viviane Blanga, segreteria@ucei.it

### **Consulta Rabbinica Italiana:**

rav Alfonso Arbib, rav Giuseppe Momigliano, rav Ariel Di Porto

Fanno parte dell'UCEI

### **Area Giovani, Famiglie, Educazione e Cultura** - cultura@ucei.it - www.zeraim.it

Direttore: rav Roberto Della Rocca, roberto.dellarocca@ucei.it  
Coordinatrice area Giovani e Famiglie e Supporto alla  
Direzione area Educazione: Claudia Jonas: claudia.jonas@ucei.it  
Responsabile Ufficio Giovani Nazionale - UGN: Genny Di  
Consiglio, genny.diconsiglio@ucei.it  
Coordinatrice area Educazione e responsabile Zeraim:  
Ilana Bahbout, ilana.bahbout@ucei.it  
Coordinatrice area Cultura, responsabile Memoria e Giornata  
Europea della Cultura Ebraica: Raffaella Di Castro,  
raffaella.dicastro@ucei.it

### **Area Comunicazione, Editoria, Informazione**

Ufficio Stampa: Lucilla Efrati - ufficiostampa@ucei.it  
Pagine Ebraiche - info@pagineebraiche.it - www.moked.it  
Direttore Pagine Ebraiche: Daniel Mosseri  
Responsabile Sorgente di Vita: Marco Di Porto,  
sorgentedivita@ucei.it  
Direzione della Rassegna Mensile di Israel: Myriam Silvera  
e Liliana Picciotto, rassegnamensile@ucei.it

### **Amministrazione, contabilità e 8x1000**

Co-responsabili: Emanuele Moresco e Luly Dadusc,  
contabilita@ucei.it

### **Sicurezza**

Responsabile nazionale: Giacomo Zarfati,  
coordinamento.sicurezza@ucei.it

## **Collegio Rabbinico Italiano**

Direttore: rav Riccardo Shmuel Di Segni

Coordinatore: rav Benedetto Carucci Viterbi, cri@ucei.it

Segretario: Odoardo Sadun

Lungotevere R. Sanzio 14, 00153 Roma, tel. 06 45542250,  
fax 06 5899569

Il Collegio Rabbinico è articolato in questi settori:

- Scuola Rabbinica / corso superiore
- Scuola Rabbinica / corso medio - Maskil e Bagrut

## **Diploma Universitario Triennale in Studi ebraici**

**"Renzo Gattegna" -**

Direttore: rav Riccardo Shmuel Di Segni

Coordinatrice scientifica: Myriam Silvera  
diploma.universitario@ucei.it

Coordinatrice amministrativa: Ilana Bahbout

## **BIBLIOTECA NAZIONALE DELL'EBRAISMO ITALIANO**

**TULLIA ZEVI**

00153 Roma, Lungotevere R. Sanzio 5, tel. 06 45542294  
segreteria@bnei.it, www.bnei.it

## **ARI Assemblea Rabbinica d'Italia**

consiglio.ari@ucei.it

Presidente: rav Alfonso Arbib

Vicepresidente: rav Giuseppe Momigliano

Segretario: rav Ariel Di Porto

## **Fondazione per i Beni Culturali Ebraici in Italia**

Lungotevere R. Sanzio, 9 00153 Roma - tel. 06 45542280

www.beniculturaliebraici.it, fondazione@beniculturaliebraici.it

Presidente: Dario Disegni

Vicepresidenti: Andreina Draghi e Renzo Funaro

Membri di Giunta: Andrea Morpurgo e Giorgio Segré

Consiglio di amministrazione: Massimo Acanfora Torrefranca, Gloria

Arbib su delega della Presidente UCEI Noemi D Segni, Gabriele

Ajò, Anna Di Castro, Vincenza Maugeri, Valeria Rainoldi

Segreteria: Diletta Cesana

## **Fondazione Centro di Documentazione**

**Ebraica Contemporanea C.D.E.C - Onlus**

Via Eupili, 8 - 20145 Milano Tel. 02.316338 - 02.316092

Fax 02.33602728 - [www.cdec.it](http://www.cdec.it) - [cdec@cdec.it](mailto:cdec@cdec.it)

## **Progetto Memoria**

Presidente: Lello Dell'Ariccia - Segreteria: Sandra Terracina

Via Arco de Tolomei 1 3401799505

[progetto.memoria@tiscali.it](mailto:progetto.memoria@tiscali.it) - [www.progettomemoria.info](http://www.progettomemoria.info)

## **Fondazione Museo della Shoah Onlus**

Via Florida, 24 - 00186 Roma tel. 06.68805806

[info@museodellashoah.it](mailto:info@museodellashoah.it) - [www.museodellashoah.it](http://www.museodellashoah.it)

Presidente: Mario Venezia

## **Il Pitigliani - Centro ebraico italiano**

Via Arco de' Tolomei, 1 - 00153 Roma

Tel./Fax 06.5800539 - 06.5898061 - 06.5897756

[comunicazione@pitigliani.it](mailto:comunicazione@pitigliani.it)

Presidente: Daniel Federico Coen - Direttore: Emanuela Rimini

## **O.R.T. Italia**

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma Tel. 06.6833884

Presidente: Roberto Jarach - [worldort.italia@gmail.com](mailto:worldort.italia@gmail.com)

## **ADEI-WIZO**

Sede Centrale: Via California, 12 - 20121 Milano

Tel. 02.29004381

Presidente Nazionale: Susanna Sciaky

## **Federazione Sionistica Italiana**

Viale S. Gimignano, 10 - 20146 Milano

Tel. 02.4150800 Fax 02.4151178

## **Federazione Italiana Maccabi**

Lungotevere Cenci (Tempio)

Tel. 06.6840061 - [maccabi.italia@tin.it](mailto:maccabi.italia@tin.it)

Presidente: Vittorio Pavoncello

## **Amici del Maghen David Adom in Italia ETS**

Coordinatore Nazione: Silvia Voghera

[Silvia.voghera@amdaitalia.org](mailto:Silvia.voghera@amdaitalia.org)

[www.amdaitalia.org](http://www.amdaitalia.org)

## ISTITUZIONI ISRAELIANE DI RACCOLTA

### Adei-Wizo

Sede centrale: Milano - Via California, 12 Tel. 02.29004381

Presidente Nazionale: Susanna Sciaky

Sede di Roma: Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma

Presidenti: Roberta Nahum e Silvana Limentani

Capo Dipartimento Raccolta Fondi / Testamenti e Lasciti per l'Italia:  
Roberta Nahum

### Alyn

Via Jacopo Nani, 29/A - 30126 Venezia Lido

Presidente: Aldo Izzo

### Keren Kayemeth Le-Israel

Via P. A. Micheli 53 - 00197 Roma

Tel. 06.8075653 Fax 06.8078960

kkloroma@kkf.it

Presidente: Andrea Alcalay

Direttore: Rafael Ovadia

Presidente Commissione Roma: Daniele Hayon

### Keren Ha-Yesod (Istituzione permanente per Israele)

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma

Tel. 06.68.68.564 - 335 8354930

kerenroma@khitalia.org

www.conisraele.it - www.kh-ua.org.il

Presidente: David Hannuna

Direttore: Eyal Avneri

## ASSOCIAZIONI VARIE

### A.D.E.I. - WIZO (Associazioni Donne Ebreo Italiane)

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma

adeiwizor@gmail.com - www.adeiwizo.org

Tel./Fax 06.5814464 - adeiwizoroma@tele2.it

Presidente Nazionale: Susanna Sciaky

### A.G.S. 2.0 (Associazione Genitori Scuola)

Via Portico d'Ottavia, 73 - 00186 Roma - Tel. 06.68892380

ags2.0@scuolaebraica.eu

### **Associazione "Coro Ha-Kol"**

Via Leonardo Da Vinci, 61 - 00145 Roma

Presidente: Lucio Milano

Segreteria: Tel. 360.347451

info@corohakol.it - www.corohakol.it

### **Associazione Daniela Di Castro**

#### **Amici Museo Ebraico di Roma**

Largo Stefano Gaj Taché - 00186 Roma

info@associazionedanieladicastro.org

Presidente: Guido Coen

### **A.M.E. (Associazione Medica Ebraica Italia)**

ameitalia2@gmail.com

Presidente: Rossana Supino

Sez. Roma: Presidente: Jacopo Castelnuovo

Vicepresidente: David Luzon

### **A.R.A.D.I. Associazione Romana Amici d'Israele**

Lungotevere Ripa 6 - 00153 Roma

roma3.udai@gmail.com

Presidente: Alberto Tancredi

### **Agudat-Ashkenazim**

Via Balbo, 33 - 00184 Roma

Presidente: Leone Paserman

### **Aliyath Ha-Noar**

P.zza delle Cinque Scole, 37 - 00186 Roma

Tel. 06.6861968

### **Associazione ECAD - Ebraismo Culture Arti Drammatiche**

Via del Portico d'Ottavia, 13 - 00186 Roma

ecad@live.it - www.ecad.name

### **Associazione culturale compagnia del teatro giudaico-romanesco**

Responsabili: Mirella Calò, Giordana Sermoneta, Giacomo Piperno

Cell. 3497925488 - giordana.sermoneta@libero.it

### **Associazione "Figli della Shoah" onlus**

Lungotevere Cenci, Tempio - 00186 Roma

Presidente: Marco Szulc

Tel. 06.5417246

### **Associazione Or**

Viale Trastevere 141 00153 Roma

associazione.or@gmail.com - Presidente Ugo Di Nola

### **Benè Berith - Sezione "Elia Benamozegh"**

Presidente: Sandro Di Castro

beneberithroma@gmail.com

### **Centro "48" Zi Raimondo**

Presidente: Angelo Sermoneta (Baffone)

### **Chabad Lubavitch - Roma**

Via O. Panciroli, 7 - 00162 Roma Tel./Fax 06.86324176

Shaliach: Rav Itzchak Hazan

www.chabad.it

Assistenza per turisti e studenti stranieri:

Cell. 333.8110919 <http://www.jewishrome.com>

### **Chesed Ve-Emeth**

Lungotevere Cenci - Tempio

Tel. 06.6840061

### **Compagnia 'Quasi stabile' del giudaico-romanesco**

Responsabile Alberto Pavoncello 3381910525

albertopavoncello@hotmail.com

### **Fondazione per la Gioventù Ebraica "Raffaele Cantoni"**

Lungotevere Sanzio 9 - 00153 Roma

fond.cantoni@gmail.com

Presidente: Ruth Steindler

### **E.T.I.C.A (ebraico teatro internazionale cultura arte)**

Via Mar della Cina, 25 - 00144 Roma

Presidente: Raffaele Terracina

### **G.E.D. - Gruppo Ebraico Donatori Sangue**

Tel. 06.68400671/2 - security@romaebraica.it

Responsabili: Giacomo Zarfati e Fabio Gai

### **G.E.V. - Gruppo Ebraico Volontari**

Lungotevere Sanzio, 14 - 00153 Roma

Tel. 06.68400671 - security@romaebraica.it

Responsabile Sicurezza: Giacomo Zarfati

### **Italian Council for a Beautiful Israel**

[www.beautifulisrael.org.il](http://www.beautifulisrael.org.il) - [italy@beautifulisrael.org.il](mailto:italy@beautifulisrael.org.il)

Presidente: Aldo Winkler

### **Gruppo Martin Buber Ebrei per la pace**

Via Nomentana, 55 - 00161 Roma

[info@martinbubergroup.org](mailto:info@martinbubergroup.org) - [www.martinbubergroup.org](http://www.martinbubergroup.org)

### **Gruppo Sionistico Romano**

Corso V. Emanuele, 173 - 00186 Roma

Tel. 335.5453461 - [fsiroma@libero.it](mailto:fsiroma@libero.it) - Presidente: Bruno Sed

### **Masa Italia**

Programmi in Israele per i giovani Ebrei fra i 18 e i 30 anni

Yael Gerbi - cell. 347.7044584

[www.masaisrael.org](http://www.masaisrael.org) - [masaitalia@masaisrael.org](mailto:masaitalia@masaisrael.org)

### **miLev laYeled ONLUS**

Via Giovanni Vestri, 43 - Roma

[milevlayeled@gmail.com](mailto:milevlayeled@gmail.com) - cell. 331.2091039

Presidente Hora Aboaf

### **O.S.E.R., organizzazioni sportive ebraiche romane**

Tel. 339.1318898 - Fax 178.2204515 - [fabrizio.sonnino@tiscali.it](mailto:fabrizio.sonnino@tiscali.it)

Presidente: Fabrizio Sonnino

### **Rachashei Lev Italia odv**

Presidente: Daniel Di Porto - Info: 338 6941826

[rachasheilevitalia@gmail.com](mailto:rachasheilevitalia@gmail.com) Instagram: @rachasheilevitalia

### **Shirat Ha-Yam**

Via Oletta, 20 - Ostia - Tel. 06.90288430 - [shirathayam@libero.it](mailto:shirathayam@libero.it)

Referente: Loretta Kajon 320.4329625

### **Società dei Compari "Eliahu Ha-Navi"**

Lungotevere Cenci (Tempio) 00186 Roma

Presidente: Angelo Moresco

[societadeicompari@gmail.com](mailto:societadeicompari@gmail.com)

### **TIKVAH DANCE COMPANY, Centro ebraico Internazionale**

per le Arti dello Spettacolo, Danza, Musica, Teatro

Direzione Artistica Mario Piazza

Direzione Associata Ludovic Party

[peacedanceproject@yahoo.it](mailto:peacedanceproject@yahoo.it)

## LE COMUNITÀ EBRAICHE IN ITALIA

C.A.P.	INDIRIZZO	CITTÀ	TELEFONO
60121	Via M. Fanti, 2 bis	ANCONA	071.202638
40123	Via Gombruti, 9	BOLOGNA Uff. Rabbinico	051.232066 051.227931
15033	Vicolo S. Olper, 44	CASALE MONFERRATO	0142.71807 0142-590137
44100	Via Mazzini, 95	FERRARA	0532.247004
50121	Via Farini, 4	FIRENZE Uff. Rabbinico	055.245252 055.2473875
16122	Via G. Bertora, 6	GENOVA	010.8391513
57123	Piazza Benamozegh, 1	LIVORNO	0586.896290 389.0554002
46100	Via G. Govi, 13	MANTOVA	0376.321490 329.9884224
39012	via Schiller, 14	MERANO Museo ed Uff. Rabbinico	0473.605660 0473.605636
20122	Via S. Mayer, 2 Via Guastalla, 19	MILANO Uff. Rabbinico	02.5512029
41100	Piazza Mazzini, 26	MODENA	059.223978
80121	Via Cappella Vecchia, 31	NAPOLI	081.7643480
35122	Via S. M. e Solferino, 9	PADOVA	049.8751106
43100	Vicolo Cervi, 4	PARMA	0521.200243
56127	Via Palestro, 24	PISA	050.542580
10125	Piazzetta Primo Levi, 12	TORINO	011.6508332
34133	Via S. Francesco, 19	TRIESTE	040.371466
30121	Via Cannaregio, 1146 Campo di Ghetto Vecchio	VENEZIA Uff. Rabbinico	041.715012 041.722036
13100	V. Foà, 70	VERCELLI	0161.215805 339.2579283
37121	Via Portici, 3	VERONA Uff. Rabbinico	045.8007112 045.8002366

FAX	E-MAIL	RABBINO CAPO
071-202638	comeban@gmail.com	Rav D. Sciunnach
051.4121559	segreteria@comunitaebraicabologna.it ufficiorabbinico@comunitaebraicabologna.it www.comunitaebraicabologna.it	Ministro di culto hazan Marco Del Monte
0142.71807	segreteria@casalebraica.org www.casalebraica.org	Rav A. Finzi
	comebraicafe@gmail.com	Rav L. Caro
055.241811	info@firenzebraica.it - www.firenzebraica.it Circ. Arezzo, Firenze, Massa Carrara, Pistoia, Prato e Siena	Rav Gad F. Piperno
010.8461006	info@cegenova.it	Rav G. Momigliano
0586.896290	www.comunitaebraica.org comunitaebraica.livorno@gmail.com	Rav Umberto Piperno
0376.321490	comebraica.mn@gmail.com	Rav A. Locci
0473.206210 0473.233732	segreteria@meranoebraica.bz	
	alfonso.arbib@rabbinato-milano.it desk@rabbinato-milano.it www.mosaico-cem.it	Rav A. Arbib
059.223978	comebraica.mo.re@gmail.com	Rav B. Goldstein
081.7643480	napoliebraica@gmail.com	Rav C. Moscati
049.8751106	comunita_segreteria@padovaebraica.it	Rav A. Locci
0521.200243	com.ebraica.pr@gmail.com	Rav D. Sciunnach
050.542580	segreteria@pisaebraica.it	Rav L. Caro
011.6691173	segreteria@torinoebraica.it ufficiorabbinico@torinoebraica.it	Rav A. Finzi
040.371226	www.triestebraica.it - info@triestebraica.it	Rav A. Meloni
041.5241862 041.2757666	comunita@jvenice.org segreteria@jvenice.org	Rav A. Sermoneta
	comebravc.presid@libero.it Circ. Biella, Novara e VCO (Verbano, Cusio, Ossola)	Rav A. Finzi
045.8048295	info@comebraicavr.it ufficiorabbinico@comebraicavr.it	Rav T. Corinaldi

## STAMPA

### **Shalom - Mensile Ebraico Italiano**

Lungotevere Cenci Tempio 00186 Roma

Tel. 06.87450205/06 - Fax 06.87450214

redazione@shalom.it

Direttore responsabile: Ariela Piattelli

www.shalom.it

### **Progetto Dreyfus**

News e materiale di informazione su Israele,  
ebraismo e antisemitismo

Responsabile: Alex Zarfati

info@progettodreyfus.com

### **Pagine ebraiche**

Lungotevere Sanzio, 9 - 00153 Roma

Tel. 0645542210 - Fax 065899569

info@pagineebraiche.it - www.pagineebraiche.it

Direttore responsabile: Daniel Mosseri

### **Karnenu**

Via P. A. Micheli 53 - 00197 Roma

Tel. 06.8075653 - Fax 06.8078960

direttorekarnenu@tiscali.it - www.kklitalia.it

### **Il Portavoce dell'Adei Wizo**

Lungotevere Ripa, 6 - 00153 Roma

Tel. 06.5814464

### **Rassegna Mensile Israel**

Lungotevere Sanzio, 9 - 00153 Roma

rassegnamensile@ucei.it

Direttore: Rav Gianfranco Di Segni

### **News del Liceo Renzo Levi**

liceo.levi@romaebraica.it

[www.torah.it](http://www.torah.it) - Fax 06.23312998

studia@torah.it

[www.morasha.it](http://www.morasha.it)

[www.pensieriditora.it](http://www.pensieriditora.it)

## KASHERUT

Controllare sempre la presenza e la validità nel tempo del certificato di kasherut rilasciato dall'Ufficio Rabbinico di Roma. La lista degli esercizi kasher viene continuamente aggiornata, per la verifica consultare il sito [www.romaebraica.it](http://www.romaebraica.it)

## SI MANGIA KASHER A ROMA

### RISTORANTI

**Bona Pizza** Latte ישראל חלב

Via del Portico d'Ottavia, 7 Tel. 06.68805820

**Ba Ghetto** Carne בשרי

Via Portico d'Ottavia, 57 Tel. 06.68892868 - 392.8432213

[www.kosherinrome.it](http://www.kosherinrome.it)

**Baghetto Bistrot** Latte ישראל חלב

Via del Portico d'Ottavia 3

**Ba Ghetto Milky** Latte ישראל חלב

Via del Portico d'Ottavia, 2/a Tel. 06.68300077 - [www.kosherinrome.it](http://www.kosherinrome.it)

**Bellacarne** Carne בשרי

Via Del Portico d'Ottavia 51 06.6833104 - [www.bellacarne.it](http://www.bellacarne.it)

**Casalino Osteria** Latte ישראל חלב

Via Portico d'Ottavia 1e Tel. 06.79781514

**C'è Pasta e pizza** Latte ישראל חלב

Via Giuseppe Massari, 8

Tel. 06.5806517

**Dolce Kosher** Latte ישראל חלב

Via Fonteiana, 18a/b Tel/Fax 06.5809940 - [www.dolcekosher.it](http://www.dolcekosher.it)

**Élite Kosher** Carne בשרי

Catering - [elitekoshercatering.com](http://elitekoshercatering.com)

Via di Pietra Papa, 1 - Tel. 320.0358325

**Flour Farina** Latte ישראל חלב

Via Padova, 78 Tel. 06.44236816

[www.panealpane.org](http://www.panealpane.org)

**Le Bon Ton Catering** Carne e latte Chalav Israel בשרי וחלב ישראל  
Via Casoria, 19 Tel. 06.7026889  
info@lebonton.it - www.lebonton.it

**Little Tripoli** Glatt carne בשרי גלאט  
Ristorante, Catering  
via Cremona 42 - Tel. 06/64220481 - mazaltovmazon@gmail.com

**"Renato al Ghetto"** Carne בשרי  
Via Portico d'Ottavia, 5 - Tel. 06.47545830

**"Su Ghetto"** Carne בשרי  
Via Portico d'Ottavia 2 - tel. 0668805605

**Yotvata** Latte למהדרין חלב ישראל  
Piazza Cenci, 70 Tel. 06.68134481- www.yotvata.it

**Daruma Sushi**  
Kosher su ordinazione - www.darumasushi.com - Carne בשרי

## FAST FOOD

**C'è pasta e... pasta** Latte חלב ישראל  
Via Ettore Rolli, 29/35 - Tel. 06.58320125  
www.cepastaepasta.it

**Dolce Kosher** Latte חלב ישראל  
Via Fonteiana, 18a/b  
Tel/Fax 06.5809940

**Flour Farina** Latte חלב ישראל  
Via Padova, 78 Tel. 06.44236816 - www.panealpane.org

**The Magic "Fonzie"** Carne בשרי  
Via S. Maria del Pianto 13 - Cell. 338.2855955  
Via S. Maria del Pianto 65 - Tel. 06 6832673  
Via Catanzaro 33 - Tel. 06.44243654  
Via della Vite 53 - Tel. 348 4591992  
Via dei Colli Portuensi, 157 - 06.31073672

**Rosetteria Renato al Ghetto** Carne בשרי  
Via di S. Maria del Pianto 63 - Cell. 338.8593395

# BrokeRoma

## Consulenza assicurativa indipendente per imprese, professionisti e famiglie

Siamo una società di brokeraggio assicurativo che affianca quotidianamente **imprese e professionisti** nella scelta delle coperture più efficaci, offrendo al tempo stesso soluzioni personalizzate anche per le esigenze delle famiglie.

Abbiamo ideato e strutturato una **convenzione sanitaria riservata agli iscritti della Comunità Ebraica di Roma**, con l'obiettivo di offrire una copertura completa e accessibile, in linea con i valori di protezione e solidarietà.

## Assicuriamo la salute della nostra Comunità

### Costi per anno\*

COPERTURA COMPLETA: RICOVERI, INTERVENTI E SEZIONE  
EXTRA-RICOVERO (UNDER 75):

single- 1.100€

nucleo familiare<sup>1</sup>- 2.100€

<sup>1</sup> Il Sodo Assistito, il coniuge o il convivente risultante dallo stato di famiglia e i figli fiscalmente a carico, senza limiti legati al numero dei componenti

\*Da aggiungere quota di iscrizione: capo nucleo familiare 20€, familiari 10€

BrokeRoma



Comunità Ebraica di Roma

g WELFARE

NETWORK E FORNITORE DEI  
SERVIZI ASSICURATIVI

OBIS  
ASSICURAZIONI

Contributi detraibili dalle imposte al 19% con un limite di € 1.300.

### CONTATTI

info@brokeroma.com | T. +39 06 9450 5107 | brokeroma.com



## MACELLERIE

### Babani Ben David

Via Lorenzo il Magnifico, 70 - Tel. 06.44243959

### Klotch - Da Zachino

Via Cremona, 48 - Tel. 06.44290570

### Kosher Delight

[www.kosherdelightrome.it](http://www.kosherdelightrome.it), [info@kosherdelight.it](mailto:info@kosherdelight.it)

Via S. Gherardi, 18 - Tel. 06.5565231 - Fax 06.55308643

Via S. Gherardi, 44 - Tel. 06.5572565 - Via G. Boni, 18 - Tel. 06.44254461

Via del Portico d'Ottavia, 11 - Tel 06.68135002

### Pascarella Kasher di Graziano Spizzichino

Via C. Pascarella, 24/26/28 - Tel. 06.588.16.98

### Spizzichino

Via Fonteiana, 24a 26 - Tel. 06.66157796

## PRODOTTI KASHER

### Distribuzione prodotti kasher le-Pesach

presso Beth El - Via Padova, 42

Tel. 06.44242857 e Comunità Ebraica - Tel. 06.6840061

### Bet Kosher

Via Cesare Pascarella, 36 - Tel. 06.45434231

### C'è pasta e ... pasta חלב ישראל

produzione e vendita pasta all'uovo fresca

Via Ettore Rolli, 29/35 - Tel. 06.58320125 - [www.cepastaepasta.it](http://www.cepastaepasta.it)

### Gabriel 07 Srl - Forniture per catering e alberghi,

produzione giornaliera di latticini e formaggi

Piazza Cenci, 70 - 00186 Roma - Tel. 06.68134481

Fax 06.68134481 - [info@yotvatacheese.com](mailto:info@yotvatacheese.com)

### Klotch - Da Zachino

Via Cremona, 48 Tel. 06.44290570

## **Kosher Delight**

[www.kosherdelightrome.it](http://www.kosherdelightrome.it)

Via S. Gherardi, 16 - Tel. 06.5565231

Via S. Gherardi, 44 - Tel. 06.5572565

Via G. Boni, 18 - Tel. 06.44254461

Via del Portico d'Ottavia, 11 - Tel. 06.68135002

Centro produzione e distribuzione carni e prodotti alimentari kosher

Via Guido Castelnuovo, 68 - 00146 Roma

Tel. 06.55301293 - Fax 06.55308643 [alberto@kosherdelight.it](mailto:alberto@kosherdelight.it)

**Le Bon Ton Catering** Carne e latte Chalav Israel בשרי וחלב ישראל

Forniture per catering ed alberghi

Via Casoria, 19 - Tel. 06.7026889

[info@lebonton.it](mailto:info@lebonton.it) - [www.lebonton.it](http://www.lebonton.it)

## **"Yotvata" Cheese**

Piazza Cenci, 70 - Tel. 06.68134481

[www.yotvatacheese.com](http://www.yotvatacheese.com)

## **PANIFICI "PAT ISRAEL"**

**Antico Forno del Ghetto** (Solo pane e pizza)

Piazza Costaguti, 30/31/32 - Tel. 06.68803012

## **Flour Farina**

Via Padova, 78 - Tel 06.44236816

**"Kasher Roma 5778"** panificio e pizzeria פרווה וחלב ישראל

Via Avicenna, 15 - Tel. 06.30328965

## **GELATERIE**

**Cremeria Romana** חלב ישראל

Via Portico d'Ottavia, 1/b - Tel. 06.88983229

## BAR

**Kosher cakes** Latte חלב

Via Fulda 14 c/o Ospedale Israelitico

Via Oderisi da Gubbio 56 - [www.koshercakes.it](http://www.koshercakes.it)

## PASTICCERIE

I prodotti parve devono essere confezionati e sigillati  
con il timbro dell'Ufficio Rabbinico

**Boccione** - פרווה וחלב ישראל

Via Portico d'Ottavia 1 Tel 06.6878637

**Dolce Kosher** - פרווה וחלב ישראל

Via Fonteiana, 18a/b Tel/Fax 06.5809940 - [www.dolcekosher.it](http://www.dolcekosher.it)

**Flour Farina** Latte חלב ישראל

Via Padova, 78 Tel. 06.44236816 - [www.panealpane.org](http://www.panealpane.org)

**Il mondo di Laura** - פרווה

Via Tiburtina, 263 Tel. 06.5880966

[www.mondodilaura.com](http://www.mondodilaura.com) - [info@mondodilaura.com](mailto:info@mondodilaura.com)

**Kosher cakes** - פרווה וחלב ישראל

Piazza Costaguti, 21 - Tel. 06.68309396

Via del Portico d'Ottavia, 1A - Tel. 06.64761135 - [www.koshercakes.it](http://www.koshercakes.it)

Laboratorio: Via di Pietra Papa, 1

**"Kasher Roma 5778"** panificio e pizzeria פרווה וחלב ישראל

Via Avicenna 15 - Tel. 06.30328965

**Le torte di Giò** פרווה וחלב ישראל

Via Galla Placidia, 83

**Baghetto Bistrot, bakery** Latte חלב ישראל

Via del Portico d'Ottavia 3

## PENSIONI E BED AND BREAKFAST

(COLAZIONE KASHER DISPONIBILE SU RICHIESTA IN CONFEZIONE SIGILLATA)

**Neman Maison** - חלב ישראל וחלב סתם

Via del Portico d'Ottavia 9 - tel. 327 4996520

www.nemancollection.com - info@nemancollection.com

**21 Aprile dolce dormire** Bed & Breakfast

Viale XXI Aprile 12, int. 8

tel. 06.86324590, cell. 349.3556758 (whatsapp)

www.kosherbbrome.com - www.21apriledolcedormire.com

info@21apriledolcedormire.com

**Bed & Breakfast Cappuccino**

via Livorno 1- cell. 338.9552828

cell. 327.7719565, cell: 347.1723627

www.bedbreakfastandcappuccino.com

info@bedbreakfastandcappuccino.com

**Hotel 87**

Via del Tritone, 87

tel. 06 45653934, cell. 339.8467653,

www.87hotel.com - reservationsmaisondart@gmail.com

**Hotel 55**

Via della Vite, 13

tel. 06 45653934, cell. 339.8467653

reservationsmaisondart@gmail.com

**Hotel 77**

Via A. De Pretis, 77

tel. 06 45653934, cell. 339.8467653

reservationsmaisondart@gmail.com

**Malka Vacanze Bed & Breakfast**

Via di Porta Fabbrica, 3

cell. 328.2634640

www.malkavacanze.it - info@malkavacanze.it;

**Little Queen Suites** (kosher breakfast su richiesta)

Via Florida 20 - cell. 339 1122460

www.littlequeen.it - info@littlequeen.it

## **My Guest Roma**

(colazione kosher - assistenza e pasti per Shabat su richiesta)

Viale XXI Aprile 12, int. 1 e 3,

tel. 06 86324590, cell. 349 3556758 (whatsapp),

www.myguestroma.com - info@myguestroma.com;

## **Pantheon view Bed & Breakfast**

via del Seminario 87- tel. 06 679 2566

info@pantheonview.it - www.pantheonview.it

## **Hotel Carmel Roma**

(assistenza per Shabbat e colazioni kosher su richiesta)

via Goffredo Mameli 11- Tel. 06 5809921

www.hotelcarmel.it - reservation@hotelcarmel.it

## **SI MANGIA KASHER IN ITALIA**

### **BOLOGNA**

Via Gombuti, 9 Tel. 051.227931- 051.232066

per prenotazione telefonare al 320.0716196

### **FIRENZE**

Ristorante "Ruth's" (chalav israel, pat israel)

Via Farini 2/a Tel. 055.2480888

www.kosheruth.com info@kosheruth.com

Terra di Seta, Osteria in Chianti (chalav israel, pat israel)

da maggio a settembre - Tel. 0577.322428 info@terradiseta.it

Macelleria "Falsettini"

Mercato coperto di S. Ambrogio - Tel. 055.2480740

Prodotti Kasher presso carrefour via Carducci, 8

Baghetto Ristorante di carne (glatt, pat israel).

Via Luigi Carlo Farini 5r

Tel. 055/ 2302567

### **LIVORNO**

Macelleria "Corucci" Mercato Centrale Banco n. 25

Tel. 0586.884596

Panetteria Mercato Barbara Bayona, banco 209 (challot su ordinazione)  
Tel. 392 856 6675

Torrefazione "Emmeci" Via del Fante 26,  
vendita tutto l'anno di vino e caffè kasher le-Pesach  
Tel. 0586.887135

## MILANO

### PUNTI VENDITA

CE.DI.KA. Centro Diffusione prodotti Kasher  
Via Toscana 53/55 Buccinasco 20090  
Tel. 02.5518.8248 - [cedika@fastwebnet.it](mailto:cedika@fastwebnet.it) - [cedika@gmail.com](mailto:cedika@gmail.com)

Denzel sweet bakery - panificio e pasticceria  
via Soderini 55 - Tel. 02.4125166

Spaccio carne comunità  
Via Sally Mayer 2

Kosher Paradise  
V.le S. Gimignano 13 - Tel. 024122855 - [info@kosherparadise.it](mailto:info@kosherparadise.it)  
Eretz - Via Soderini, 27 - Tel. 02.4236891

Kosher King - Via Marcona, 1- Tel. 02.5511219

Supergal - via E. Fermi ,39/41 - Tel.02.90842100

Macelleria Mister Meat - Via Montecuccoli, 21

MyCafe - Via Soderini, 44 - Tel.02.38232748

TuvTaam - Via Soderini, 27 - Tel.02.4233426

### RISTORANTI

Carmel - Via S. Gimignano, 10 - Tel. 02.416368

Denzel - Via Washington 9 - Tel. 02.48519326

Baghetto Via Sardegna, 45 - Tel. 02 8717 6290

Snubar - Via Washington, 13 - Tel. 02 4537 7861

MENSA N.R.A. - Via Arzaga, 1 - Tel. 02.4980475 Su prenotazione

## TORINO

Casa di riposo - Via Galliari, 13 - Tel. 011.658585 - Fax 011.6691173

Panetteria "Bertino" (reparto kasher) Via Galliari, 14

Tel. 011.6699527

## TRIESTE

Casa di Riposo Pasti kasher su ordinazione

Via Cologna, 29 Tel. 040.5685578

Prodotti kasher Lo Spaccetto

Piazza Giotti, 4 Tel. 040.371466

## VENEZIA

Panificio "Volpe" (pane, dolci, vari cibi casher) Ghetto Vecchio

Tel. 041.715178

Ristorante "Gam Gam" Carne - Ghetto Vecchio - Tel. 041.715284

Ristorante "Baghetto" - Carne בשרי

Cannaregio 2873/C - tel. 041-9345962, [www.baghetto.com](http://www.baghetto.com)

prenotazioni: [info@baghetto.com](mailto:info@baghetto.com)

Rimon Place

Cannaregio 2874, tel. 041 8226131, cell. 3884698228

e-mail: [info@rimonplace.com](mailto:info@rimonplace.com) - <https://www.rimonplace.com>

“Nell’Unione europea tutti gli additivi alimentari sono identificati da un numero preceduto dalla lettera E. Gli additivi alimentari devono sempre essere indicati tra gli ingredienti degli alimenti dove sono presenti. Le etichette dei prodotti devono riportare sia la funzione dell’additivo nell’alimento finito (ad esempio colorante, conservante) sia la sostanza specifica usata, utilizzando il riferimento al relativo numero E o alla sua denominazione (ad esempio E 415 o gomma di xantano).”<sup>1</sup>

I problemi riguardano sia il principio stesso che le sostanze nelle quali i principi sono diluiti, stabilizzati, conservati (che possono essere dei grassi o derivati alcoolici). Alcuni di questi prodotti sono sicuramente kasher. Altri sono sicuramente proibiti, derivando da sostanze proibite. Altri hanno origine dubbie, potendo essere derivati da sorgenti kasher o non kasher (ad esempio i monodigliceridi degli acidi grassi) e non sono permessi a meno che non siano controllati e certificati.

Qui di seguito, tra i prodotti ammessi in Europa, la lista di quelli proibiti e di quelli proibiti in assenza di controllo e quelli derivati dal latte. Le differenze rispetto a liste precedentemente pubblicate dipendono da modifiche nei processi produttivi.

---

<sup>1</sup> <http://www.efsa.europa.eu/it/topics/topic/food-additives>

<b>Numero E, funzione</b>	<b>PROIBITI</b>	<b>PROIBITI IN ASSENZA DI CONTROLLO</b>
100 Coloranti	120	101, 104, 140, 141, 153, 160 a, 161 c, 161 g, 163, 170
200 Conservanti		214-215, 235, 252, 270, 280-283
300 Antiossidanti e correttori di acidità		304, 322, 325, 326, 327, 328, 329, 334, 335, 336, 337, 354
400 Addensanti, stabilizzanti, emulsionanti	441	405, 415, 422, 430-436, 442, 445, 470, 471, 472 a-f, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479 b, 481, 482, 483, 484, 491, 492, 493, 494, 495
500 Correttori di acidità e antiagglomeranti	542	570, 572, 585
600 Esaltatori di sapidità	630, 631, 635	626, 627, 628, 629, 632, 633, 634, 640
900 Vari, aromi, solventi ecc.	1000	904 (qualcuno permette), 910, 920, 921, 1105, 1510, 1517, 1518

### **POSSONO ESSERE DERIVATI DAL LATTE:**

**469, 637, 966**

Questa nota si riferisce solo agli additivi con il numero E. In linea generale bisogna tener presente che nella lista degli ingredienti compaiono alcune dizioni generiche o equivoche (come "grassi alimentari" o "aromi") che se non sono adeguatamente illustrate possono nascondere ingredienti o solventi non consentiti. Ancora più in generale bisogna considerare che la lista di ingredienti di solito non informa del tutto e non garantisce sulla presenza di sostanze non consentite che la fabbrica utilizza per altri prodotti, talora con le stesse macchine, e che potrebbero entrare nel prodotto finito.

A cura di Rav Riccardo Di Segni



# PERCHÉ L'8X1000 ALLE COMUNITÀ EBRAICHE ITALIANE?

PERCHÉ VOGLIAMO  
UN PAESE CHE PRATICHI  
L'UGUAGLIANZA  
TRA TUTTE  
LE DIVERSITÀ.

La bellezza della società italiana sta nella diversità delle sue culture. Quella ebraica è tra le più antiche e rappresenta un grande modello di convivenza. **Dai la tua firma per l'8x1000 a UCEI, Unione delle Comunità Ebraiche Italiane.**

 DONA  
8 MILLE  
UCEI

UGUALI E DIVERSI

info: [perculturaebraica.it](http://perculturaebraica.it)

 UCEI  
UNIONE DELLE  
COMUNITÀ EBRAICHE  
ITALIANE



# IL CICLO DELLA VITA





T'01

# Creazioni che vestono la tua

# Simchà



*“Dove l'artigianato incontra la gioia”*

Kippot personalizzate, copri-challah, borsette e articoli per ogni evento ebraico.

Artigianato di qualità per Bar/Bat Mitzvà, Matrimoni, Brit Milà e altro.

-  Spediamo in tutta Italia
-  Contattaci per catalogo e ordini su misura

**+972 547487525**



## IL CICLO DELLA VITA

**La nascita di un bambino o di una bambina deve essere notificata agli uffici della Comunità per tutti gli adempimenti ed interventi che questo comporta.**

### LA MILÀ

La milà (circoncisione) non è un atto operatorio qualsiasi, ma la consacrazione del patto stabilito tra il popolo d'Israele e Dio fin dai tempi di Abramo. E' mitzvà sottoporre alla milà un bambino ebreo nell'ottavo giorno dalla nascita, anche se tale giorno cade di Shabbat, di Festa Solenne e di Kippur. La milà potrà essere rinviata solo per motivi di salute del neonato. Le milot rinviate e quelle dei bambini nati con parto cesareo non hanno luogo di Shabbat e nei giorni festivi.

### IL PIDION HA-BEN

Il figlio primogenito, veniva dedicato, come una primizia, al servizio del Tempio ed al Sommo Sacerdote, che ne era considerato il legittimo proprietario. Quando il bambino aveva compiuto il primo mese, i genitori avevano il dovere di riscattarlo dalle mani del sacerdote versando una somma pari al valore di "cinque sicli" (circa 100 grammi d'argento). La cerimonia del Pidion ha-ben, riscatto del figlio o "scompro", secondo la popolare definizione romana, è compiuta da un Cohen, in quanto diretto discendente del sacerdote Aronne.

### LO ZEVED HA-BAT

Quando nasce una bambina si procede all'apposizione del nome alla neonata ed alla sua benedizione con la cerimonia dello zaved ha-bat (dono della figlia). Questa cerimonia può aver luogo tanto in casa quanto al Tempio.

### IL BAR MITZVÀ

Il giovane ebreo che raggiunge l'età di 13 anni in data ebraica, assume la responsabilità dell'osservanza delle mitzvot e si chiama appunto per questo Bar Mitzvà (letteralmente figlio del precetto, cioè obbligato all'esecuzione dei precetti). Alla cerimonia del Bar Mitzvà saranno ammessi soltanto coloro che, dopo aver sostenuto un esame alla presenza del Rabbino Capo o di un altro Rabbi-

no da lui delegato, avranno dimostrato di essere seriamente preparati sul programma richiesto. Indipendentemente da questo, l'obbligo di mettere in pratica le mitzvot diviene fattuale con il compimento del tredicesimo anno.

L'Ufficio Rabbinico, che dovrà essere contattato con ampio preavviso, è a disposizione per dare le indicazioni per la preparazione agli esami e alla cerimonia. La festa per il Bar/Bat Mitzvà non potrà essere programmata dalla vigilia di Rosh Hashanà a Kippur (dal 22 settembre al 2 ottobre 2025), dalla fine di Pesach fino a Lag Baomer (dal 10 aprile al 17 maggio 2026) e nelle settimane tra il 17 di tammuz e il 9 di av (dal 2 al 23 luglio 2026).

## IL BAT MITZVÀ

Per le ragazze l'obbligo di osservare le mizvot inizia a 12 anni compiuti; anche le ragazze debbono arrivare alla cerimonia del Bat Mitzvà con un'adeguata preparazione, sostenendo un esame analogo a quello dei ragazzi. La donna è tenuta ad osservare le mizvot con un impegno non inferiore a quello dell'uomo.



MILÀ - ZEVED HA-BAT  
BAR/BAT MITZVÀ  
MATRIMONIO - ANNIVERSARIO

*Sempre pe' questo  
ce se venga...*

PARTECIPAZIONI • MISHMAROT  
BIRCHONIM • LIBRETTI  
TABLEAU • MENU

NADIR MEDIA VIA G. VERONESE, 22 TEL: 06.55302798  
GHIDON FIANO CELL. 392.9395910



CHAMPAGNE  
LOVE  
LOVE  
LOVE



**SI REALIZZANO RICEVIMENTI, EVENTI,  
MATRIMONI, COMPLEANNI,  
MISHMAROT, MILOT, BAR E BAT MITZVÀ**



**SEVENTY - SEVEN  
HOTEL**  
★★★★★

by Maison D'Art Collection

Via A. Depretis, 77 (angolo via C. Balbo) - Roma

Tel. +39 06.9934400

[info@hotelseventyseven.com](mailto:info@hotelseventyseven.com)

[www.hotelseventyseven.com](http://www.hotelseventyseven.com)

[www.maisondartcollection.com](http://www.maisondartcollection.com)

## IL MATRIMONIO

Il matrimonio è uno dei doveri più importanti; questo precetto ristabilisce l'unità originaria di Adamo che conteneva in sé il principio maschile e quello femminile e provvede alla continuità del popolo ebraico, attraverso la procreazione.

1. Quando una coppia decide di sposarsi, deve presentarsi all'Ufficio Rabbinico che provvederà a comunicare tutte le informazioni necessarie per stabilire la data delle nozze e per porre le basi per la fondazione di una casa e di una famiglia ebraica. In questa fase preparatoria del matrimonio i futuri sposi frequenteranno dei corsi organizzati dalla comunità che li informeranno sul significato del matrimonio, sul diritto matrimoniale ebraico, sulla kasherut, sull'osservanza del sabato e delle feste, sull'insegnamento della Torà ai figli, sulle norme della Taharat ha-mishpachà (rapporti coniugali), sulla mitzvà della tzedaqà (l'aiuto ai bisognosi). Tali norme contribuiscono a creare quell'atmosfera di qedushà (santità) che rendono solida la famiglia ebraica e le assicurano la felicità e la benedizione divina. All'atto delle pubblicazioni gli sposi dovranno dichiarare che intendono celebrare le nozze presso il Tempio Maggiore di Roma o in altro luogo e dovranno consegnare all'Ufficio di Stato Civile del Comune, oltre ai certificati richiesti dalla legge (nascita, cittadinanza, stato libero), una richiesta dell'Ufficio Rabbinico, che potrà essere ritirata presso il medesimo.

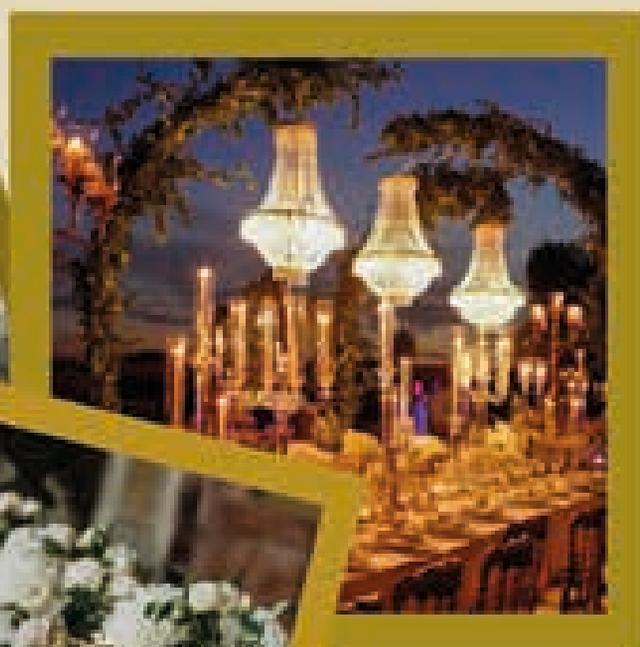
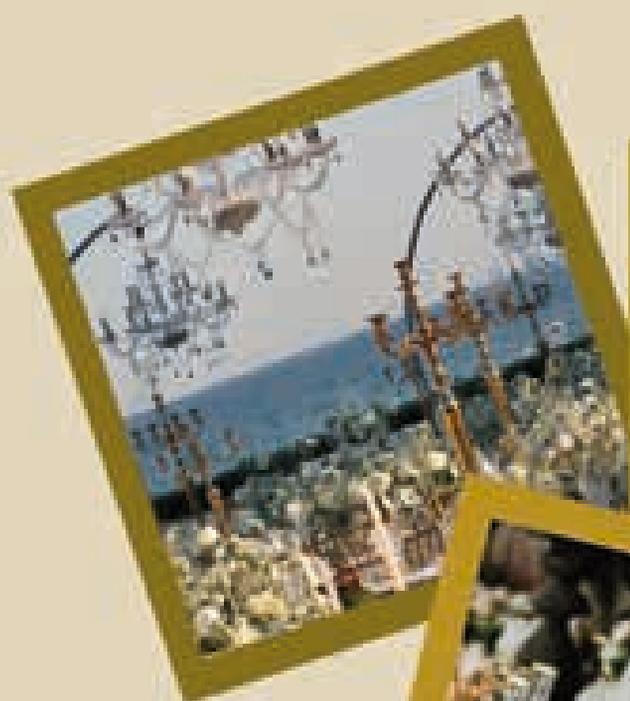
### **Le pubblicazioni non si debbono fare di Sabato, né di giorno di festa ebraica.**

2. Fissata la data delle nozze, ottenuto il nulla osta da parte dell'Ufficiale di Stato Civile del Comune, gli sposi si presenteranno all'Amministrazione della Comunità e all'Ufficio Rabbinico per consegnare tali documenti e per fornire i nomi ebraici propri e dei genitori, necessari per la scrittura della Ketubà (contratto matrimoniale).

3. La sposa prenderà accordi per fare la Tevilà (bagno rituale) nel Miquvè. Il Miquvè è una vasca contenente acqua di fonte o acqua venuta a contatto con acqua di fonte o acqua piovana, costruita secondo determinate norme. Per essere conforme alle regole, la Tevilà deve essere fatta solo nel miquvè (o, a determinate condizio-

# LEBONTON

catering



*A taste*

*of happiness!*

**WEDDING • CORPORATE EVENT  
PRIVATE PARTY • FINEST WINES**

*Kasher sotto la supervisione del bet Din di Roma.*

Eventi in tutta Italia • Distribuzione vini Kasher italiani e Israeliani

Via Casoria 19 • Roma - 06 7026 889 • [info@lebonton.it](mailto:info@lebonton.it) • [www.lebonton.it](http://www.lebonton.it)



Le Bon Ton Catering



Lebontoncatering

ni, in acqua di fonte, di mare etc). La Tevilà può essere fatto solo quando siano trascorsi almeno sette giorni dalla fine del periodo mestruale. Durante la Tevilà, la donna dovrà curare di non avere indosso anelli o forcine, lacca sulle unghie, rossetto o qualunque altra cosa che impedisca il contatto con l'acqua; durante l'immersione la bocca deve essere chiusa ma non serrata. La Tevilà dovrà essere effettuata prima del matrimonio. Secondo la Torà, la vita sessuale è parte fondamentale dell'esistenza e rientra nel progetto della creazione. Scopo dei rapporti sessuali, accanto alla procreazione, è anche quello di creare una vita di coppia armoniosa. Trascorsi sette giorni dalla constatazione della totale assenza di perdite di sangue, la donna si immerge nel miqvè. Il rispetto di queste regole ha, tra le altre conseguenze, il fatto che astenendosi per almeno dodici giorni al mese dall'aver rapporti sessuali, i coniugi sono indotti fin dall'inizio ad impostare il matrimonio su altre forme di dialogo e comunicazione. Dopo ogni Tevilà si ha così un rinnovamento dei rapporti con una riscoperta continua del proprio partner, cosa che contribuisce ad impedire che il rapporto possa inaridirsi. La Tevilà - eccetto quella che si deve fare prima del matrimonio e che può essere fatta di giorno - va fatta di sera dopo l'uscita delle stelle. La donna, prima dell'immersione, deve essere perfettamente pulita. Il testo sulle norme della Tevilà può essere richiesto all'addetta al Miqvè.

4. E' uso che i padri degli sposi e lo sposo salgano alla lettura della Torà il Sabato precedente il giorno del matrimonio.

5. Prima della lettura della Ketubà, lo sposo consegnerà al Rabbinno celebrante l'anello che intende dare alla sposa da lui stesso acquistato. Non è uso ebraico lo scambio degli anelli.

Il Cohen è sottoposto ad alcune limitazioni nella scelta della sposa (ad esempio: non può sposare né una divorziata, né una proselita).

### **Il matrimonio non si celebra nei seguenti giorni:**

di Sabato; nelle Feste solenni e mezze feste; nei digiuni; nei giorni che vanno da Rosh ha-Shanà a Kippur; durante una parte dei giorni dell'Omer (dall'inizio di Pesach fino al 18 di Yiar escluso) e in quelli che vanno dal 17 di Tammuz al 9 di Av.

# DIMAS

## insurance consulting

Soluzioni assicurative per persone  
imprese e famiglie da oltre 30 anni!



## Ad esempio: Catastrofi Naturali Impresa

LA SOLUZIONE IDEALE PER PROTEGGERE IL FUTURO DEL TUO BUSINESS DI ALLIANZ NEXT

La legge n. 213 del 30 dicembre 2023, come modificata dal D.L. n. 202/2024 (cd. decreto "Milleproroghe"), stabilisce l'obbligo per le imprese di assicurarsi contro i danni causati da catastrofi naturali entro il 31 dicembre 2025.

Per chi non lo farà è prevista l'esclusione da contributi, sovvenzioni e agevolazioni pubbliche, comprese quelle previste in occasione di eventi calamitosi e catastrofali.

ASSICURARE LA  
TUA IMPRESA  
ENTRO IL 31  
DICEMBRE 2025 E  
UN OBBLIGO DI  
LEGGE.

Agente Generale Italo Veneziani

Via Pio Foa' 50-52, 00152 Roma

Tel.06.45479113

E-mail:  
agenzia.dimas@fastwebnet.it

Agenzia di Roma

Allianz 

Allianz  
Next

sara   
sara divisione sia

 ASSICURA

## MISHMAROT

È antica usanza della Comunità di Roma (come di altre Comunità) riunirsi alla vigilia della circoncisione per leggere e studiare passi biblici e composizioni liturgiche da un apposito formulario.

Tale riunione avviene anche per il Bar e Bat Mitzvè e per tutte le nozze, e prende il nome di Mishmarà (veglia di studio, Limud).

Nella Comunità Ebraica di Roma la Mishmarà - Limud aveva luogo anche la settima sera di Pesach per commemorare il miracoloso passaggio del Mar Rosso.

Riunioni speciali avvengono anche la prima sera di Shavuot, per ricordare l'evento della Rivelazione della Legge, la sera di Hoshannà Rabbà, per chiedere all'Eterno, a chiusura del periodo penitenziale, un felice e prospero anno, la sera di Rosh ha Shanà lailanot, per ricordare, con i frutti che crescono particolarmente nella terra d'Israele, l'Eterno creatore e regolatore della natura.

*Il tuo viaggio  
la nostra passione*



**CAVITRAVEL**  
VIAGGIARE CON PASSIONE

**VOLI DA/PER TEL AVIV,  
CROCIERE DA SOGNO  
VIAGGI DI NOZZE**



Via Oderisi da Gubbio, 57 - Roma  
Tel. 06.5592355 - [cavittravel@gmail.com](mailto:cavittravel@gmail.com)

## L'AVELUT (Lutto)

1. Quando una persona entra in agonia, sarà cura dei familiari recitare le preghiere prescritte prima del decesso. I familiari possono chiedere l'assistenza di un Rabbino. L'Ufficio Rabbinico è a disposizione per consultazione e assistenza 24 ore su 24, Sabato e festività esclusi. Tel 388.9976693 - 06.6840061. Qualora il decesso avvenga di Shabbat o di Moed, si contatti attraverso un non ebreo un'agenzia funebre di fiducia, anche per accelerare i tempi della sepoltura.

2. Avvenuto il decesso, i parenti che si trovano presso il morto, (genitori, figli, fratelli, coniuge) dovranno fare la Kerià, che consiste, in caso di decesso di un genitore, nella lacerazione delle vesti dalla parte sinistra in corrispondenza del cuore, pronunciando ognuno la formula "Baruch ... Dayan Ha Emet" (Benedetto ...il Giudice di Verità). In caso di decesso di un altro parente stretto, la lacerazione verrà effettuata a destra. Se è presente un Rabbino sarà suo compito aiutare i familiari a provvedere a questa triste cerimonia. E' possibile altrimenti fare la Kerià al cimitero subito dopo la sepoltura. Gli abiti con la Kerià dovranno essere tenuti fino al termine del 7° giorno di Avelut (Shiv'à). La Kerià non si fa di Sabato e Moed.

Il decesso deve essere subito notificato alla Comunità

(Tel. 06.6840061 - non di Shabbat e di Moed)

3. La salma dovrà essere coperta, avvolta in un lenzuolo e deposta a terra. Si accenderanno (non di Shabbat) delle candele attorno alla salma ed un lume che dovrà ardere ininterrottamente fino al compimento del 7° giorno della sepoltura nella stanza in cui è avvenuto il trapasso.

4. Nella stanza in cui si trova la salma verranno coperti gli specchi.

5. Da questo momento ha inizio la veglia del morto da parte dei familiari i quali - come prescrive la tradizione - leggeranno i Salmi (in ebraico o in qualsiasi altra lingua) fino al momento del funerale. I parenti potranno chiedere alla Comunità i libri per fare essi stessi la veglia o chiedere la presenza di un vegliante autorizzato. E' evidente che il valore delle preghiere recitate dai familiari è as-



Impresa Funebre  
Internazionale s.r.l.

BET CHEVROT

**IFI**

offre funerale, giardinetto e monumento.  
Servizi di altà qualità  
al prezzo più basso  
del mercato

*C'eravamo, ci siamo e resteremo  
al servizio della Comunità con serietà,  
professionalità ed onestà come facciamo  
da oltre 30 anni*

Fiduciario del Centro Bet El

**TEL. 06 58.10.000**

VIA ROMA LIBERA, 12 A - 00153 ROMA

FAX 06.58.36.38.55 - [WWW.IMPRESAFUNEBREIFI.IT](http://WWW.IMPRESAFUNEBREIFI.IT)

sai più grande di quanto non sia quello delle preghiere dette da un'altra persona.

6. Per tutto il periodo che va dalla morte alla sepoltura i parenti sono Onenim e possono occuparsi soltanto di ciò che è necessario per i funerali, mentre sono esonerati dall'osservanza dei precetti (Tefillà, tefillin, Birkat ha Mazon ecc.) e non contano per Minian.

7. La salma viene sottoposta a Rechizà (lavaggio rituale) e vestita con Tachrichin (indumento di tela bianca che viene fornito dalla Comunità). La Rechizà viene fatta di regola al Cimitero, nell'apposito locale da personale specializzato della Comunità (Chevrà Kaddishà). In casi particolari può essere effettuata altrove, previa consultazione con l'Ufficio Rabbinico.

8. Dopo il funerale inizia l'Avelut che dura 7 giorni (il giorno della sepoltura è già considerato il primo giorno e il settimo giorno termina dopo la preghiera del mattino). Agli Avelim (genitori, figli, fratelli o coniuge del defunto) non è permesso lavorare durante i sette giorni di Aveluth.

Al ritorno dal cimitero essi dovranno consumare il pasto di Avelut che sarà portato in dono da un'altra famiglia ebrea, stando seduti per terra o su bassi panchetti. Questo pasto è composto da pane, uova sode, sale e caffè; alcuni aggiungono olive e biscotti, gli Avelim non possono sedersi a tavola, ma debbono mangiare seduti sui loro sgabelli per tutti sette giorni ad eccezione del Sabato, nel quale possono sedersi regolarmente a mensa.

Se il decesso è avvenuto nell'imminenza di Pesach, Shavuot, Sukkot, Rosh ha Shanà e Kippur, il conteggio dei giorni di Avelut cambia: bisogna quindi rivolgersi all'Ufficio Rabbinico per conoscere le variazioni previste.

9. Gli Avelim non mettono i Tefillin il primo giorno di lutto.

10. Gli Avelim non possono farsi la barba durante i 30 giorni successivi alla sepoltura; per i genitori, la barba potrà essere fatta a partire dal 31° giorno e solo su invito pressante di un compagno; Il periodo di 31 giorni non si riduce anche se c'è una festa.

11. Al settimo giorno, al trentesimo e ai dodici mesi dalla sepoltura, gli Avelim si recheranno al Cimitero per recitare le preghiere di

# **Gan Eden** di Vittorio Pavoncello

## **Agenzia di Onoranze Funebri ebraica**

Siamo Kosher nei modi e nei prezzi

Massimo rispetto per i defunti e per gli avelim

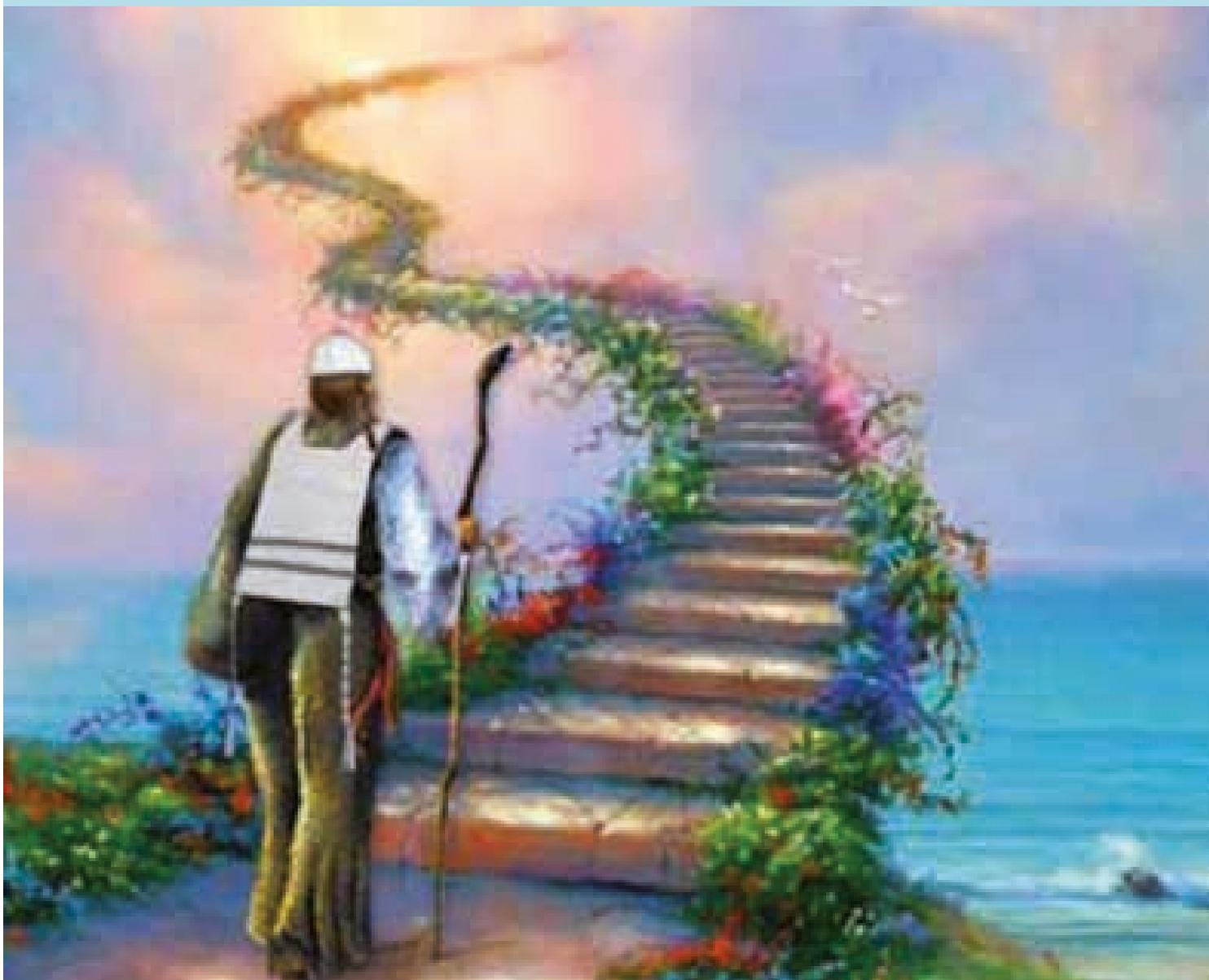
Ricongiungimenti familiari

Trasporti nazionali e internazionali

Ristrutturazioni monumenti e tombe di famiglia

Costruzioni tombe singole e di famiglia

Tel. **327/8181818** (24 ore su 24)



rito sulla tomba del parente scomparso. E' bene che al Cimitero ci sia un Minian, in modo che sia possibile dire il Kaddish.

12. Il Kaddish (vedi più avanti) deve essere recitato dagli Avelim nell'anno di lutto, durante le preghiere del mattino e della sera. La recitazione del Kaddish si interrompe secondo alcuni le prime tre settimane del 12° mese. Si può chiedere alla Comunità di ricordare il nome del defunto per tutta la durata dell'anno di lutto durante le preghiere quotidiane.

13. La sepoltura ebraica è in terra.

E' severamente vietata dalla legge ebraica l'apposizione sulle lapidi di fotografie, sculture ed altre immagini.

14. Durante l'anno di lutto non si debbono fare né si deve partecipare a riunioni mondane o di divertimento. In caso di feste di famiglia o di amici, è bene rivolgersi all'Ufficio Rabbinico per sapere come comportarsi.

15. Chi segue il funerale e visita le tombe al Cimitero deve avere il capo coperto.

Nei giorni di Sabato, di Festa solenne, di mezza festa, Rosh Chodesh, Chanuccà e Purim il Cimitero resta chiuso ai visitatori.

La Comunità è a disposizione delle famiglie per fornire ogni aiuto ed ogni spiegazione, per confortarle ed essere a loro vicina.

La Comunità ha pubblicato un libro "Regole ebraiche di lutto" che viene dato alle famiglie in lutto e che può essere anche richiesto all'Ufficio Rabbinico.

## **ANNIVERSARI**

Il primo anniversario cade 12 mesi ebraici esatti dal giorno del seppellimento. Quelli successivi cadono il giorno della morte sempre secondo il lunario ebraico. Se il decesso è avvenuto nel mese di Adar in un anno embolismico (con due Adar), l'anniversario cadrà, in un anno embolismico, in quello dei due Adar in cui il decesso è avvenuto e nell'anno normale nell'unico Adar; se è avvenuto in anno normale cadrà sempre di Adar Shenì o nell'unico Adar. È consuetudine fare un limud (studio) in occasione dell'anniversario.

# **PREGHIERE D'ISRAELE**



# PREGHIERE D'ISRAELE

## LO SHEMÀ'

Shemà' Israel A. Eloqenu A. Echad.

Barukh shem kevod malkhutò leòlam vaèd

Veavtà et A. Eloqekha bekol levavekhà uvkol nafshekhà uvkol meodekha. Veaiù ha-devarim ha-elle asher Anokhi metzavvekhà ha-yom al-levavekha. Veshinnantam levanekha vedibartà bam beshivtekhà bevetekha uvlechtekhà vaderekh uvshokhbekhà uvqumekha. Uqshartam leot 'al iadekha veaiù letotafot ben 'enekha. Ukhtavtam 'al mezuzot betekha uvisharekha.

Veaià im shamoà' tishmeù el mitzvotai asher anokhì metzavvè etkhem ha-yom leavà et A. Eloqekhem ul'ovdò bekol levavkhem uvkol nafshekhem. Venatattì metar artzechem beittò iorè uma-lqosh veasaftà deganekha vetiroshekhà vitzarekha. Venatattì 'es-ev besadekhà livemtekha veakhaltà vesava'ta. Hishamerù lakhem pen iftè levavkhem vesartem va'avadtem eloqim acherim veishtakhavitem laem. Vecharà af A. bakhem ve'atzar et ha-shamaim velò iie matar veadamà lo titten et ievulà vaavadtem meerà me'al ha-aretz ha-tovà asher A. noten lakhem. Vesamtem et devarai elle 'al levavkhem ve'al nafshekhem uqshartem otam leot 'al iedkhem veaiù letotafot ben 'enekhem. Velimmadtem otam et benekhem ledabber bam beshivtekhà bevetekha uvlekhtekhà vaderekh uvshokhbekhà uvqumekha. Ukhtavtam 'al mezuzot betekha uvisharekha. Lema'an irbù iemekhem vimè venekhem 'al ha-adamà asher nishbà' A. lavotekhem latet laem kimè ha-shamaim 'al ha-aretz.

Vaiomer A. el Moshè lemor. Dabber el benè Israel veamartà 'ale-em ve'asù laem tzitzit 'al kanfè vigdeem ledorotam venatenu 'al tzitzit hakanaf petil techelet. Veaià lakhem letzitzit uritem otò uzkartem et kol mitzvot A. va'asitem otam. Velò taturu akharè levavkhem veakharè enekhem asher attem zonim akhareem. Lema'an tizkerù va'asitem et kol mitzvotai viitem qedoshim IEloqechem. Anì A. Eloqekhem asher otzeti etkhem meeretz Mitzaïm liiot lakhem IElokim. Anì A. Eloqechem. Emet

## TRADUZIONE

Ascolta Israele il Signore è nostro D-o. Il Signore è uno.

Benedetto il Suo nome glorioso per sempre.

E amerai il Signore D-o tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutte le tue forze. E metterai queste parole che lo (cioè D-o) ti comando oggi, nel tuo cuore, e le insegnerai ai tuoi figli, pronunciandole quando riposi in casa, quando cammini per la strada, quando ti addormenti e quando ti alzi. E le legherai al tuo braccio, e le userai come separatore tra i tuoi occhi, e le scriverai sugli stipiti della tua casa e sulle tue porte (delle città).

E sarà, se ascolterete i Miei comandamenti, che oggi vi dò, di amare il vostro D-o e di onorarlo con tutto il vostro cuore, con tutta la vostra anima e con tutte le vostre forze, (allora) vi darò rugiada per le vostre terre, pioggia primaverile ed estiva, così raccoglierete le vostre granaglie, il vostro vino ed il vostro olio, e darò erba per il tuo bestiame, e mangerete e sarete soddisfatti. Ma guardatevi dall'aprire i vostri cuori a rivolgervi al culto di altri dei, e di adorarli, perché (allora) l'ira di D-o sarà contro di voi, e chiuderà il cielo, e non ci sarà rugiada, e la terra non darà il suo prodotto, e passerete (sarete estinti) rapidamente dalla buona terra che D-o vi ha dato. E (quindi) mettete queste parole nel vostro cuore e nella vostra anima, e siano come parole sulle vostre mani e tra i vostri occhi, e insegnatele ai vostri figli, e pronunciatele quando riposiate nelle vostre case, quando camminate per strada, quando vi addormentate e quando vi alzate, e scrivetele sugli stipiti delle vostre case e sulle vostre porte. Così saranno moltiplicati i vostri giorni e di giorni dei vostri figli nella terra che D-o promise ai vostri padri di dare loro, per tanto quanto durano i giorni del cielo sulla terra.

E D-o disse a Mosè: dì ai figli di Israele di fare d'ora in poi delle frange agli angoli dei loro vestiti, e vi sia un filo azzurro in ognuna di queste frange. Questi saranno i vostri zizzit, e guardandoli ricorderete i precetti divini, e li osserverete, e non seguirete i (vezzi del) vostro cuore e (le immagini dei) vostri occhi, che vi fanno deviare seguendoli. Così ricorderete e osserverete tutti i precetti, e sarete santi per il vostro D-o. Io sono il Signore D-o vostro, che vi ha fatto uscire dalla terra di Egitto per essere il vostro D-o, io sono il Signore, vostro D-o.

## KADDISH

Il Kaddish in origine era una formula di chiusura di riunioni di studio o di preghiera nella quale si esaltava la grandezza di Dio e si esprimeva la speranza di un rapido avvento del Messia. In epoca successiva il Kaddish fu recitato anche dalle persone in lutto, che trovarono in esso espressioni e motivi di consolazione e di conforto. L'orfano che recita il kaddish deve sapere che questa preghiera vale come pubblico riconoscimento da parte del figlio dei meriti del padre, che lo ha saputo educare all'osservanza delle norme della Torà e dei principi dell'ebraismo. E la risposta del pubblico "Sia il Suo grande nome benedetto" (Yeè Shemè Rabbà Mevarach), assumerà quindi un duplice significato: non sarà rivolta solamente a Dio, ma anche alla memoria della persona cara scomparsa. Il Kaddish, che necessita del numero di dieci persone (minian) per poter essere recitata, resta nella liturgia ebraica la preghiera di santificazione del Nome di Dio. E' una preghiera che recitata con amore e venerazione nel corso dei secoli, ha sempre sottolineato la volontà del popolo ebraico di mantenere vivo il proprio caratteristico ed essenziale dialogo con Dio.

### **TESTO DEL KADDISH** (rito italiano)

Itgadàl vitqadàsh shemè rabbà. Be'almà di verà khirutè, vejamlìkh malkhutè, bechajekhòn uvjomekhòn uvchajè dekhòl bèt Israèl, ba'agàla uvizmàn qariv veimrù amèn.

Jehè shemè rabbà mevaràkh, le'alàm ul'almè 'almaià itbaràkh. Veishtabàkh, veitpaàr, veitromàm, veitnasè, veithadàr, veit'alèh veithallàl shemè dequdshà berìkh hù. Le'èla le'èla mikòl birkhatà shiratà tushbechatà venechamatà daamiràn be'almà veimrù amèn.

\* [Al Israel ve'al rabbanan ve'al talmideon ve'al kol talmidè talmideon deiatvin de'askin beoraità kadishtà di beatrà aden ve-di bechol atar vaatar yeè làna ulon shelamà vechinà vechisdà verachamè vechayè arichè umzonè revichè min kodam Elaàna marè shemaià vear'à veimrù. Amen.]

Jehè shelamà rabbà min shemaià vechajìm tovìm 'alènu ve'al kol Israèl veimrù amèn.

'Osè shalòm bimromàv hù berachamàv ja'asè shalòm 'alènu veal kol Israèl, amèn.

## TRADUZIONE

Sia magnificato e santificato il Suo grande nome, nel mondo che Egli ha creato conforme alla Sua volontà, venga il Suo Regno durante la vostra vita, la vostra esistenza e quella di tutto il popolo d'Israele, presto e nel più breve tempo.

Sia il Suo grande nome benedetto per tutta l'eternità. Sia lodato, glorificato, innalzato, elevato, magnificato, celebrato, encomiato, il nome del Santo Benedetto. Egli sia, al di sopra di ogni benedizione, canto, celebrazione, e consolazione che noi pronunciamo in questo mondo.

\* [Su Israele e sui nostri Maestri, sui loro allievi e sugli allievi dei loro allievi, che si occupano della santa Torà, che si trovano in questo luogo e che si trovano in qualsiasi altro luogo, vi sia, per noi e per voi, pace e grazia e pietà e misericordia e alimento in larghezza da parte del nostro Dio, Signore del cielo e della terra e dite, Amen.]

Scenda dal cielo un'abbondante pace ed una vita felice su di noi e su tutto il popolo d'Israele. Colui che fa regnare la pace nell'alto dei cieli, nella Sua infinita misericordia la accordi anche a noi e a tutto il popolo d'Israele. E così sia

\* *Questo brano si aggiunge quando si dice il Kaddish dopo la lettura di un brano tratto dalla Mishnà, Talmud o dal Midrash.*

## KIDDUSH PER IL VENERDÌ SERA

Iom ha-shishì va-ikhullù ha-shamaim ve-ha-arez vekhol zevaam. Va-ikhal E-lohim ba-iom hashevìi melakhtò asher 'asà, va-ishbot ba-iom-ha-shevìi mikol melakhtò asher asà. Va-ivarekh E-lohim et-iom ha-shevìi va-iqaddesh, otò, ki vò shavat mikol melacthò asher barà E-lohim la-asot.

Savrì maranan (Le Chajim)

Barukh attà A-donai E-lohenu melekha ha-olam boré peri ha-gafen.

Barukh attà A-donai E-lohenu melekha ha-olam asher qiddeshanu be-mizvotav ve-razà vanu veshabbat kodshò be-aavà uv-razon hinchilanu zikkaron le-maasé ve-reshit techillà le mikraè kodesh zekher liziat mizraim, ki vanu vacharta veotanu qiddashta mikkol ha-ammim, ve-shabbat qodshekhà be-aavà uv-razon hinchaltanu, Barukh attà A-donai meqaddesh ha-shabbath.

Barukh A-donai asher natan menuchà le-ammò Israel be-iom shabbat qodesh.

### TRADUZIONE

Nel giorno sesto furono compiuti il cielo e la terra e tutto ciò che è in essi.

Iddio, avendo terminata nel giorno settimo l'opera che aveva fatto, smise nel settimo giorno tutta l'opera che aveva compiuta. Iddio benedisse il settimo giorno e lo santificò, poichè in questo terminò l'opera che aveva compiuta.

Col permesso dei presenti (Ti sia per la vita)

Benedetto sii Tu, Signore Dio nostro, che creasti il frutto delle vite. Benedetto, sii Tu, Signore Dio nostro, Re dell'Universo che ci hai santificati coi tuoi precetti, che ci ami e che, con amore e benevolenza, ci desti in retaggio il Sabato a Te sacro, in memoria della creazione; primo giorno fra le sacre festività, in memoria dell'uscita dall'Egitto; sì, ci scegliesti e consacristi fra tutti i popoli, e ci desti in retaggio con amore e benevolenza il Sabato a Te sacro: benedetto sii Tu, Signore, santificatore del Sabato.

Benedetto sia l'Eterno che ha dato riposo al Suo popolo d'Israele nel giorno del Santo Sabato.

## KIDDUSH PER IL SABATO MATTINA

Veshamerù benè Israel et hashabbat laasot et hashabbat ledoro-  
tam berit olam, benì uven benè Israel ot hi leolam ki sheshet ia-  
mim asà A-donai et hashamaim veet aarez uvaïom hashevii  
shavat vainnafash. Zachor et iom hashabbat lekaddeshò. Shamor  
et iom hashabbat lekaddeshò, caasher zivvechè A-donai E-loe-  
cha. Al ken berach A-donai et iom hashabbat vaikaddesheu.

Savrì maranan (Le Chajim)

Baruch atta A-donai E-loenu melech aolam borè perì aggafen.

### TRADUZIONE

I figli d'Israele osserveranno il sabato celebrandolo di ge-  
nerazione in generazione come patto eterno.

Fra me e i figli d'Israele è un segno perpetuo attestante che in sei  
giorni il Signore fece il cielo e la terra e che il settimo giorno ces-  
sò e si riposò.

Ricorda il giorno del sabato per santificarlo

Osserva il giorno del sabato per santificarlo

Come ti ha comandato il Signore tuo Dio.

Perciò il Signore ha benedetto il giorno del sabato santificandolo.

Col permesso dei presenti (ti sia per la vita).

Benedetto sii Tu o Signore nostro Dio re del mondo creatore del  
frutto della vite.

### HAVDALÀ

Kos yeshu'ot essà uvshem A. eqrà. Annà A. oshi'a nà annà A. azlichà  
nà. Annà A. 'anenu beiom qorenu. Hù ishlakh lanu berakhà revakhà  
veatzlachà bekol ma'asè iadenu venomar amen.

*Sul vino* Savrì maranan (lekhaim) Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-  
'olam borè perì ha-gafen.

*Sui profumi* Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè minè be-  
samim.

*Sul fuoco* Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè meorè ha-esh.  
Barukh attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam ha-mavdil ben qodesh lekhol  
ben or lek hosekh ben Israel la'amim ben yom ha-shevii lesheshet  
yemè ha-ma'asè. Barukh attà A. ha-mavdil ben qodesh lekhol.

## ALCUNE BERAKHOT

**Lavaggio delle mani:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu 'al netillat iadaim.

**Dopo aver fatto i propri bisogni si recita:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher yatzar et ha-adam bekhokhmà uvarà vò neqavim neqavim khalulim khalulim. Galui veiadua' lifnè kissè kevodekha sheim issatem ekhad meem o im ippateakh echad meem en kol birià iekholà la'amod lefanekha afilu sha'à akhat. Barukh attà A. rofè kol basar umafli la'asot.

**Sul Talled:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu leit'atef betzitzit.

**Sui Tefillin:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu leanniach tefillin.

**Quando si appone la Mezuzà:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu liqboa' mezuzà.

**Sulla Tevilà:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu 'al ha-tevilà.

**Sulla tevilat kelim:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam asher qiddeshanu bemitzvotav vetzivvanu 'al tevilat kelim (*quando si tratta di un solo oggetto, ad. es. una pentola: keli*).

**Sul pane:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam ha-motzi lechem min ha-aretz.

**Dolci, pasta, riso, e altri derivati dei cereali:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè minè mezonot.

**Sul vino:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-gafen

**Sui frutti dell'albero:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-'etz.

**Sui frutti della terra:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè perì ha-adamà.

**Su carne, pesce, uova, latte, formaggi, funghi, bevande:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam sheha-kol niià bidvarò. (*dopo aver mangiato si dice:* Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè nefashot rabbot vekhesronan 'al kol mà shebarà leakhailot baen nefesh kol khai barukh khè ha-'olamim).

**Sui profumi:** Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam borè minè besamim.

### **Berachà acharonà me'en shalosh**

(si recita dopo aver consumato alcune specie di cibi):

Barukh Attà A. Eloqenu Melekh ha-'olam

#### **1) sul vino:**

'al haghefen ve'al perì haghefen

#### **2) sui frutti della terra di Israele (uva, fichi, melograni, olive, datteri):**

'al ha-'etz ve'al perì ha-'etz

#### **3) su pasta, dolci, etc.:**

'al ha-michjà ve'al ha-kalkalà

ve'al tenuvat ha-sadè ve'al eretz chemdà tovà urkhavà sheratzita veinkhalta laavotenu leekhol mipirià velisboa' mituvà, rakhem A. Eloqenu 'al Israel 'ammekha ve'al Yerushalaim 'irekha ve'al Tzion mishkan kevodekha ve'al mizbekhekha ve'al ekhalekha uvnè Yerushalaim 'ir ha-qodesh bimerà beiamenu vea'alenu letokhà vesammekhenu bevinianà unvarechechà 'alea biqdushà uvtaorà. Ki attà El tov umetiv atta.

#### **1) sul vino:**

Barukh attà A. 'al ha-ghefen ve'al perì ha-ghefen (se cresciuto in Israele: gafnà).

#### **2) sui frutti della terra di Israele:**

Barukh attà A. 'al ha-'etz ve'al perì ha-'etz (se cresciuti in Israele: al ha-retz ve'al perotea).

#### **3) su pasta, dolci, etc.:**

Barukh attà A. 'al ha-michjà ve'al ha-kalkalà (se prodotti in Israele: al ha-retz ve'al ha-michjà).

## ORARIO DELLE TEFILLOTH DELL'ANNO 5786 (2025-2026)

	Giorni feriali Minchà	Venerdì sera Minchà	Acc. Lumi Sabato	Sabato sera Arvit	Uscita del Sabato
19 settembre	18.50	18.50	18.54	19.40	19.55
26 settembre	18.40	18.40	18.42	19.30	19.43
3 ottobre	18.30	18.20	18.30	19.10	19.31
10 ottobre	18.20	18.10	18.18	19.00	19.19
17 ottobre	18.10	18.00	18.07	18.50	19.08
24 ottobre *	17.00	17.50	17.57	18.40	18.58
31 ottobre	16.50	16.40	16.47	17.30	17.49
7 novembre	16.40	16.30	16.39	17.20	17.41
14 novembre	16.30	16.20	16.32	17.10	17.34
21 novembre	16.30	16.20	16.26	17.10	17.29
28 novembre	16.30	16.20	16.22	17.10	17.25
5 dicembre	16.30	16.20	16.21	17.10	17.24
12 dicembre	16.30	16.20	16.21	17.10	17.24
19 dicembre	16.30	16.20	16.23	17.10	17.26
26 dicembre	16.30	16.20	16.27	17.10	17.30
2 gennaio 2026	16.40	16.30	16.33	17.20	17.36
9 gennaio	16.40	16.30	16.39	17.20	17.43
16 gennaio	16.50	16.40	16.47	17.30	17.51
23 gennaio	17.00	16.50	16.56	17.40	18.00
30 gennaio	17.10	17.00	17.04	17.50	18.09
6 febbraio	17.20	17.10	17.13	18.00	18.18
13 febbraio	17.30	17.20	17.22	18.10	18.26
20 febbraio	17.30	17.20	17.31	18.10	18.35
27 febbraio	17.40	17.30	17.39	18.20	18.44
6 marzo	17.50	17.40	17.48	18.30	18.52
13 marzo	18.00	17.50	17.56	18.40	19.00
20 marzo	18.10	18.00	18.04	18.50	19.08
27 marzo *	19.20	18.10	18.11	19.00	19.16
3 aprile	19.20	19.10	19.19	20.00	20.23
10 aprile	19.30	19.20	19.27	20.10	20.31

Orario delle Tefilloth	Giorni feriali Minchà	Venerdì sera Minchà	Acc. Lumi Sabato	Sabato sera Arvit	Uscita del Sabato
17 aprile	19.40	19.30	19.35	20.20	20.39
24 aprile	19.50	19.40	19.42	20.30	20.46
1 maggio	19.50	19.40	19.50	20.30	20.54
8 maggio	20.00	19.50	19.58	20.40	21.02
15 maggio	20.00	20.00	20.05	20.50	21.09
22 maggio	20.00	20.10	20.12	21.00	21.16
29 maggio	20.00	20.10	20.18	21.00	21.22
5 giugno	20.00	20.20	20.23	21.10	21.27
12 giugno	20.00	20.20	20.27	21.10	21.31
19 giugno	20.00	20.20	20.30	21.10	21.33
26 giugno	20.00	20.20	20.31	21.10	21.34
3 luglio	20.00	20.20	20.30	21.10	21.33
10 luglio	20.00	20.20	20.28	21.10	21.30
17 luglio	20.00	20.20	20.24	21.10	21.26
24 luglio	20.00	20.10	20.18	21.00	21.20
31 luglio	20.00	20.00	20.11	20.50	21.13
7 agosto	20.00	19.50	20.03	20.40	21.04
14 agosto	19.50	19.50	19.53	20.40	20.55
21 agosto	19.30	19.30	19.43	20.20	20.44
28 agosto	19.20	19.20	19.32	20.10	20.33
4 settembre	19.10	19.10	19.20	20.00	20.21
11 settembre	19.00	19.00	19.08	19.50	20.09

**N.B.** Per le festività: vedi tabella orario generale.

L'orario di Minchà e 'Arvit del solo Venerdì sera dal 17 aprile al 21 agosto sarà alle ore 19.30 (ora legale). La Minchà del Sabato al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro (V. Balbo 33) e al Tempio Beth El (V. Padova 92) sarà alla stessa ora di quella del venerdì sera. Quando la Tefilà del venerdì sera è anticipata, l'orario di Minchà del Sabato segue quello della tabella.

**Tutti gli orari sono indicati con l'ora legale.**

**\* cambio ora legale**

## ORARI DELL'ANNO 5786 (2025-2026)

	Inizio dell'alba	Sorgere del sole	Termine Shemà	Minchà ghedolà	Tramonto	Uscita delle stelle	
19 SETTEMBRE	5.42	6.54	9.22	13.39	19.12	19.40	
26 SETTEMBRE	5.50	7.02	9.25	13.36	19.00	19.27	
3 OTTOBRE	5.57	7.09	9.27	13.33	18.48	19.15	
10 OTTOBRE	6.05	7.17	9.30	13.30	18.36	19.04	
17 OTTOBRE	6.13	7.25	9.34	13.28	18.25	18.53	
24 OTTOBRE *	6.21	7.33	9.37	13.26	18.15	18.43	
31 OTTOBRE	5.30	6.42	8.41	12.25	17.05	17.34	
7 NOVEMBRE	5.38	6.50	8.45	12.24	16.57	17.26	
14 NOVEMBRE	5.47	6.59	8.50	12.25	16.50	17.19	
21 NOVEMBRE	5.55	7.07	8.55	12.25	16.44	17.14	
28 NOVEMBRE	6.03	7.15	9.00	12.27	16.40	17.11	
5 DICEMBRE	6.10	7.22	9.05	12.29	16.39	17.10	
12 DICEMBRE	6.17	7.29	9.10	12.32	16.39	17.10	
19 DICEMBRE	6.21	7.32	9.14	12.35	16.41	17.12	
26 DICEMBRE	6.24	7.35	9.17	12.39	16.45	17.16	
2 GENNAIO 2026	6.26	7.38	9.20	12.43	16.51	17.22	
9 GENNAIO	6.25	7.37	9.21	12.46	16.57	17.29	
16 GENNAIO	6.23	7.35	9.21	12.49	17.05	17.36	
23 GENNAIO	6.18	7.30	9.20	12.52	17.14	17.44	
30 GENNAIO	6.12	7.24	9.17	12.53	17.22	17.52	
6 FEBBRAIO	6.05	7.17	9.14	12.55	17.31	18.00	
13 FEBBRAIO	5.56	7.08	9.10	12.56	17.40	18.09	
20 FEBBRAIO	5.46	6.58	9.04	12.56	17.49	18.17	
27 FEBBRAIO	5.36	6.48	8.59	12.56	17.57	18.25	
6 MARZO	5.24	6.36	8.52	12.55	18.06	18.33	
13 MARZO	5.13	6.25	8.46	12.55	18.14	18.41	
20 MARZO	5.01	6.13	8.39	12.53	18.22	18.49	
27 MARZO *	4.49	6.01	8.32	12.52	18.29	18.57	
3 APRILE	5.37	6.49	9.25	13.51	19.37	20.05	
10 APRILE	5.25	6.37	9.18	13.49	19.45	20.13	
17 APRILE	5.14	6.26	9.11	13.49	19.53	20.22	
24 APRILE	5.03	6.15	9.05	13.47	20.00	20.30	
1 MAGGIO	4.54	6.06	9.00	13.48	20.08	20.38	
8 MAGGIO	4.45	5.57	8.55	13.48	20.16	20.46	
15 MAGGIO	4.37	5.49	8.51	13.48	20.23	20.55	
22 MAGGIO	4.31	5.43	8.48	13.49	20.30	21.02	
29 MAGGIO	4.26	5.38	8.46	13.50	20.36	21.09	
5 GIUGNO	4.23	5.35	8.45	13.51	20.41	21.15	

12 GIUGNO	4.22	5.34	8.45	13.53	20.45	21.19
19 GIUGNO	4.22	5.34	8.46	13.55	20.48	21.22
26 GIUGNO	4.24	5.36	8.48	13.56	20.49	21.23
3 LUGLIO	4.28	5.40	8.51	13.57	20.48	21.22
10 LUGLIO	4.32	5.44	8.53	13.58	20.46	21.19
17 LUGLIO	4.38	5.50	8.57	13.59	20.42	21.15
24 LUGLIO	4.44	5.56	9.00	13.58	20.36	21.08
31 LUGLIO	4.51	6.03	9.03	13.58	20.29	21.00
7 AGOSTO	4.58	6.10	9.06	13.56	20.21	20.51
14 AGOSTO	5.05	6.17	9.09	13.54	20.11	20.41
21 AGOSTO	5.12	6.24	9.12	13.52	20.01	20.30
28 AGOSTO	5.20	6.32	9.15	13.50	19.50	20.18
4 SETTEMBRE	5.27	6.39	9.17	13.46	19.38	20.06
11 SETTEMBRE	5.34	6.46	9.20	13.43	19.26	19.54

## ORARI - ISTRUZIONI PER L'USO

**1. Ora proporzionale (sha'a zemanit)** È un dodicesimo della durata del giorno e della notte, quindi varia secondo le stagioni. Vi sono diverse opinioni su come calcolarla. Qui viene indicata secondo il criterio del Maghen Avraham: dall'alba allo spuntare delle stelle. Secondo un'altra opinione (Gaon di Vilna e Bàal ha Tanya) i tempi si calcolano dal sorgere del sole al tramonto.

**2. Tefillin e talled** si possono indossare da quando "si riconosce un amico a due metri di distanza". Questo tempo si calcola aggiungendo da 18 minuti (a Dicembre) a 32 (a Giugno) all'orario dell'alba o togliendo non più di 50 minuti all'ora del sorgere del sole.

**3. Tempi per lo Shemà del mattino:** si può leggere dallo stesso momento in cui si indossano talled e tefillin anche se è preferibile farlo in corrispondenza del sorgere del sole. Il termine è la fine della 3° ora (proporzionale). La tavola indica i tempi secondo il Maghen Avraham. Il limite è posposto da 38 (a Dicembre) a 70 minuti (a Giugno) secondo l'altra opinione. In qualche Sinagoga romana, di Sabato, la tefillà inizia tardi e pertanto bisogna stare attenti a recitare lo Shemà in privato prima del termine.

**4. Tempi per l'amidà del mattino:** dall'alba fino al termine della quarta ora proporzionale.

**5. Minchà:** Si può recitare da mezz'ora dopo il mezzogiorno (calcolato con l'ora proporzionale) fino al tramonto. L'orario preferibile è dalle 9.30 ore proporzionali (in questo caso si parla di Minchà Ketanà; dall'ora 6.30 si parla di Minchà ghedolà).

**6. Arvit:** Si recita nei giorni feriali dal sorgere delle stelle.

Nella tefillà pubblica l'orario si può anticipare.

**7. Accensione dei lumi sabbatici:** 18 minuti prima del tramonto.

L'antico uso italiano è di 30 minuti prima del tramonto.

**8. Uscita del Sabato:** almeno 6 minuti dopo l'orario qui indicato come uscita delle stelle. Normalmente si aggiungono circa 15 minuti.

**Tutti gli orari sono indicati con l'ora legale.**

**\* cambio ora legale**



# FONDAZIONE MUSEO EBRAICO DI ROMA

©Ryan Gobuty

LA FONDAZIONE PER IL MUSEO EBRAICO DI ROMA NASCE NEL 2019 PER INIZIATIVA DELLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA, CON LO SCOPO DI PROMUOVERE LA CONSERVAZIONE, IL RESTAURO, LA VALORIZZAZIONE, LO STUDIO E LA RICERCA, LA GESTIONE E L'INCREMENTO DEI BENI COSTITUENTI IL FONDO DEL MUSEO EBRAICO DI ROMA, APPARTENENTE ALLA COMUNITÀ EBRAICA DI ROMA.

LA FONDAZIONE SI PROPONE, ALTRESÌ, DI SVOLGERE PROGRAMMI DI INFORMAZIONE E DIDATTICA, DI PROMUOVERE STUDI E RICERCHE NEL SETTORE DELL'EBRAISMO E LA LORO DIFFUSIONE, DI ORGANIZZARE CONVEGNI E SEMINARI DI RICERCA, CONFERENZE ED ESPOSIZIONI.

PROMUOVE, MANTIENE E SVILUPPA RAPPORTI DI COLLABORAZIONE E SCAMBIO CON ANALOGHE ISTITUZIONI ITALIANE E STRANIERE.

---

**FONDAZIONE@MUSEOEBRAICO.ROMA.IT**

**TEL. 06.68400662**

# **DATE E ORARI** **2025/26**



## ORARIO DELLE TEFILLOT 5786

N.B.: tutti gli orari sono compilati tenendo conto dell'ora legale

### GIORNI FERIALI

#### SHACHRIT

<b>Tempio Maggiore</b>	7.45	
<b>Tempio Spagnolo</b>	7.00	7.30 domenica
Nelle domeniche di luglio ci sarà un'unica tefillà al Tempio Maggiore alle ore 7.45. Nel mese di agosto, ad eccezione di Tisha beav, ci sarà un'unica tefillà alle ore 7.30 al Tempio Maggiore. Per Rosh Chodesh Elul (13-14 agosto) ci sarà un'unica tefillà alle ore 7.00 al Tempio Maggiore. Dal 16 agosto selichot al Tempio Maggiore alle ore 6.00, dal 1° settembre selichot al Tempio Spagnolo alle ore 5.00, shachrit al Tempio Spagnolo alle 6.50, e al Tempio Maggiore alle 7.45.		
<b>Beth El</b>	7.30	
<b>Beth Shmuel</b>	7.30	
<b>Oratorio Di Castro</b>	7.30	solo di di Rosh Chodesh, Chol ha Moed, Chanukkà, Purim e negli anniversari della morte di Salvatore Di Castro (23 Nissan) e di Grazia Di Castro (20 Jiar); se tali date cadono di domenica alle 8.00
<b>Agudà Ashkenazita</b>	7.45	la domenica alle 8, Rosh Chodesh 7.30
<b>Bet Yaakov</b>	7.30	domenica 8.00
<b>Bet Michael</b>	7.30	domenica 8.00
<b>Bet Yehudàh</b> (Tempio della scuola)	7.45	nei giorni di lezione
<b>Or Yehudà</b>	7.45	domenica alle 8.30
<b>Bet Shalom</b>	8.00	solo la domenica
<b>Tempio dei Colli</b>	7.20	lunedì-giovedì, Rosh Chodesh, Chol ha Moed
<b>Portuensi</b>	7.30	martedì e mercoledì

#### MINCHÀ E ARVIT

**Tempio Maggiore, Beth El, Bet Shmuel, Bet Shalom** secondo la tabella; dal 17 maggio al 6 agosto il Tempio Maggiore anticipa la tefillà alle ore 20, il Bet Shalom dal 17 al 20 maggio anticipa la tefillà alle 20, dal 24 maggio al 20 agosto alle 19,30.

**Oratorio di Castro:** Domenica secondo la tabella, dal lunedì al giovedì solo arvit alle ore 20, dal 10 maggio al 13 agosto minchà e arvit secondo la tabella.

## SHABBAT E MO'ADIM

### SHACHRIT

<b>Tempio Maggiore</b>	8.30
<b>Tempio Spagnolo</b>	8.00 (mo'ed 8.30)
<b>Oratorio "Di Castro"</b>	9.30
<b>Agudà Ashkenazita</b>	10.00
<b>Tempio dei Giovani</b>	9.00
<b>Bet Yaakov (1° Tefillà)</b>	7.30
<b>Beth Yaakov (2° Tefillà)</b>	9.30
<b>Bet Michael (1° Tefillà, italiana)</b>	7.15
<b>Bet Michael (2° Tefillà, italiana)</b>	9.30
<b>Bet Michael (2° Tefillà, tripolina)</b>	9.30
<b>Tempio "Beth El" (1° Tefillà)</b>	7.00
<b>Tempio "Beth El" (2° Tefillà)</b>	9.30
<b>(Casa di Riposo (chiedere conferma)</b>	9.00)
<b>Or Yehudà</b>	9.15
<b>Bet Shemuel (1° tefillà)</b>	7.00
<b>Bet Shemuel (2° Tefillà)</b>	9.30
<b>Tempio "Beth Shalom"</b>	9.00 (ora solare 8.30)
<b>Tempio dei Colli Portuensi</b>	9.30
<b>Tempio dei Parioli Beth Eliyahu</b>	9.30

### MINCHÀ-ARVIT

del venerdì e Sabato:	secondo la tabella
Dal 17 Aprile al 21 Agosto	Minchà del venerdì e Kabbalat Shabbat ore 19.30

### SEUDÀ SHELISHIT

Bet Shalom - Bet Michael	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio circa mezz'ora prima dell'inizio della tefillà al Tempio Maggiore, chiedere conferma orario. Al Bet Shalom dal 1° novembre al 17 gennaio alle 16.15.
Tempio dei Giovani	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio mezz'ora prima dell'inizio della tefillà al Tempio Maggiore, 45 minuti prima quando c'è l'ora legale.
Oratorio Di Castro	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio 15 minuti prima dell'inizio della tefillà al Tempio Maggiore.
Tempio dei Colli Portuensi	Minchà e Se'udà shelishit il Sabato pomeriggio 30 minuti prima del tramonto

# ORARIO DELLE TEFILLOT NELLE RICORRENZE EBRAICHE DELL'ANNO 5786

Importante: I seguenti orari sono compilati tenendo conto dell'ora legale

Nota importante: gli orari delle Tefillot dei Moadim potrebbero subire alcune variazioni.

Eventuali aggiornamenti verranno comunicati.

## ROSH HA-SHANÀ

Vigilia: LUNEDÌ 22 SETTEMBRE

1° giorno: MARTEDÌ 23 SETTEMBRE

2° giorno: MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE

SELICHOT della vigilia      Tempio dei Giovani e Bet Michael: 00.30  
Tempio Maggiore e Bet Shalom: 5.00  
Oratorio Di Castro: 6.00

MINCHÀ E 'ARVIT      della vigilia: 18.50  
in tutti i templi      del 23 settembre: 18.50  
del 24 settembre: 18.50

SHACHRIT del 1° e del 2° giorno

Tempio Maggiore	8.00
Tempio Spagnolo	8.00
Oratorio Di Castro	9.00
Agudà Ashkenazita	9.00
Tempio Tripolino di V. Balbo (Il piano)	9.00
Beth Yaakov	8.30
Bet El	7.30
Tempio dei Giovani	8.30
Bet Shemuel	7.30
Bet Shalom	8.30
Bet Michael	8.30
(Casa di Riposo	9.00)
Tempio dei Colli Portuensi	9.00
Tempio dei Parioli "Beth Eliyahu"	9.00

Qualche giorno prima di Rosh ha shanà è uso piantare in un piatto dei semi di grano e granoturco. Alla vigilia di Rosh ha Shanà e Kippur si usa visitare il cimitero, curare la propria persona e chiedere scusa. La prima sera di Rosh ha Shanà, dopo il kiddush, prima dell'inizio della cena, in segno di buon augurio si mangiano dei cibi speciali e si recitano delle formule augurali. Al mattino dei due giorni di Rosh hashanà (non di shabbat) è mitzwà ascoltare il suono dello Shofar. È bene che anche le donne e i minori, anche se sono formalmente esenti, ascoltino il suono dello shofar. Il tema principale dei dieci giorni che vanno da Rosh ha Shanà e Kippur è la Teshuvà, il pentimento e il ritorno a Dio; Rosh ha Shanà è comunque Yom tov, cioè giorno di festa in cui è mizwà mangiare e bere.

La seconda sera di Rosh ha Shanà, dopo l'uscita delle stelle, si accendono i lumi usando un fuoco già acceso. Anche la seconda sera di Rosh ha-Shanà si dice Shehecheyànu nel kiddush (la benedizione per le cose nuove), ma è bene avere sulla tavola delle primizie in modo da giustificare la ripetizione di questa benedizione.

**TASHLIKH:** Il 23 Settembre (1° giorno) alle ore 17.50 all'Isola Tiberina, al Beth El e a Ponte Marconi.

Si va presso un corso d'acqua o in riva al mare o vicino a un pozzo e si scuotono i lembi degli abiti recitando le parole del profeta Mikhà: "E tu getterai (tashlikh) tutte le loro colpe negli abissi del mare".

## **DIGIUNO DI GHEDALIÀ**

**GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE**

Inizio del digiuno: 5.49 (secondo alcuni 5.39)

Termine digiuno: 19.29

**MINCHÀ** al Tempio Maggiore alle ore 13.40 al Bet Shalom 18.20

**SELICHOT** e 'ARVIT alle 18.50

Digiuno in ricordo dell'assassinio di Ghedalià ben Achikam, ultimo governatore del Regno di Giuda dopo che il Tempio fu distrutto dai babilonesi; il digiuno inizia all'alba e termina all'apparire delle tre stelle.

## KIPPUR

Vigilia: **MERCOLEDÌ 1 OTTOBRE**

Kippur: **GIOVEDÌ 2 OTTOBRE**

SELICHOT della vigilia: Tempio dei Giovani e Bet Michael: 00.30,  
Tempio Maggiore e Bet Shalom: 5.00, Oratorio Di Castro: 6.00

MINCHÀ con Moda' à in tutti i templi alle 13.35

KOL NEDARIM in tutti i templi alle ore 18.20

	SHACHRIT	COMM.DEFUNTI	MUSAF	MINCHÀ
Tempio Maggiore	8.00	12.30	13.30	15.40
Bet Shemuel	7.30	15.00	13.00	16.00
Tempio Spagnolo (al Palazzo della Cultura)	8.00	15.30	12.30	15.45
Oratorio Di Castro	8.00	17.30	13.15	15.15
Bet Michael	8.30	13.00	13.30	15.40
Tempio degli Asili	8.00	12.30	13.00	16.00
Bet El	8.00	15.00	13.00	16.00
Beth Yaakov	8.30	-	13.30	16.00
Bet Shalom	8.30	17.15	13.30	15.30
Tempio dei Giovani	8.30	12.45	13.15	15.40
(Casa di riposo	9.00	16.00	14.00	15.40)
Agudà Ashkenazita	9.00	13.30	14.00	16.15
Tempio Tripolino	9.30	-	14.00	16.15
Tempio dei Colli Portuensi	9.00	13.00	14.00	16.30
Beth Eliyahu	8.00	15.00	13.00	16.00

NE'ILÀ in tutti i templi alle ore 18.00

SHOFAR alle ore 19.17

**Termine del Kippur** alle ore 19.34

**Il digiuno termina dopo l'Havdalà (e non dopo il suono dello Shofar)**

Durante l'intera giornata sono in vigore tutte le regole di osservanza del Sabato, più altri divieti specifici: mangiare e bere, lavarsi (anche i denti), spalmarsi creme, calzare scarpe di pelle, avere rapporti sessuali.

I minori sono esentati dai divieti specifici di Kippur, ma negli ultimi anni che precedono il bar/bat-mizvà vanno educati progressivamente all'osservanza di queste norme. Le puerpere, le donne incinte, le donne che allattano e i malati devono rivolgersi a un Rabbino per sapere come comportarsi.

La sera dell'entrata di Kippur si indossa il Tallet durante la preghiera di 'Arvit (si inizia quando è ancora giorno per poter dire la benedizione: *"Baruch atta A-donai E-loenu melech aolam asher kiddeshanu be-mizvotav vezivvanu leitattef bezizit"*).

Alla fine del digiuno si fa la Havdalà omettendo la benedizione sui profumi. Per la benedizione sul fuoco (Borè meoré haesh), si deve accendere la candela usando un fuoco che sia rimasto acceso fin dalla vigilia. Subito dopo la fine di Kippur si inizia la costruzione della Sukkà.

## SUKKOT

Vigilia: **LUNEDÌ 6 OTTOBRE**

1° giorno: **MARTEDÌ 7 OTTOBRE**

2° giorno: **MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE**

MINCHÀ E 'ARVIT (in tutti i templi)

della vigilia: 18.20

del 7 ottobre 18.20

del 8 ottobre 18.30

SHACHRIT

del 1° e del 2° giorno: come di Shabbàt (Tempio Spagnolo 8.30)

Il precetto più caratteristico di Sukkot è la capanna, la Sukkà. Tra il tetto della Sukkà e il cielo non deve esserci alcuna interruzione. Il tetto della Sukkà deve essere fatto di materiale vegetale staccato da terra (rami, foglie, cannucciati per la copertura dei tetti etc). Si deve poter intravedere il cielo attraverso il tetto.

La Sukkà deve avere almeno tre pareti, che possono essere fatte con qualsiasi materiale (anche in muratura).

Durante la festa, la Sukkà dovrebbe divenire la residenza fissa fino al giorno di Hosha'anà Rabbà; compatibilmente con il clima italiano, ciò significa che bisogna almeno consumarvi i pasti. È mizvà mangiare pane in Sukkà la sera del primo e del secondo giorno. Si dice la benedizione Lishev Basukkà (sedersi nella capanna), solo quando si mangia pane o

almeno 240 g di dolci fatti con farina. Se piove in abbondanza non si ha l'obbligo di risiedere nella Sukkà. La seconda caratteristica della festa è il mazzo di quattro specie che è composto da un ramo di palma (lulav) due di salice ('aravà), tre di mirto (hadas) e un cedro (etrog): nei giorni di Sukkot (ad eccezione dello Shabbat), si prende il Lulav con la destra e il cedro con la sinistra, li si agita ai quattro punti cardinali, in alto e in basso, dopo aver detto la relativa benedizione.

**Vendita del Lulavim** al Tempio Maggiore il 5 e il 6 ottobre e il 9, 10 e 12 ottobre. Orario: dalle 8.45 alle 13.30. Il 13 ottobre dalle 6.00 alle 9.00. Per prenotazioni: Ufficio Giovani Tel. 06.87450210/09.

**Chol Ha Mo'ed** (mezza festa) In questi giorni non si mettono i Tefillin (Italiani e Sefarditi). È opportuno diversificare questi giorni da quelli feriali limitando per quanto possibile le proprie attività. È comunque permessa qualsiasi attività il cui rinvio potrebbe procurare dei danni. Di Chol Ha mo'ed si recita Musaf.

## HOSHA'ANÀ RABBÀ

Vigilia:       DOMENICA 12 OTTOBRE  
                  LUNEDÌ 13 OTTOBRE

TIQQUN di Hosha'anà Rabbà domenica 12 ottobre alle 20.15 nella Sukkà nei giardini del Tempio Maggiore e alle 19 nella Sukkà del Bet Shalom.

### SHACHRIT

al Tempio Maggiore, al Tempio Spagnolo e al Bet Michael alle 6.30, al Bet El (1° tefillà) alle 5.30, al Bet Shemuel alle 6.00, al Tempio dei Giovani, all'Oratorio Di Castro, al Bet Shalom e al Tempio dei Colli Portuensi alle 7, Agudà Ashkenazita e al Bet El (2° tefillà) alle 7.30 .

Il settimo giorno di Sukkot è Hosha'anà Rabbà: in questa giornata si fanno sette giri intorno alla Tevà con il Lulav e si recitano delle particolari preghiere durante le quali si usa agitare dei rametti di salice ('aravà) che alla fine della preghiera vengono battuti per terra: si usa conservare ciò che rimane di questi rami fino alla vigilia di Pesach per bruciarvi il chametz.

## SHEMINÌ 'ATZERET - SIMCHAT TORÀ

Vigilia	LUNEDÌ 13 OTTOBRE
Sheminì 'atzeret:	MARTEDÌ 14 OTTOBRE
Simchat Torà:	MERCOLEDÌ 15 OTTOBRE

MINCHÀ E 'ARVIT (in tutti i templi):

della vigilia:	18.10
del 14 ottobre:	18.10
del 15 ottobre:	18.20

SHACHRIT

di Sheminì 'atzeret e Simchat Torà: come di shabbàt.

**Sheminì 'atzeret** Si mangia in Sukkà senza dire la relativa benedizione. Si dice Shehechejànu durante il kiddush. A Musaf si inizia a dire Mashiv harùach umorid ha-Gheshem ("che fa soffiare il vento e fa cadere la pioggia"). La sera dopo non si mangia in Sukkà.

**Simchat Torà** La "gioia della Torà", giorno in cui il Chatan Torà viene chiamato alla lettura dell'ultimo brano della Torà. Sefarditi e Ashkenaziti iniziano anche il nuovo ciclo di lettura della Torà. Gli Italiani leggono l'inizio della parashà di Bereshit da un libro stampato. Si fanno le Hakkafot - i sette giri con i sefarim - intorno alla tevà.

## CHANUKKÀ

Accensione del primo lume: **SERA DI DOMENICA 14 DICEMBRE**

MINCHÀ E 'ARVIT

(in tutti i templi): 16.30

Il 25 di Kislev ha inizio la festa di Chanukkà che dura 8 giorni. La festa fu stabilita per celebrare la vittoria dei Maccabei sugli ellenisti (165 a.e.v.) e il miracolo dell'ampolla d'olio da loro trovata nel Tempio sconosciuto, che pur essendo sufficiente per un solo giorno, durò per otto giorni. La prima sera, oltre allo Shammash (servitore, così chiamato perché ci si può servire della sua luce) si accende a destra un lume, la seconda sera due ... l'ottava sera otto lumi. Ogni sera, dopo lo Shammash, si accende per primo il lume che si aggiunge quella sera. È proibito servirsi della luce dei lumi di Chanukkà. La Chanukkiyà va accesa vicino alla porta o alla finestra in modo che tutti possano vederla e ricordarsi del miracolo di Chanukkà. L'orario migliore per l'accensione del lume è all'apparire delle stelle. Se non si è fatto in tempo, si possono accendere i lumi per tutta la notte. I lumi devono ardere per almeno mezz'ora. Il venerdì di Chanukkà si accendono prima i lumi di Chanukkà e poi quelli di Shabbat, facendo in modo che i lumi di Chanukkà ardano per almeno mezz'ora dopo l'uscita delle stelle del venerdì. Il Sabato sera, a casa, si accendono i lumi di Chanukkà dopo la Havdalà.

## 10 DI TEVÈT

**MARTEDÌ 30 DICEMBRE**

Inizio del digiuno: 6.25 (secondo alcuni 6.07)

Termine del digiuno: 17.19

MINCHÀ con commemorazione dei deportati  
al Tempio Maggiore alle 13.30

ARVIT: 17.10

Il digiuno del 10 di Tevet ricorda l'inizio dell'assedio di Gerusalemme da parte dei Babilonesi; a questo ricordo il Rabbinate d'Israele ha aggiunto la commemorazione dei milioni di ebrei uccisi dai nazisti, fra i quali più di duemila figli della nostra Comunità, recitando il Kaddish in

particolare per coloro di cui si ignora la data della morte. Questa giornata va trascorsa in digiuno ed in preghiera. Si invita a partecipare alla solenne cerimonia di commemorazione dei deportati ed alla tefillà di Minchà al Tempio Maggiore.

## PURIM MINORI

Ricordano in molte Comunità episodi locali di salvezza da un pericolo che minacciava gli ebrei. A Roma si festeggia il Moed di Piombo (2 Shevat) a ricordo del cielo plumbeo da cui piovve in abbondanza disperdendo una folla che tentava di assalire il ghetto (1793).

Gli ebrei di origine libica festeggiano il Purim Sherif (23 Tevet) e il Purim Burgul (29 Tevet).

## TU BISHVÀT

### SERA DI DOMENICA 1 E LUNEDÌ 2 FEBBRAIO

Il 15 di Shevat è Rosh Hashanà Lailanot, Capo d'anno degli alberi. La ricorrenza viene celebrata in vari modi: si mangiano frutti di varie specie, in particolare quelli per cui è lodata Erez Israel (uva, fichi, melograno, olive, datteri), si piantano alberi in Erez Israel; la sera si fa il Seder tu Bishvat, nel corso del quale si mangiano frutti e si leggono dei brani secondo un ordine prestabilito.

Tu Bishvat è un giorno feriale, ma per sottolineare il carattere speciale della giornata, ci si astiene dal dire Tachannun.

**Il Seder Tu Bishvat** Si usano leggere brani tratti dalla Bibbia e dalla successiva letteratura ebraica (Mishnà, Midrash, Zohar). Si recita una speciale "preghiera per gli alberi perché diano dei buoni frutti" e si mangiano vari tipi di frutta, prodotti vegetali e dolci recitando prima le benedizioni specifiche. Per il testo del Seder vedi: Seder Tu Bishvat, a cura di Shalom Bahbout, o sul sito [www.torah.it](http://www.torah.it).

## DIGIUNO DI ESTER

### LUNEDÌ 2 MARZO

Inizio del digiuno: 5.31 (Secondo alcuni 5.21)

Termine del digiuno: 18.29

MINCHÀ al Tempio Maggiore alle ore 13.30, al Bet Shalom 17.30, Arvit alle 18.20

## PURIM

### MARTEDÌ 3 MARZO

'ARVIT e lettura della Meghillà in tutti i templi lunedì sera alle 18.20

SHACHRIT e lettura della Meghillà

Tempio Spagnolo: 7.00

Oratorio Di Castro, Agudà Ashkenazita, Bet Michael, Bet El e Bet She-muel: 7.30

Tempio Maggiore, Tempio dei Giovani, Bet Shalom: 7.45

Festa stabilita in ricordo del miracolo che portò alla salvezza degli Ebrei dallo sterminio progettato da Haman, narrato nel libro di Ester (quinto secolo a. e. v.)

Norme fondamentali da osservare a Purim:

- a) leggere la Meghillà di Ester (sera e mattina)
- b) fare donazioni ad almeno due bisognosi (mattanot la evionim)
- c) inviare almeno due cibi ad amici o parenti (mishloach manot)
- d) fare il banchetto di Purim (seudat Purim)

Tranne la lettura della Meghillat Ester, che si legge anche di sera, le norme vanno tutte osservate durante la giornata (prima del tramonto).

### **Purim Shushan** (mercoledì 4 marzo)

Giorno in cui si festeggiava Purim a Susa (Shushan) capitale della Persia ai tempi di Ester. Oggi si festeggia Purim in questo giorno a Gerusalemme e nelle città cinte di mura fin dai tempi di Giosuè (XIII sec. a.e.v.).

## SABATI SEGNALATI

Sono i sabati in cui, oltre alla parashà settimanale, si legge anche un altro brano su un secondo sefer (tranne Shabat Ha-gadol) e un brano profetico (Haftarà) diverso da quello normale.

**Shabbat Shekalim** (14 febbraio) Prende il nome da Shèkel (plur. shekalim), siclo. Ricorda il mezzo siclo che si dava per il censimento e come partecipazione per l'acquisto degli animali per i sacrifici quotidiani.

**Shabbat Zakhor** (28 febbraio) Prende il nome dalla prima parola (Zakhor, ricorda) del brano che si legge nel Sabato che precede Purim. Ogni ebreo ha l'obbligo di ricordare 'Amalek, simbolo dei tanti persecutori del popolo ebraico. Sia gli uomini che le donne hanno l'obbligo di ascoltare la lettura pubblica della parashat Zakhor (Deut. 25: 17-19).

**Shabbat Parà** (7 marzo) Prende il nome dal ricordo della vacca rossa (Parà adumà), che veniva bruciata e le cui ceneri venivano usate per la purificazione che era necessaria per il pellegrinaggio festivo a Gerusalemme (Num. 19:1-22).

**Shabbat Hachodesh** (14 marzo) È il Sabato che precede il capomese di Nissan e prende il nome dalla parola Hachòdesh (il mese) che si trova al principio del passo che si legge in questo Sabato (Es. 12:1-20) che tratta delle norme di Pesach.

**Shabbat Hagadol** (28 marzo). È il Sabato che precede Pesach e in cui si legge una haftarà speciale. L'origine del nome non è certa: forse significa "il Sabato del grande (miracolo)" perché ricorda un miracolo avvenuto in Egitto il Sabato prima della liberazione, quando gli Ebrei presero il capretto che avrebbero poi sacrificato come "qorbàn Pèsach". In questo Sabato si va ad ascoltare il discorso del Rabbino della Comunità sulle regole di Pèsach.

## VIGILIA DI PESACH

### MERCOLEDÌ 1° APRILE

**RICERCA DEL CHAMÈTZ:** martedì 31 marzo dalle 20.02

**DIGIUNO DEI PRIMOGENITI:** mercoledì 1° aprile dalle 5.40 (secondo alcuni 5.27) alle 20.03

**SIYUM MASSACHTÀ** al Tempio Spagnolo alle 7, Oratorio Di Castro, Beth Yaakov, Bet Shemuel e Bet El 7.30, al Tempio Maggiore alle ore 7.45. I primogeniti non mangiano e bevono fino alla fine del Siyum; quelli che non assistono al Siyum digiunano dall'alba all'uscita delle stelle.

**TEMPO MASSIMO PER MANGIARE IL CHAMETZ:** mercoledì 1° aprile entro le 10.42

**BI'UR (BRUCIATURA) DEL CHAMÈTZ E BITTUL** (lettura della formula kol chamirà): mercoledì 1° aprile entro le 11.58

### CIBI PER PESACH

**Chametz** - Si considerano chametz le sostanze derivate dalla fermentazione di uno dei seguenti cereali: grano, orzo, avena, spelta e segale.

**Riso e legumi** - In alcune Comunità non si fa uso di legumi; in Italia si usa mangiare i legumi e in particolare il riso; è però necessario controllare accuratamente il riso prima di Pesach (chicco per chicco) per assicurarsi che non vi siano chicchi di grano o di orzo.

**Latte** - Se non si trova latte controllato è consigliabile usare latte a lunga conservazione acquistato prima di Pesach.

**Medicine** - Le medicine, specialmente sciroppi e in bustine possono contenere chametz; è consigliabile rivolgersi ad un rabbino per sapere come comportarsi al riguardo.

**Recipienti per Pesach** - Piatti, pentole, posate etc. si comprano nuovi o si mettono via di anno in anno per questo uso esclusivo. Alcuni utensili usati durante l'anno per il Chametz si possono adattare per Pesach per mezzo della Hag'alà (bollitura) Il rabbinato organizza un servizio pubblico di Hag'alà, di cui saranno comunicati orari e sede.

**Matzà semplice e matzà 'ashirà'** - La vigilia di Pesach è vietato mangiare azzime. Si usa estendere il divieto dall'inizio del mese di Nissan. Alcuni permettono di mangiare matzà 'ashirà ("azzima ricca" cioè senza acqua, ma contenente uova, olio o vino) che non può però essere usata come matzà per il sèder.

## PESACH

Primo seder: SERA DI MERCOLEDÌ 1° APRILE

1° giorno: GIOVEDÌ 2 APRILE

2° giorno: VENERDÌ 3 APRILE

7° giorno: MERCOLEDÌ 8 APRILE

8° giorno: GIOVEDÌ 9 APRILE

MINCHÀ E 'ARVIT della vigilia (in tutti i templi): 19.10

SHACHRIT del 1°, 2°, 7° e 8° giorno:

come di Shabbàt - Tempio Spagnolo 8.30

MINCHÀ E 'ARVIT

del 2 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 3 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 7 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 8 aprile (in tutti i templi): 19.10

del 9 aprile (Tempio Maggiore, Oratorio Di Castro e Bet Shalom): 19.20

### Pesach termina alle 20.29

**Il Seder:** Il Seder ha luogo le prime due sere di Pesach e va iniziato dopo l'uscita delle stelle. Durante il Seder si deve:

Leggere l'Haggadà;

Mangiare la Matzà (almeno un ke-zait, 28 grammi);

Mangiare il Maror (lattuga o altre insalate simili)

Mangiare il Korekh (una specie di sandwich con matzà, maror e charoset);

Mangiare l'Afikòmen alla fine del Seder (il pezzo d'azzima nascosta all'inizio); Bere quattro bicchieri di vino di almeno 86 cc.

**Altre norme:** Nei giorni di festa solenne (il primo, il secondo, il settimo e l'ottavo giorno) è permesso accendere da un fuoco già acceso, e quindi cucinare e trasportare (ma solo ciò che serve per il giorno festivo).

**Giorni di Chol Hammoed:** vedi le norme relative al Chol ha Moed di Sukkot.

**Il periodo dell'Omer:** A partire dalla seconda sera di Pesach e per le 48 sere successive, si conta l'Omer. L'Omer era una quantità di orzo (circa quattro litri) che veniva offerta ai tempi in cui esisteva il santuario di Gerusalemme. L'offerta si iniziava a portare il secondo giorno di Pesach, pre-

levando appunto una quantità di orzo pari a un'omer dal nuovo raccolto. Il conteggio dell'Omer va fatto dopo l'uscita delle stelle recitando l'apposita benedizione e le formule che si trovano nei libri di preghiera. Chi dimentica di contare l'Omer di notte ha tempo per farlo di giorno fino al tramonto, ma senza recitare la benedizione: la sera successiva può riprendere il conteggio recitando anche la benedizione. Chi dimentica di contare l'Omer per tutto un giorno, può contare i giorni successivi, ma senza dire la benedizione. Quando, dopo il tramonto, si chiede a qualcuno: "Qual è il conto di oggi?" egli deve rispondere: "Ieri è stato così e così". Questo perché se si risponde: "Oggi è il tale e tale numero del conto", non gli sarà più permesso, dopo di ciò, contare l'Omer di quella notte con la benedizione. I primi 33 giorni dell'Omer sono considerati giorni austeri per le sventure accadute al popolo d'Israele in varie circostanze o proprio in questo periodo dell'anno (pestilenza tra gli allievi di Rabbì Akivà, eccidi dei crociati ecc.): secondo l'uso più comune, ci si astiene da fare feste e non ci si taglia i capelli e la barba. Secondo i Sefarditi ci si può sposare a partire dal 33° giorno dell'Omer, mentre per gli Ashkenaziti, ci si può sposare solo nel 33° giorno dell'Omer.

**Lettura dei Pirkè Avot** Durante le settimane che vanno da Pesach a Shavuot si usa leggere e studiare il trattato della Mishnà Pirkè Avot, che contiene massime e detti dei Maestri. La lettura viene in genere fatta di Sabato, un capitolo a settimana. Alcuni usano continuare la lettura fino a Rosh ha Shanà.

## YOM HA-SHOÀ VEHAGHEVURÀ

MARTEDÌ 14 APRILE

Il 12° giorno dell'Omer è stato dedicato dal Parlamento israeliano alla memoria dei sei milioni di ebrei sterminati dai nazisti e alla rivolta ebraica antinazista.

## YOM HA-ZIKKARON

MARTEDÌ 21 APRILE

In ricordo dei caduti nelle guerre dello Stato d'Israele e delle vittime del terrorismo

## YOM HA-'AZMAÙT

Vigilia: **MARTEDÌ 21 APRILE**  
**MERCOLEDÌ 22 APRILE**

MINCHÀ E 'ARVIT

della vigilia con il suono dello Shofar (al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro, al Bet Shalom, Bet Michael, al Bet El e al Bet Shemuel): 19.40

Celebra l'indipendenza dello Stato d'Israele.

## PESACH SHENÌ

VENERDÌ 1° MAGGIO

Il 29° giorno dell'omer (14 Yiar) è Pesach shenì. La sera (all'uscita del 28° dell'Òmer), o meglio quella successiva, si usa mangiare matzot in ricordo del Sacrificio pasquale che, ai tempi in cui esisteva il Santuario, veniva portato dalle persone che non avevano potuto farlo perché troppo lontane o si trovavano in stato di impurità. Non si dice Tachannun.

## LAG BA'OMER

MARTEDÌ 5 MAGGIO

Il 33° giorno dell'Omer si usa interrompere il periodo di lutto. Secondo la tradizione, si ricorda anche la nascita e la morte di Rabbi Shimon bar Yochai. Ci si può tagliare i capelli, farsi la barba e, secondo alcuni usi, si possono celebrare matrimoni. Non si dice Tachannun. Si usa studiare lo Zohar, fare gite e accendere fuochi all'aperto.

## YOM YERUSHALAIM

VENERDÌ 15 MAGGIO

Si festeggia la liberazione di Gerusalemme, avvenuta durante la Guerra dei sei giorni. Non si dice Tachannun, si leggono salmi di lode e si organizzano manifestazioni gioiose. In base ad una disposizione del rabbinato centrale di Israele si legge l'Hallel in forma completa, senza recitare benedizioni.

## SHAVU'OT

Vigilia: **GIOVEDÌ 21 MAGGIO**

1° giorno: **VENERDÌ 22 MAGGIO**

2° giorno: **SABATO 23 MAGGIO**

MINCHÀ E 'ARVIT della vigilia (in tutti i templi): 20.20  
uscita delle stelle 21.01

SHACHRIT del 1° e del 2° giorno: come di Shabbàt - Tempio Spagnolo 8.30

MINCHÀ E 'ARVIT

del 22 maggio (in tutti i templi): 19.30

del 23 maggio (al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom): 20.10

Shavu'ot ricorda la promulgazione dei Dieci Comandamenti e la presentazione delle primizie al Santuario.

Si usa trascorrere la prima notte di Shavu'ot studiando per tutta la notte. Esistono dei libri appositi in cui sono indicati i brani della Bibbia, del Talmud, e dello Zohar da leggere. Si legge il libro di Rut. Come per gli altri giorni di festa solenne, di Shavu'ot è permesso accendere da un fuoco già acceso, è permesso cucinare e trasportare oggetti da un luogo pubblico a un privato.

In alcune comunità si usa fare pasti a base di cibi di soli latticini forse perché, non avendo ancora ricevuto la Torà, gli ebrei non sapevano come macellare in modo kasher gli animali. Altri pasti sono comunque a base di carne, come è consuetudine nei giorni festivi. È consuetudine adornare il Tempio con fiori e piante, in ricordo del profumo che gli ebrei sentirono quando furono promulgati i Comandamenti. Non si dice Tachannun nei sei giorni successivi a Shavu'ot.

## 17 DI TAMMUZ

**GIOVEDÌ 2 LUGLIO**

Inizio del digiuno: 4.27 (secondo alcuni 3.46)

Termine del digiuno: 21.22

MINCHÀ al Tempio Maggiore alle ore 14.00, al Bet Shalom alle 20.20

'ARVIT al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom: 21.10

Il digiuno del 4° mese (17 Tammuz) ricorda la rottura delle Tavole da parte di Mosè, la breccia nelle mura di Gerusalemme fatta dai Babilonesi nel 586 a.e.v. e dai Romani nel 70, l'interruzione della presentazione del sacrificio quotidiano durante le guerre fratricide degli Asmonei.

**Ben hamezzarim** Le tre settimane che vanno dal 17 di Tammuz al 9 di Av si considerano periodo di lutto e vengono chiamate Ben hamezzarim, "tra le distrette". In questo periodo non si celebrano matrimoni, non si indossano abiti nuovi, non si mangiano primizie e, se è possibile un rinvio, ci si astiene in genere da tutti quegli atti che vanno preceduti dalla benedizione di Shehecheyanu.

Dal 1° al 9 di Av (Shabbat escluso) non si mangia carne, non si beve vino, non si tagliano i capelli e non ci si rade (alcuni applicano queste limitazioni solo alla settimana in cui cade Tishà beav, altri la anticipano dal 17 di Tammuz). Chiunque partecipi a una seudat mizwà (pasto che si fa in occasione di una milà, di un pidion ecc.) può bere vino e mangiare carne.

## TISH'À BEAV

Vigilia: **MERCOLEDÌ 22 LUGLIO**  
**GIOVEDÌ 23 LUGLIO**

MINCHÀ della vigilia: al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom alle ore 14.00.

Inizio digiuno: 20.37

'ARVIT della vigilia al Tempio Maggiore, al Tempio Spagnolo, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom alle 21.00

SHACHRIT al Tempio Spagnolo alle 7.00, al Bet Shemuel alle 7.30  
al Tempio Maggiore alle 7.45, all'Oratorio Di Castro e Bet Shalom alle 8.00

MINCHÀ al Tempio Maggiore, al Tempio Spagnolo, all'Oratorio Di Castro, al Bet Shemuel alle ore 14; al Bet Shalom alle 20.20

'ARVIT al Tempio Maggiore, all'Oratorio Di Castro e al Bet Shalom: 21.00

Termine del digiuno: 21.09

Tishà beav ricorda la distruzione del 1° e del 2° Tempio di Gerusalemme e altre gravi sventure della storia ebraica, come la cacciata degli ebrei dalla Spagna.

In questo giorno è proibito:

a) Lavarsi (si possono lavare solo le dita e gli occhi). Chi ha le mani sporche se le può lavare. E' proibito lavarsi i denti e la bocca, a meno che questa proibizione non comporti un fastidio eccessivo.

b) spalmarsi il corpo con creme (a meno che non sia per fini sanitari)

c) calzare scarpe di cuoio; sono permesse scarpe di gomma, pezza ecc.

d) avere rapporti sessuali

e) mangiare e bere dal tramonto della vigilia al comparire di tre stelle di Tishà beav.

Chi ha difficoltà a terminare il digiuno (malati, donne incinte, puerpere, ecc.) deve consultare un medico e un rabbino.

È proibito studiare la Torà, perché lo studio rallegra lo spirito. Si possono leggere Giobbe, i capitoli di Geremia che annunciano disgrazie, le Lamentazioni e i commenti relativi. Non si saluta; si può solo rispondere al saluto e a bassa voce. È permesso lavorare, ma è preferibile astenersi dal lavoro, a meno che non si tratti di qualcosa di urgente.

## TU BEAV (15 DI AV)

MERCOLEDÌ 29 LUGLIO

Antica festa in corrispondenza del plenilunio del mese di Av. Era il giorno in cui si smetteva di raccogliere la legna necessaria per ardere i sacrifici nel Santuario ed era anche il giorno in cui ragazzi e ragazze si incontravano e si celebravano i fidanzamenti. Di Tu beav non si dice Tachannun. Nel 5664 (1904) fu inaugurata la Sinagoga di Roma.

## BENEDIZIONE DEI BAMBINI (alla fine della tefillà del mattino)

Sheminì 'Atzeret:

**MARTEDÌ 14 OTTOBRE**

Ottavo giorno di Pesach:

**GIOVEDÌ 9 APRILE**

Primo giorno di Shavu'ot:

**VENEDÌ 22 MAGGIO**

## FESTIVITÀ EBRAICHE DELL'ANNO 5787

### **ROSH HA-SHANÀ** (capo d'anno)

Vigilia	11 SETTEMBRE 2026
1° giorno	12 SETTEMBRE 2026
2° giorno	13 SETTEMBRE 2026

### **KIPPUR** (digiuno di espiazione)

Vigilia	20 SETTEMBRE 2026
	21 SETTEMBRE 2026

### **SUKKOT** (festa delle capanne)

Vigilia	25 SETTEMBRE 2026
1° giorno	26 SETTEMBRE 2026
2° giorno	27 SETTEMBRE 2026

### **HOSHA'ANÀ RABBÀ**

2 OTTOBRE 2026

### **SHEMINÌ 'ATZERET** (8° giorno)

Vigilia	2 OTTOBRE 2026
	3 OTTOBRE 2026

### **SIMCHAT TORÀ** (festa della legge)

4 OTTOBRE 2026

### **CHANUKKÀ**

Vigilia	4 DICEMBRE 2026
---------	-----------------

### **PURIM**

Vigilia	22 MARZO 2027
	23 MARZO 2027

### **PESACH** (pasqua ebraica)

Vigilia	21 APRILE 2027
1° giorno	22 APRILE 2027
2° giorno	23 APRILE 2027
7° giorno	28 APRILE 2027
8° giorno	29 APRILE 2027

### **SHAVU'OT**

Vigilia	10 GIUGNO 2027
1° giorno	11 GIUGNO 2027
2° giorno	12 GIUGNO 2027

### **DIGIUNO DEL 9 DI AV**

Vigilia	11 AGOSTO 2027
	12 AGOSTO 2027



# **AGENDA**

## **5786**



# SETTEMBRE/OTTOBRE 2025

DOMENICA

# 21

28 elul

LUNEDI

**Vigilia di Rosh Ha-shanà 5786**

İİ 18.49

# 22

29 elul

MARTEDI

**Rosh ha-shanà 1° giorno - Mo'ed**

İİ 19.50

# 23

1 tishrì

P. 1° Sefer Gen. 21,1-34 - 2° Sefer Num. 29,1-6

H. 1 Sam. 1,1-2,10

Tashlich all'isola Tiberina, al Bet El e a ponte Marconi alle 17,50

MERCOLEDI

**Rosh ha-shanà 2° giorno - Mo'ed**

★★★ 19.48

# 24

2 tishrì

P. 1° Sefer Gen. 22,1-24 - 2° Sefer Num. 29,1-6

H. Ger. 31,1-19

GIOVEDI

**Digiuno di Ghedalià**

# 25

3 tishrì

P. Shachrith e Minchà: Es. 32,11-14; 34, 1-10

H. Is. 55,6-56,8

Inizio del digiuno: 5.49 (secondo alcuni 5.39) - Minchà alle 13.40

Termine del digiuno 19.29

VENERDI

# 26

4 tishrì

İİ 18.42

SABATO

**Vayelech - Shabbat Teshuvà**

★★★ 19.43

# 27

5 tishrì

P. Deut. 31, 1-30

H. Os. 14, 2-10; Mich. 7, 18-20

DOMENICA

**28**

6 tishrì

LUNEDI

**29**

7 tishrì

MARTEDI

**30**

8 tishrì

MERCOLEDI

**Vigilia di Kippur**

ìí 18.33

**1** OTTOBREMinchà alle 13.35  
Kol nedarim alle ore 18.20  
Inizio del digiuno: 18:33

9 tishrì

GIOVEDÌ

**Kippur**

★★★ 19.34

**2**Shachrith: **P.** 1° Sefer Lev. 16,1-17,16 (It.); Lev. 16,1-34 (Sp.)  
2° Sefer Num. 29,7-11 **H.** Is. 57,14-58,14; 59,20-21 (It.) Is. 57,14-58,14 (Sp.)  
Minchà: **P.** Lev. 18,1-30 **H.** Ov. 1,21; Jonà 1,1-4,11 (It.)  
Jonà 1,1-4,11; Mich. 7,18-20 (Sp.) Shofar: 19.17  
**Termine del digiuno: 19.34**

10 tishrì

VENERDI

ìí 18.30

**3**

11 tishrì

SABATO

**Haazinu**

★★★ 19.31

**4****P.** Deut. 32, 1-52  
**H.** Ez. 17, 22 - 18, 32 (It.); 2Sam. 22, 1-51 (Sp.)

12 tishrì

# OTTOBRE 2025

DOMENICA

5

13 tishrì

LUNEDI

**Vigilia di Sukkot** (Festa delle Capanne)

ì 18.25

6

14 tishrì

MARTEDI

**Sukkot 1° giorno - Mo'ed**

ì 19.26

7

15 tishrì

P. 1° Sefer Lev. 22,26-23,44

2° Sefer Num. 29,12-16

H. Zacc. 14,1-21

MERCOLEDI

**Sukkot 2° giorno - Mo'ed**

★★★ 19.24

8

16 tishrì

P. 1° Sefer Lev. 22,26-23,44 - 2° Sefer Num. 29,12-16

H. 1Re 7,51-8,15 (It.) - 1Re 8,2-21 (Sp.)

GIOVEDI

**1° giorno di Chol ha-Mo'ed**

9

17 tishrì

P. Num. 29,17-22

Anniversario civile dell'attentato alla Sinagoga

VENERDI

**2° giorno di Chol ha-Mo'ed**

ì 18.18

10

18 tishrì

P. Num. 29,20-25

SABATO

**Sukkot - 3° giorno di Chol ha-Mo'ed**

★★★ 19.19

11

19 tishrì

P. 1° Sefer Es. 33,12-34,26 - 2° Sefer Num. 29, 23 - 28

H. Ez.38,1 - 39, 10 (It.). Ez. 38:18 - 39:16 (Sp.)

**DOMENICA****4° giorno di Chol ha-Mo'ed**

P. Num. 29,26-31

**12**

20 tishrì

**LUNEDI****Hosha'nnà rabbà**

P. Num. 29,29-34

**13**

21 tishrì

**ìí 18.13****MARTEDI****Shemini 'Atzeret - Mo'ed**

P. 1° Sefer Deut. 15, 19 - 16, 17 - 2° Sefer Num. 29, 35 - 30, 1

H. 1° Re 8, 54 - 9, 1 (It.) 1° Re 8, 54 - 66 (Sp.) Da Musaf si recita Mashiv Haruach

Anniversario religioso dell'attentato alla Sinagoga (1982)

Benedizione dei bambini in tutti i templi

**14**

22 tishrì

**ìí 19.15****MERCOLEDI****Simchat Torà - Mo'ed**

P. 1° Sefer Deut. 33,1-34,12 - 2° Sefer Gen. 1,1-2,3 -

3° Sefer (2° It.) Num. 29,35-30,1

H. Gios. 1,1-18 (It.) Gios. 1,1-9 (Sp.)

**15**

23 tishrì

**★★★ 19.13****GIOVEDI**

Isru Chag

Anniversario della deportazione degli ebrei di Roma

**16**

24 tishrì

**VENERDI****17**

25 tishrì

**ìí 18.07****SABATO****Bereshit**

P. Gen. 1,1-6,8

H. H. Is. 42, 1-21 (It.) Is. 42, 5-21 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

**18**

26 tishrì

**★★★ 19.08**

# OTTOBRE/NOVEMBRE 2025

DOMENICA

## 19

27 tishrì

LUNEDI

## 20

28 tishrì

MARTEDI

## 21

29 tishrì

MERCOLEDI

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

## 22

30 tishrì

GIOVEDI

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

## 23

1 cheshwan

VENERDI

ì 17.57

## 24

2 cheshwan

SABATO

**Noach**

P. Gen. 6,9-11,32

H. Is. 54,1-55,5 (It.) Is. 54,1-10 (Sp.)

★★★ 18.58

## 25

3 cheshwan

DOMENICA

## 26

4 cheshwan

LUNEDI

## 27

5 cheshwan

MARTEDI

## 28

6 cheshwan

MERCOLEDI

## 29

7 cheshwan

GIOVEDI

## 30

8 cheshwan

VENERDI

## 31

9 cheshwan

י"ז 16.47

SABATO

## 1 NOVEMBRE

10 cheshwan

**Lech Lechà**

P. Gen. 12,1-17,27

H. Is. 40,25-41,17 (It.) Is. 40,27-41,16 (Sp.)

★★★ 17.49

# NOVEMBRE 2025

DOMENICA

2

11 cheshwan

LUNEDI

3

12 cheshwan

MARTEDI

4

13 cheshwan

MERCOLEDI

5

14 cheshwan

GIOVEDI

6

15 cheshwan

VENERDI

7

16 cheshwan

י"ד 16.39

SABATO

8

17 cheshwan

**Vayerà**

P. Gen. 18,1-22,24

H. 2Re 4,1-37 (It.) 2Re 4,1-23 (Sp.)

★★★ 17.41

DOMENICA

## 9

18 cheshwan

LUNEDI

## 10

19 cheshwan

MARTEDI

## 11

20 cheshwan

MERCOLEDI

## 12

21 cheshwan

GIOVEDI

## 13

22 cheshwan

VENERDI

## 14

23 cheshwan

י"ד 16.32

SABATO

## 15

24 cheshwan

**Chayè Sarà**

P. Gen. 23,1-25,18

H. 1Re 1,1-34 (It.) 1Re 1,1-31 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 17.34

# NOVEMBRE 2025

DOMENICA

# 16

25 cheshwan

LUNEDI

# 17

26 cheshwan

MARTEDI

# 18

27 cheshwan

MERCOLEDI

# 19

28 cheshwan

GIOVEDI

# 20

29 cheshwan

VENERDI

# 21

1 kislev

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

י"ז 16.26

SABATO

# 22

2 kislev

**Toledot**

P. Gen. 25,19-28,9

H. Mal. 1,1 -2,7

י"ח 17.29

**DOMENICA**

**23**

3 kislev

**LUNEDI**

**24**

4 kislev

**MARTEDI**

**25**

5 kislev

**MERCOLEDI**

**26**

6 kislev

**GIOVEDI**

**27**

7 kislev

**VENERDI**

**28**

8 kislev

**י"ז 16.22**

**SABATO**

**29**

9 kislev

**Vayezè**

**P. Gen. 28,10-32,3**

**H. Os. 11,7-12,14 (It.) Os. 11,7-12,12 (Sp.)**

**★★★ 17.25**

# NOVEMBRE/DICEMBRE 2025

DOMENICA

**30**

10 kislev

LUNEDI

**1** DICEMBRE

11 kislev

MARTEDI

**2**

12 kislev

MERCOLEDI

**3**

13 kislev

GIOVEDI

Da 'arvith si recita "veten tal umatar"

**4**

14 kislev

VENERDI

י"ז 16.21

**5**

15 kislev

SABATO

**Vaishlach**

★★★ 17.24

**6**

P. Gen. 32,4-36,43

H. Ovad. 1,1-21

16 kislev

DOMENICA

7

17 kislev

LUNEDI

8

18 kislev

MARTEDI

9

19 kislev

MERCOLEDI

10

20 kislev

GIOVEDI

11

21 kislev

VENERDI

12

22 kislev

י"ז 16.21

SABATO

13

23 kislev

**Vayeshev**

Si annuncia Rosh Chodesh

**P.** Gen. 37,1- 40,23

**H.** Am. 2, 6 - 3,8

★★★ 17.24

# DICEMBRE 2025

DOMENICA

Vigilia di Chanukkà

14

24 kislev

LUNEDI

**Chanukkà**

**1° giorno**

P. Num. 6,22-7,17

15

25 kislev

MARTEDI

**Chanukkà**

**2° giorno**

P. Num.7,18-23

16

26 kislev

MERCOLEDI

**Chanukkà**

**3° giorno**

Num. 7,24-29

17

27 kislev

GIOVEDI

**Chanukkà**

**4° giorno**

Num. 7, 30-35

18

28 kislev

VENERDI

**Chanukkà**

**5° giorno**

Num. 7, 36-41

19

29 kislev

ì 16.23

SABATO

**Mikketz Rosh Chodesh Chanukkà 6° giorno** ★★★ 17.26

P. Gen. 41,1-44,17 - II Sefer Num. 28, 9-15 - III Sefer Num. 7, 42-47

H. Zacc. 2, 14 - 4, 7; Is. 66, 1 e 23; 1Sam. 20, 18 e 42

20

30 kislev

DOMENICA

21

1 tevet

**Chanukkà**

**7° giorno Rosh Chodesh**

P. 1° Sefer Num. 28, 1-15 - 2° Sefer Num. 7, 48-53

LUNEDI

22

2 tevet

**Chanukkà**

**8° giorno**

P. Num. 7,54-8,4

MARTEDI

23

3 tevet

MERCOLEDI

24

4 tevet

GIOVEDI

25

5 tevet

VENERDI

26

6 tevet

ìí 16.27

SABATO

27

7 tevet

**Vaiggash**

P. Gen. 44,18-47,27

H. Ez. 37,15-28

Si annuncia il digiuno

★★★ 17.30

# DICEMBRE 2025/GENNAIO 2026

DOMENICA

28

8 tevet

LUNEDI

29

9 tevet

MARTEDI

30

10 tevet

## Digiuno del 10 di Tevet

Digiuno per l'assedio di Gerusalemme

Commemorazione dei deportati al Tempio Maggiore con Minchà ore 13,30

**P.** Shachrith e Minchà: Es. 32,11-14; 34, 1-10 (Minchà) **H.** Is. 55,6-56,8

Inizio del digiuno: 6.25 (secondo alcuni 6.07) Termine del digiuno: 17.19

MERCOLEDI

31

11 tevet

GIOVEDI

1 GENNAIO

12 tevet

VENERDI

2

13 tevet

י"ד 16.33

SABATO

3

14 tevet

## Vaichì

**P.** Gen. 47,28-50,26

**H.** 1Re 2,1-12

★★★ 17.36

DOMENICA

4

15 tevet

LUNEDI

5

16 tevet

MARTEDI

6

17 tevet

MERCOLEDI

7

18 tevet

GIOVEDI

8

19 tevet

VENERDI

9

20 tevet

י"ז 16.39

SABATO

10

21 tevet

**Shemot**

P. Es. 1,1-6,1

H. Ger. 1,1-2,3

★★★ 17.43

# GENNAIO 2026

DOMENICA

11

22 tevet

LUNEDI

12

23 tevet

**Purim Sherif**  
(ricorrenza tradizionale tripolina)

MARTEDI

13

24 tevet

MERCOLEDI

14

25 tevet

GIOVEDI

15

26 tevet

VENERDI

16

27 tevet

י"ז 16.47

SABATO

17

28 tevet

**Vaerà**  
P. Es. 6,2-9,35  
H. Ez. 28,24-29,21 (It.) Ez. 28,25-29,21 (Sp.)  
Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 17.51

DOMENICA

18

29 tevet

**Purim Burgul**

(ricorrenza tradizionale tripolina)

LUNEDI

19

1 shevat

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

MARTEDI

20

2 shevat

**Mo'ed di piombo**

(ricorrenza tradizionale romana)

MERCOLEDI

21

3 shevat

GIOVEDI

22

4 shevat

VENERDI

23

5 shevat

ìí 16.56

SABATO

24

6 shevat

**Bo**

P. Es. 10,1-13,16

H. Is. 18,7-19,25 (It.) Ger. 46,13-28 (Sp.)

★★★ 18.00

# GENNAIO/FEBBRAIO 2026

DOMENICA

Commemorazione dei defunti dell'anno  
a cura del Chesed ve'emeth alle ore 17

**25**

7 shevat

LUNEDI

**26**

8 shevat

MARTEDI

**27**

9 shevat

MERCOLEDI

**28**

10 shevat

GIOVEDI

**29**

11 shevat

VENERDI

**30**

12 shevat

ì 17.04

SABATO

**31**

13 shevat

**Beshalach**

P. Es. 13,17-17,16

H. Giud. 4,4-5,31 (It.) Giud. 5,1-31 (Sp.)

★★★ 18.09

DOMENICA

**1** FEBBRAIO  
14 shevat

LUNEDI

**Rosh haShanà Lailanot**  
(Capodanno degli alberi)

**2**  
15 shevat

MARTEDI

**3**  
16 shevat

MERCOLEDI

**4**  
17 shevat

GIOVEDI

**5**  
18 shevat

VENERDI

י"ז 17.13

**6**  
19 shevat

SABATO

**Itrò**  
P. Es. 18,1-20,26  
H. Is. 6,1-7,6;9,5-6 (It.) Is. 6,1-13 (Sp.)

י"ח 18.18

**7**  
20 shevat

# FEBBRAIO 2026

DOMENICA

8

21 shevat

LUNEDI

9

22 shevat

MARTEDI

10

23 shevat

MERCOLEDI

11

24 shevat

GIOVEDI

12

25 shevat

VENERDI

13

26 shevat

י"ז 17.22

SABATO

14

27 shevat

**Mishpatim - Sheqalim**

**P.** 1° Sefer Es. 21,1-24,18; 2° Sefer Es. 30:11-16

**H.** 1 Re 12, 1-17 (It.); 1 Re 11,17- 12,17 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 18.26

DOMENICA

15

28 shevat

LUNEDI

16

29 shevat

MARTEDI

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

17

30 shevat

MERCOLEDI

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

18

1 adar

GIOVEDI

19

2 adar

VENERDI

20

3 adar

י"ז 17.31

SABATO

**Terumà**

P. Es. 25,1-27,19

H. 1 Re 5,26 - 6, 13

21

4 adar

י"ח 18.35

# FEBBRAIO/MARZO 2026

DOMENICA

**22**

5 adar

LUNEDI

**23**

6 adar

MARTEDI

**24**

7 adar

MERCOLEDI

**25**

8 adar

GIOVEDI

**26**

9 adar

VENERDI

**27**

10 adar

י"ז 17.39

SABATO

**28**

11 adar

**Tetzavvè - Zakhor**

P. 1° Sefer Es. 27,20-30,10; 2° Sefer Deut. 25, 17-19

H. 1 Sam. 15, 1-34

★★★ 18.44

DOMENICA

**1** MARZO  
12 adar

LUNEDI

**2**  
13 adar

**Digiuno di Ester**

**P.** Shachrith e Minchà: Es. 32,11-14; 34, 1-10  
Minchà: **P.** Es. 32,11-14; 34, 1-10 **H.** Is. 55,6-56,8  
Inizio del digiuno: 5.31 (Secondo alcuni 5.21)  
Minchà ore 13.30 - Termine del digiuno: 18.29

MARTEDI

**3**  
14 adar

**Purim**

**P.** Es. 17,8-16

MERCOLEDI

**4**  
15 adar

Purim Shushan

GIOVEDI

**5**  
16 adar

VENERDI

**6**  
17 adar

י"ד 17.48

SABATO

**7**  
18 adar

**Ki tissà -Parà**

**P.** 1° Sefer: Es. 30,11-34,35 -2° Sefer: Num. 19, 1-22  
**H.** Ez. 36, 16-38 (It.) - Ez. 36, 16-36 (Sp.)

★★★ 18.52

# MARZO 2026

DOMENICA

8

19 adar

LUNEDI

9

20 adar

MARTEDI

10

21 adar

MERCOLEDI

11

22 adar

GIOVEDI

12

23 adar

VENERDI

13

24 adar

ì 17.56

SABATO

14

25 adar

**Vajakel - Pekudè - Hachodesh**

P. 1° Sefer Es. 35,1 - 40,38; 2° Sefer Es. 12,1-20

H. Ez. 45, 18-46,18 (It.); Ez. 45, 18 - 46, 15 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 19.00

DOMENICA

15

26 adar

LUNEDI

16

27 adar

MARTEDI

17

28 adar

MERCOLEDI

Anniversario religioso dell'eccidio delle Fosse Ardeatine  
Sera della Bsisà (ricorrenza tradizionale tripolina)

18

29 adar

GIOVEDI

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

19

1 nissan

VENERDI

י"ד 18.04

20

2 nissan

SABATO

**Vajkrà**

P. Lev. 1,1-5,26

H. Is. 43,21-44,23

ש"ס 19.08

21

3 nissan

# MARZO/APRILE 2026

DOMENICA

**22**

4 nissan

LUNEDI

**23**

5 nissan

MARTEDI

Anniversario civile dell'eccidio delle Fosse Ardeatine

**24**

6 nissan

MERCOLEDI

**25**

7 nissan

GIOVEDI

**26**

8 nissan

VENERDI

**27**

9 nissan

י"ד 18.11

SABATO

**28**

10 nissan

**Tzav - Shabbat Hagadol**

P. Lev. 6, 1 - 8, 36

H. Mal. 3, 4-24

★★★ 19.16

DOMENICA

29

11 nissan

LUNEDI

30

12 nissan

MARTEDI

Bediqat chametz a sera

31

13 nissan

MERCOLEDI

**Vigilia di Pesach**

ìí 19.17

1 APRILE

Digiuno dei Primogeniti - Sijum Massachtà

Inizio del digiuno: 5.40 (5.27). Termine del digiuno: 20.03

14 nissan

Termine per mangiare chametz 10.42

Bruciatura del chametz 11.58 - Si fa l'eruv tavshilin

GIOVEDI

**Pesach 1° giorno - Mo'ed** (Morid ha-tal da Musaf)

ìí 20.21

2

P. 1° Sefer Es. 12,21-51 - 2° Sefer Num. 28,16-25

H. Gios. 3,5-7; 5,2 - 6,1; 6,27 (It.) - Gios. 5,2-6,1 (Sp.)

15 nissan

Dalla sera si inizia a contare l'Omer

VENERDI

**Pesach 2° giorno - Mo'ed**

ìí 19.19

3

P. 1° Sefer Lev. 22,26-23,44 - 2° Sefer Num. 28,16-25

H. 2Re 23,21-25 (It.) - 2Re 23,1-25 (Sp.)

16 nissan

'Omer 1° giorno

SABATO

**Pesach 1° giorno di Chol ha-Mo'ed**

★★★ 20.23

4

P. 1° Sefer Es. 33, 12-34, 26 - 2° Sefer Num. 28, 19-25

H. Ez. 36,37-37 14 (It.); Ez. 37 1-14 (Sp.) - 'Omer 2° giorno

17 nissan

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.06

# APRILE 2026

DOMENICA

5

18 nissan

**Pesach** 2° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. 1° Sefer Es. 13, 1-16 - 2° Sefer Num. 28, 19-25

'Omer 3° giorno

LUNEDI

6

19 nissan

**Pesach** 3° giorno di Chol ha-mo'ed

P. 1° Sefer Es. 22, 24-23,19 - 2° Sefer Num. 28, 19-25

'Omer 4° giorno

MARTEDI

7

20 nissan

**Pesach** 4° giorno di Chol ha-Mo'ed

P. 1° Sefer Num. 9, 1-14 - 2° Sefer Num. 28,19-25

'Omer 5° giorno

ìì 19.24

MERCOLEDI

8

21 nissan

**Pesach 7° giorno - Mo'ed**

P. 1° Sefer Es. 13,17-15,26 - 2° Sefer Num. 28,19-25

H. 2Sam. 22,1-51 -

'Omer 6° giorno

ìì 20.28

GIOVEDI

9

22 nissan

**Pesach 8° giorno - Mo'ed**

P. 1° Sefer Deut. 15, 19-16, 17; 2° Sefer Num. 28, 19-25

H. Is. 10,32-12,6 - 'Omer 7° giorno

Benedizione dei bambini in tutti i Templi

★★ì 20.29

VENERDI

10

23 nissan

Isru Chag

'Omer 8° giorno

ìì 19.27

SABATO

11

24 nissan

**Shemini**

P. Lev. 9, 1-11, 47; H. 2Sam. 6, 1-7, 17 (It.); 2Sam. 6, 1-19 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh - Pirqè Avot 1° capitolo - 'Omer 9° giorno

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.14

ìì 20.31

DOMENICA 'Omer 10° giorno

12

25 nissan

LUNEDI 'Omer 11° giorno

13

26 nissan

MARTEDI **Yom ha-Shoà**  
'Omer 12° giorno

14

27 nissan

MERCOLEDI 'Omer 13° giorno

15

28 nissan

GIOVEDI 'Omer 14° giorno

16

29 nissan

VENERDI **Rosh Chodesh**  
P. Num. 28,1-15  
'Omer 15° giorno

17

30 nissan

ì 19.35

SABATO **Tazria - Metzora - Rosh Chodesh**  
P. 1° Sefer Lev. 12, 1 - 15, 33 - 2° Sefer Num. 28,9-15  
H. Is. 66,1-24 - Pirqè Avot 2° capitolo - 'Omer 16° giorno  
Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.23

18

1 yiar

★★★ 20.39

# APRILE/MAGGIO 2026

DOMENICA

'Omer 17° giorno

19

2 yiar

LUNEDI

'Omer 18° giorno

20

3 yiar

MARTEDI

**Yom ha-zikkaron**

'Omer 19° giorno

Cerimonia al Tempio Maggiore con il suono dello Shofar alle 19,40

21

4 yiar

MERCOLEDI

**Yom ha-hatzma'ut**

'Omer 20° giorno

22

5 yiar

GIOVEDI

'Omer 21° giorno

23

6 yiar

VENERDI

'Omer 22° giorno

י"ד 19.42

24

7 yiar

SABATO

**Achare Mot - Kedoshim**

★★★ 20.46

25

P. Lev. 16,1 - 20,27 - H. Ez. 2, 2-20

Pirqè Avot 3° capitolo - 'Omer 23° giorno

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.31

8 yiar

DOMENICA

'Omer 24° giorno

26

9 yiar

LUNEDI

'Omer 25° giorno

27

10 yiar

MARTEDI

'Omer 26° giorno

28

11 yiar

MERCOLEDI

'Omer 27° giorno

29

12 yiar

GIOVEDI

'Omer 28° giorno

30

Al Bet El, dopo 'arvit, hillula deRabbi Meir ba'al ha-nes

13 yiar

VENERDI

'Omer 29° giorno

ì 19.50

1 MAGGIO

Pesach Shenì

14 yiar

SABATO

**Emor** 'Omer 30° giorno

★★★ 20.54

2

P. Lev. 21,1-24,23 - H. Ez. 44,15-31- Pirqè Avot 4° capitolo

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.39

15 yiar

# MAGGIO 2026

DOMENICA 'Omer 31° giorno

3

16 yiar

LUNEDI 'Omer 32° giorno

4

17 yiar

MARTEDI **Lag Ba'omer**  
'Omer 33° giorno

5

18 yiar

MERCOLEDI 'Omer 34° giorno

6

19 yiar

GIOVEDI 'Omer 35° giorno

7

20 yiar

VENERDI 'Omer 36° giorno

8

21 yiar

ì 19.58

SABATO **Bear Sinai - Bechukotai** 'Omer 37° giorno

★★★ 21.02

9

22 yiar

P. Lev. 25, 1 - 27, 34

H. Ez. 34, 1-15 (It.) Ger. 16, 19-17, 14 (Sp.) - Pirqè Avot 5° capitolo

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.48

DOMENICA

'Omer 38° giorno

10

23 yiar

LUNEDI

'Omer 39° giorno

11

24 yiar

MARTEDI

'Omer 40° giorno

12

25 yiar

MERCOLEDI

'Omer 41° giorno

13

26 yiar

GIOVEDI

'Omer 42° giorno

14

27 yiar

VENERDI

**Yom Yerushalaim**

ìí 20.05

'Omer 43° giorno

15

28 yiar

SABATO

**Bemidbar**

★★★ 21.09

P. Num. 1, 1 - 4, 20 - 'Omer 44° giorno - Pirqè Avot 6° capitolo

H. 1Sam 20, 18-42 - Si annuncia Rosh Chodesh

Orario settimanale Sefirat Haomer dalle 20.56

16

29 yiar

# MAGGIO 2026

DOMENICA

17

1 sivan

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

'Omer 45° giorno

LUNEDI

18

2 sivan

'Omer 46° giorno

MARTEDI

19

3 sivan

'Omer 47° giorno

MERCOLEDI

20

4 sivan

'Omer 48° giorno

GIOVEDI

21

5 sivan

**Vigilia di Shavu'ot**

'Omer 49° giorno

Si fa l'eruv tavshilin

י"ד 20.11

VENERDI

22

6 sivan

**Shavu'ot 1° giorno - Mo'ed**

P. 1° Sefer Es. 19,1-20,23 - 2° Sefer Num. 28,26-31

H. Ez. 1,1-28; 3,12

Benedizione dei bambini in tutti i templi

י"ה 20.12

SABATO

23

7 sivan

**Shavu'ot 2° giorno - Mo'ed**

P. 1° Sefer Deut. 15,12-16,17 (It.) - Deut. 14, 22-16,17 (Sp.)

2° Sefer Num. 28,26-31

H. Hab. 3,1-19 (It.) Hab. 2,20-3,19 (Sp.) - In Israele si legge Nasò

י"ז 21.16

DOMENICA

Isrù Chag

24

8 sivan

LUNEDI

25

9 sivan

MARTEDI

26

10 sivan

MERCOLEDI

27

11 sivan

GIOVEDI

28

12 sivan

VENERDI

ìí 20.18

29

13 sivan

SABATO

Nasò

★★★ 21.22

30

P. Num. 4,21-7,89

H. Giud. 13,2-25

14 sivan In Israele si legge Bealotechà

# MAGGIO/GIUGNO 2026

DOMENICA

**31**

15 sivan

LUNEDI

**1** GIUGNO

16 sivan

MARTEDI

**2**

17 sivan

MERCOLEDI

**3**

18 sivan

GIOVEDI

**4**

19 sivan

VENERDI

**5**

20 sivan

י"ד 20.23

SABATO

**6**

21 sivan

**Beaalotechà**

P. Num. 8,1-12,16

H. Zacc. 2,14-4,7

In Israele si legge Shelach Lechà

★★★ 21.27

DOMENICA

7

22 sivan

LUNEDI

8

23 sivan

MARTEDI

9

24 sivan

MERCOLEDI

10

25 sivan

GIOVEDI

11

26 sivan

VENERDI

12

27 sivan

י"ב 20.27

SABATO

13

28 sivan

**Shelach Lechà**

P. Num. 13,1-15,41

H. Gios. 2,1-24

Si annuncia Rosh Chodesh - In Israele si legge Qorach

★★★ 21.31

# GIUGNO 2026

DOMENICA

14

29 sivan

LUNEDI

15

30 sivan

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

MARTEDI

16

1 tammuz

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

MERCOLEDI

17

2 tammuz

GIOVEDI

18

3 tammuz

VENERDI

19

4 tammuz

ì 20.30

SABATO

20

5 tammuz

**Qorach**

P. Num. 16,1-18,32

H. 1Sam. 11,14-12,22

In Israele si legge Chuqqat

★★★ 21.33

DOMENICA

21

6 tammuz

LUNEDI

22

7 tammuz

MARTEDI

23

8 tammuz

MERCOLEDI

24

9 tammuz

GIOVEDI

25

10 tammuz

VENERDI

26

11 tammuz

י"ד 20.31

SABATO

27

12 tammuz

**Chuqqat - Balaq**

P. Num. 19, 1-25,9

H. Mich. 5,4-6,8 (It.); Mich. 5,6-6,8 (Sp.)

Si annuncia il digiuno - In Israele si legge Balaq

★★★ 21.34

# GIUGNO/LUGLIO 2026

DOMENICA

28

13 tammuz

LUNEDI

29

14 tammuz

MARTEDI

30

15 tammuz

MERCOLEDI

1 LUGLIO

16 tammuz

GIOVEDI

2

17 tammuz

## Digiuno del 17 di Tammuz

P. Shachrith: Es. 32,11 - 34, 10 (It.) Es. 32,11 - 34, 1? (Sp.)

Minchà: Es. 32,11 - 34, 10

Inizio del digiuno: 4.27 (secondo alcuni 3.46) - Minchà ore 14.00

Termine del digiuno: 21.22

VENERDI

3

18 tammuz

ì 20.30

SABATO

4

19 tammuz

## Pinechas

P. Num. 25,10 - 30,1

H. 1Re 18,46-19,21 (It.) - Ger. 1,1-2,3 (Sp.)

★★★ 21.33

DOMENICA

5

20 tammuz

LUNEDI

6

21 tammuz

MARTEDI

7

22 tammuz

MERCOLEDI

8

23 tammuz

GIOVEDI

9

24 tammuz

VENERDI

10

25 tammuz

י"ד 20.28

SABATO

11

26 tammuz

**Mattot - Mas'è**

P. Num. 30,2-36,13

H. Gios. 19,51-21,3 (It.) Ger. 2, 4-28; 3,4; 4, 1-2 (Sp.)

Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 21.30

# LUGLIO 2026

DOMENICA

# 12

27 tammuz

LUNEDI

# 13

28 tammuz

MARTEDI

# 14

29 tammuz

MERCOLEDI

**Rosh Chodesh**

P. Num. 28,1-15

# 15

1 av

GIOVEDI

# 16

2 av

VENERDI

# 17

3 av

י"ד 20.24

SABATO

**Devarim - Shabbat Chazon**

P. Deut. 1,1-3,22

H. Is. 1,1-27

# 18

4 av

י"ג 21.26

**DOMENICA****19**

5 av

**LUNEDI****20**

6 av

**MARTEDI****21**

7 av

**MERCOLEDI****22**

8 av

Minchà ore 14.00

Inizio del digiuno: 20.38

**GIOVEDI****23**

9 av

**Digiuno del 9 di Av**

Digiuno per la distruzione del 1° e del 2° Tempio di Gerusalemme

Shachrit: **P.** Deut. 4, 25-40 **H.** Ger. 8,13-9,23Minchà: **P.** Es. 32,11-14; 34,1-10 **H.** Os. 14,2-10; Mich. 7, 18-20

Minchà ore 14.00 - Termine del digiuno: 21.09

**VENERDI****24**

10 av

**ìí 20.18****SABATO****25**

11 av

**Vaetchannan - Shabbat Nachamù****P.** Deut. 3,23-7,11**H.** Is. 40,1-26**★★★ 21.20**

# LUGLIO/AGOSTO 2026

DOMENICA

**26**

12 av

LUNEDI

**27**

13 av

MARTEDI

**28**

14 av

MERCOLEDI

**29**

15 av

**Tu be Av**

Festa Campestre

Inaugurazione del Tempio Maggiore (1904)

GIOVEDI

**30**

16 av

VENERDI

**31**

17 av

ii 20.11

SABATO

**1**

AGOSTO

18 av

**Egev**

P. Deut. 7,12 - 11,25

H. Is. 49, 14 - 51, 3

★★★ 21.13

DOMENICA

2

19 av

LUNEDI

3

20 av

MARTEDI

4

21 av

MERCOLEDI

5

22 av

GIOVEDI

6

23 av

VENERDI

7

24 av

ì 20.03

SABATO

8

25 av

**Reè**

P. Deut. 11,26-16,17

H. Is. 54,11 - 55,5

Si annuncia Rosh Chodesh

★★★ 21.04

# AGOSTO 2026

DOMENICA

9

26 av

LUNEDI

10

27 av

MARTEDI

11

28 av

MERCOLEDI

12

29 av

GIOVEDI

13

30 av

## Rosh Chodesh Elul

Tefillà con il suono dello Shofar alle 7,00 al Tempio Maggiore, alle 7.30 all'Oratorio Di Castro e al Beth El, alle 8.00 al Bet Shalom

P. Num. 28,1-15

VENERDI

14

1 elul

## Rosh Chodesh Elul

Tefillà con il suono dello Shofar alle 7,00 al Tempio Maggiore, alle 7.30 all'Oratorio Di Castro e al Beth El, alle 8.00 al Bet Shalom

P. Num. 28,1-15

ì 19.53

SABATO

15

2 elul

## Shofetim

P. Deut. 16,18-21,9

H. 1Sam. 8,1-22 (It.) - Is. 51,12-52,12 (Sp.)

★★★ 20.55

DOMENICA Selichot al Tempio Maggiore alle ore 6.00

16

3 elul

LUNEDI

17

4 elul

MARTEDI

18

5 elul

MERCOLEDI

19

6 elul

GIOVEDI

20

7 elul

VENERDI

21

8 elul

י"ד 19.43

SABATO

22

9 elul

**Ki Tetzè**

P. Deut. 21,10-25,19

H. 1Sam. 17,1-37 (It.) - Is. 54,1-10 (Sp.)

★★★ 20.44

# AGOSTO/SETTEMBRE 2026

DOMENICA

**23**

10 elul

LUNEDI

**24**

11 elul

MARTEDI

**25**

12 elul

MERCOLEDI

**26**

13 elul

GIOVEDI

**27**

14 elul

VENERDI

**28**

15 elul

ì 19.32

SABATO

**29**

16 elul

**Ki tavò**

P. Deut. 26,1-29,8

H. Gios. 8,30-9,27 (It.) - Is. 60,1-22 (Sp.)

★★★ 20.33

DOMENICA

30

17 elul

LUNEDI

31

18 elul

MARTEDI

Selichot al Tempio Spagnolo alle ore 5.00

1 SETTEMBRE

19 elul

MERCOLEDI

2

20 elul

GIOVEDI

3

21 elul

VENERDI

י"ד 19.20

4

22 elul

SABATO

5

23 elul

**Nitzavim Vajelech**

P. Deut. 29,9-31,30

H. Is. 55, 6-56,8 (It.) - Is. 61, 10 - 63, 9 (Sp.)

★★★ 20.21

# SETTEMBRE 2026

DOMENICA

6

24 elul

LUNEDI

7

25 elul

MARTEDI

8

26 elul

MERCOLEDI

9

27 elul

GIOVEDI

10

28 elul

VENERDI

**Vigilia di Rosh ha Shanà 5787**

ìí 19.08

11

29 elul

SABATO

ìí 20.09

12

1 tishrì

DOMENICA

★★★ 20.08

13

2 tishrì

LUNEDI

14

3 tishrì

MARTEDI

15

4 tishrì

MERCOLEDI

16

5 tishrì

GIOVEDI

17

6 tishrì

VENERDI

ìí 18.56

18

7 tishrì

SABATO

★★★ 19.57

19

8 tishrì

Tutte le organizzazioni che desiderano essere inserite nel Lunario 5787, comprese quelle citate in questa pubblicazione, debbono comunicarlo alla Comunità Ebraica di Roma "variazioni Lunario 5787" al fax 06.68400684 o inviando comunicazione a: Largo Stefano Gaj Tachè - 00186 Roma, entro e non oltre il 30 aprile 2026. La Comunità Ebraica di Roma non si assume alcuna responsabilità per eventuali omissioni o errori contenuti nel prossimo Lunario.

**Per la pubblicità sul Lunario 5787**  
**Cell. 392.9395910**



**CAVIGLIA GIOIELLI**

ROMA



**CREAZIONE ANELLI  
PERSONALIZZATI**



**PERIZIE LEGALI  
DI BENI PREZIOSI**



**ACQUISTO GIOIELLI  
DI SECONDA MANO**

**ACQUISTO E VENDITA PREZIOSI ALL'INGROSSO - DIAMANTI E PIETRE DI COLORE SCiolTE O MONTATE - PERITO CAM. COMM. DI ROMA IN SEDE PER APERTURA CASSETTE DI SICUREZZA, DIVISIONI E SUCCESSIONI EREDITARIE.**

**VIA CASSIODORO, 15 (Zona Prati)**

**Tel: 06.45779587 - 339.6152084 - [www.cavigliagioielli.com](http://www.cavigliagioielli.com)  
ruben.caviglia@gmail.com -  [caviglia\\_gioielli](https://www.instagram.com/caviglia_gioielli)**



ANCHE  
QUEST'ANNO

I NUMERI  
**1**  
IN ITALIA



בשר

**PASCARELLA**

CARNI KASHER

I ricordi più belli iniziano attorno a una tavola.  
Pascarella li rende speciali ogni giorno con carni  
selezionate, piatti pronti e specialità già cotte.  
Tu metti le persone, noi pensiamo al gusto  
e alla qualità che meriti.

Via Cesare Pascarella, 22/28 – 00153 Roma

T: 06 58.81.698 | 328.4761942

[pascarellakasher.it](http://pascarellakasher.it)

Follow us on

 @pascarellakasher |  @meatpascarella